

Fortbildning för specialistläkare psykiatri

Malin Sundquist – regional studierektor,
specialistläkare Affektiv mottagning SU

Pethra Zollfrank – regionutvecklare KPH



Aktuellt utbud

Kurser:

- [250807-251019 Bakjoursskola för läkare i vuxenpsykiatri, kurs i METIS format med kursmöte 2025-09-18 och 19](#)
- [250908-251118 Läkaren i Förvaltningsrätten, kurs i METIS format med kursmöte 251020 och 21](#)

Fortbildningsdagar:

- [250910 Könsdysfori - fortbildningsdag för specialistläkare i psykiatri](#)
- [250924 Utredning och behandling av demens - fortbildningsdag för specialistläkare i psykiatri](#)
- [251022 Suicidalitet och suicidprevention - fortbildningsdag för specialistläkare i psykiatri](#)
- [251119 Bipolär sjukdom - diagnostik, kognitiv funktion och läkemedelsbehandling - fortbildningsdag för specialistläkare i psykiatri](#)
- [251203 Beroendesyndrom - fortbildningsdag för specialistläkare i psykiatri](#)
- [260114 Ätstörning - fortbildningsdag för specialistläkare i psykiatri](#)

Kommande utbud

Fortbildningsdagar:

- Perinatal psykiatri 6/5 2026
- Rättspsykiatri
- Psykiatrisk diagnostik

Kurser:

- Fördjupningskurs ECT/rTMS (ej i METIS format, kursmötesdagar 19-21 januari 2026)
- Beroendemedicin för allmänpsykiatriker under hösten 2026 (METIS nationellt framtagen)



Idéer, möjliga teman

- PTSD/komplex PTSD
- OCD
- Sexologi
- ADHD, autism, IF, ovanliga syndrom
- Psykos
- Psykopatologi
- Psykiatrisk juridik
- Sömnstörning
- Svårbehandlad depression
- Personlighetsyndrom
- BUP
- Psykofarmakologi (METIS kurs)

Allmänna diskussionsfrågor

- Hur ser möjligheterna för specialister ut att delta i fortbildning (SU verkställighetsbeslut - 5% av arbetstid till fortbildning)?
- Hur mycket ska vi drifva?
 - Antal fortbildningsdagar per termin
 - Bakjoursskola VUP 1-2 ggr/år
 - Läkaren i förvaltningsrätten vartannat år
- Nackdel att fortbildningsdagarna går på onsdagar?
- Hur når vi ut till specialistläkare i VGR/Halland med vårt utbud?
Har förvaltningarnas psykiatri tex någon egen utbildningssamordnare vi kan gå via?
- Format (halvdagar, distansutbildning)

Infångade synpunkter

- Vill få verkliga fall
- Önskar veta mer om suicidriskbedömning och hur hantera vid låg/medel/hög risk
- Genomgång av ICD 11 när översättning klar
- Genomgång EASE
- Vill ha mer om personlighetssyndrom/behandlingsinsatser
- En hel dag med kluriga patientfall
- Autism/ADHD versus personlighetssyndrom