



Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld



Forskning och verksamhetsutveckling

- SEXIT startade som forsknings- och verksamhetsutvecklings projekt 2015
- Samarbete med Västra Götalandsregionens Kompetenscentrum om våld i nära relationer, Sexualmedicinskt centrum och Smittskydd Västra Götaland
- Avhandling från Linköpings Universitet, Institutionen för hälsa, medicin och vård, Hammarström 2021
- Flera pågående studier om SEXIT i elevhälsan och anpassning av SEXIT för vuxna

Identification of young people at risk of sexual ill-health

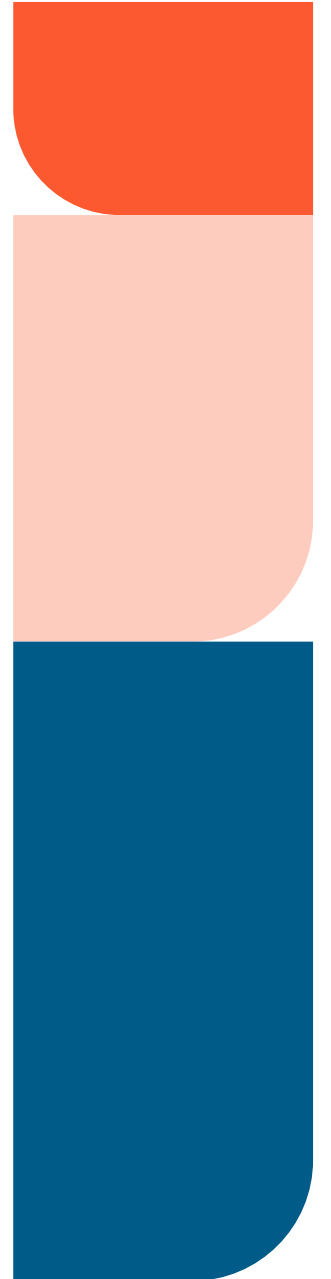
- implementing a new tool in youth clinics



Sofia Hammarström

Syftet med SEXIT

- Att unga som är särskilt risktagande eller utsatta vad gäller sexuell ohälsa, och/eller unga med erfarenhet av våld, ska identifieras och erbjudas relevant vård och stöd.
- Att bidra till ett mer strategiskt preventivt arbete.



SEXIT frågeformulär 3.0

- 22 frågor om besökaren samt fritextfält
- Frågor baserade på forskning om riskfaktorer för sexuell ohälsa och erfarenhet av våld
- Uppföljning av personalens åtgärder
- Inga personuppgifter på enkäten vilket möjliggör insamling och statistikföring

sexit

Samtal om sexuell hälsa och erfarenhet av våld

Dessa frågor ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.

1. Hur gammal är du? år				
2. Vilket kön har du? Med kön menar vi könsidentitet, det kön du själv känner dig som.	Kvinn <input type="checkbox"/>	Man <input type="checkbox"/>	Annat <input type="checkbox"/> _____	Vet inte <input type="checkbox"/>	
3. Vilken sexuell orientering har du?	Heterosexuell <input type="checkbox"/>	Homosexuell <input type="checkbox"/>	Bisexuell <input type="checkbox"/>	Annan <input type="checkbox"/> _____	Vet inte <input type="checkbox"/>
4. Hur bor du?	Med förälder/ vårdnadshavare <input type="checkbox"/>	Med kompis/ partner <input type="checkbox"/>	I familjehem/ på HVB <input type="checkbox"/>	Ensam <input type="checkbox"/>	Annat sätt <input type="checkbox"/>
5. Hur ofta har du druckit alkohol under det senaste året?		Aldrig <input type="checkbox"/>	1 gång i månaden eller mindre <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/>	2 gånger i veckan eller mer <input type="checkbox"/>
6. Har du använt droger? Cannabis, amfetamin, heroin, LSD, anabola steroider, poppers eller annan drog.			Aldrig <input type="checkbox"/>	Ja, för mer än ett år sedan <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>
7. Är det någon som har begränsat eller kontrollerat dig när det gäller t.ex. val av partner, umgänge, klädsel eller fritidsaktiviteter?			Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>
8. Har du själv begränsat eller kontrollerat någon annan enligt ovan?			Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>
9. Har du varit utsatt för fysiskt och/eller psykiskt våld? Fysiskt våld är t.ex. att bli slagen, sparkad, knuffad eller skadad på annat sätt. Psykiskt våld är t.ex. att bli kränkt, förnedrad, hotad, trakasserad eller mobbad. Psykiskt våld kan även ske via mobil eller dator. Flera svar möjliga.			Ja, fysiskt våld <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>
			Ja, psykiskt våld <input type="checkbox"/>		
10. Har du själv utsatt någon annan för fysiskt och/eller psykiskt våld enligt ovan?			Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>
11. Har du varit utsatt för något av följande mot din vilja? Gäller även via mobil eller dator.					
- sett någon blotta sig, att någon tafsat på dig, tagit emot eller skickat avklädda bilder			Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>
- onanerat åt någon eller haft vaginalt-, oralt- eller analt sex			Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>
12. Har du själv tafsat, skickat eller krävt avklädda bilder, eller utfört någon annan sexuell handling mot en persons vilja?			Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>
13. Har du under din uppväxt upplevt att någon i din familj utsatts för psykiskt, fysiskt, eller sexuell våld?			Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>	Vet inte <input type="checkbox"/>

➔

Frågorna i SEXIT 3.0

1. Ålder

2. Könsidentitet

3. Sexuell orientering

4. Boende

5. Alkohol

6. Droger

7-8. Begränsad/kontrollerad

9-10. Psykiskt eller fysiskt våld

11-12. Sex mot vilja

13. Bevittnat våld

14. Ålder för sexdebut (självddefinierad)

15. Antal sexpartners

16. STI skydd- Kondomanvändning

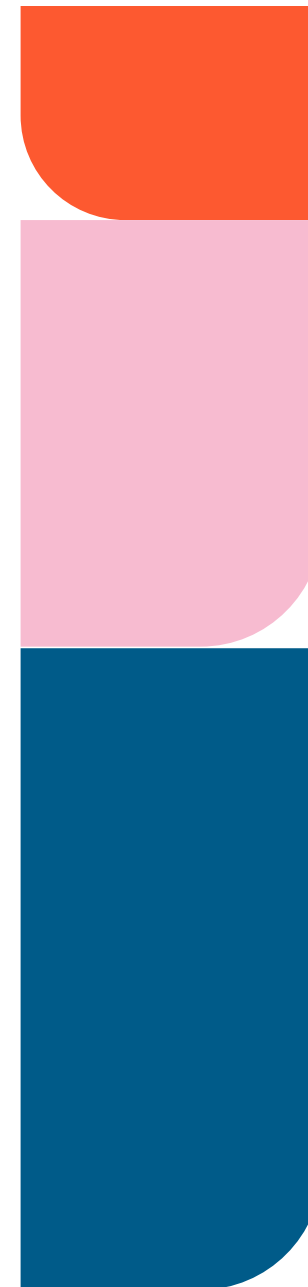
17. Graviditetsskydd

18. Könssjukdomar

19. Oplanerad graviditet

20. Sex som självskada

21-22. Sex mot ersättning



Här ställer vi frågor om din **sexuella hälsa och** **erfarenhet av våld**



Alla som besöker oss erbjuds att fylla i ett formulär där vi ställer frågor om våld, sexualitet och annat som är viktigt för din hälsa. Dina svar blir sedan underlag för våra fortsatta samtal.

Frågorna ställs för att kunna ge bättre vård och stöd. Att svara är frivilligt, du väljer själv vilka frågor du vill svara på och vilka svarsalternativ som stämmer bäst på dig.



Informationen du lämnar i formuläret hanteras på samma sätt som saker du berättar vid ditt besök, journalen lyder under sekretess och vi som arbetar här har tystnadsplikt. Vi har dock alltid en skyldighet att göra en orosanmälan till socialtjänsten om vi misstänker att någon under 18 år far illa.

sexit

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

SRHR.se
sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter



Efter inledande information fyller ungdomen i det standardiserade frågeformuläret.



Personalen går igenom svaren med den unga och ställer följdfrågor med stöd av handboken.



Personalen gör en helhetsbedömning och vidtar åtgärder med stöd av handboken. Personalen journalför det av vikt.

SEXIT på olika språk

- Formuläret finns på de fem vanligaste språken bland unga
- SEXIT Bild- och språkstöd på de vanligaste språken samt lättare svenska
- Affisch på de vanligaste språken
- www.srhr.se/sexit



21.

እገዳ/ኸ ሴክስ ምስ ዝረኽብካዮ ሰብ ኮነ ብተሌ ፎን ወይ ብኮምፒተር ብምግባር ገንዘብ ተኸፊሉካ ይፈልጥ ዶ?

ምናልባት ንስኻ/ኸ ጥረ ገንዘብ፣ ኣልቲሆል፣ ሽጋራ፣ ድራግ፣ መንበሪ ገዛ፣ መግቢ ወይ መገሻ ተቐቢልካ ትኸውን

Har du fått någon betalning för att göra något sexuellt med någon du träffat eller genom telefon eller dator?
Det kan vara att du fått pengar, alkohol, cigaretter, droger, boende, mat eller resor.

✓ እገዳ
Ja

✗ ኖኖአ/ ኣይፋልን
Nej

?? ኣይፈልጥን ኣየ
Vet inte

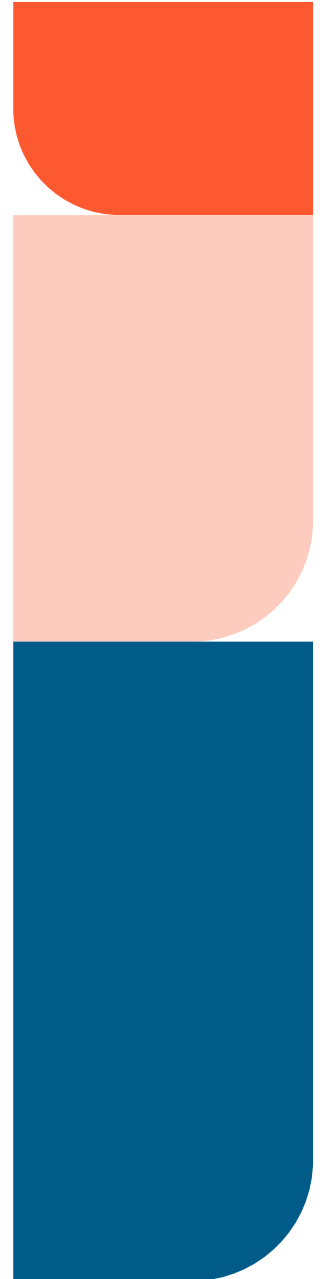
SEXIT nationellt

- Ungdomsmottagningar i 15 regioner
- 500 utbildade elevhälsopersonal
- SiS ungdomshem i VGR
- Mini-Maria i VGR
- Mottagning för unga män, VGR
- Mottagning för unga vuxna, VGR
- SMC-Pilen, VGR
- BUP



SEXIT på SiS erfarenheter

- Utbildning januari 2024 – fem ungdomshem deltog
- 9 av 10 svarade att de kände sig trygga att börja arbeta med SEXIT efter utbildningsdagen.
- Personal på SiS ungdomshem som arbetat med SEXIT tycker att metoden fungerat bra och öppnat upp för samtal om sexuell utsatthet och våldserfarenhet. Även att ungdomen snabbt fått kontakt med UM och/eller SMC Pilen efter samtal.
- Viktig information om ungdomen tas hand om och förs med ungdomens tillåtelse in i behandlingsteamerna.
- Mer...

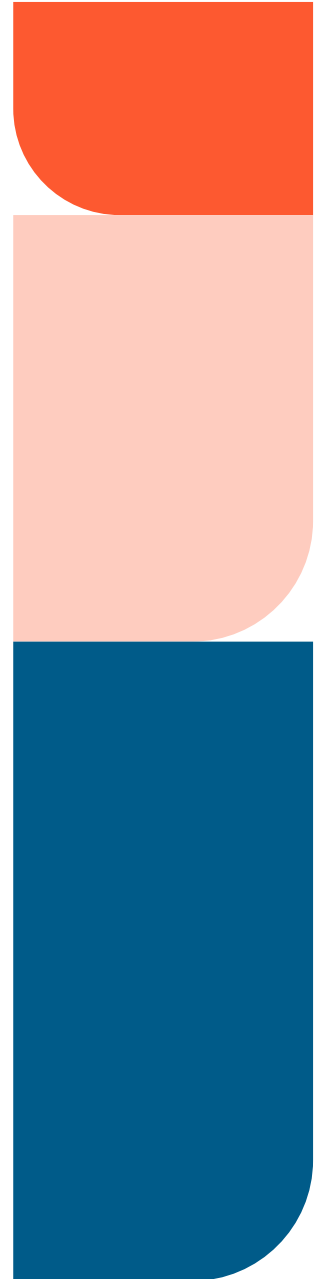


Ungas erfarenheter av SEXIT

- *”Det är skönt att veta att alla får svara på formuläret. Inte bara jag för att jag har en piercing i näsan.”*
- *”det är lättare om man har ett papper att prata om, än om man bara sitter öga mot öga med nån och inte riktigt vet vad som kommer hända. Men har man ett papper så är det så här ”ja men, det här kommer vi gå igenom” Och det kan vara skönt för den som får frågorna”.*

Screening avseende sexuell ohälsa och erfarenhet av våld med ett standardiserat frågeformulär innebär fördelar

- Ett frågeformulär underlättar för både personal och besökare
- Säkerställer att frågor om tex. våld och sex mot ersättning ställs
- Går snabbare att komma till kärnfrågor och ger vägledning kring vilka som är riskutsatta
- Strukturerat och likformigt arbetssätt
- Jämlig vård för besökaren
- Möjlighet till utvärdering, analys och förbättringsarbete



Utbildningstillfällen

<ul style="list-style-type: none"> • Kommande Fullbokat 	<ul style="list-style-type: none"> • 50 / 50 • 3 på väntelista 	2025-06-16, 08:50 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> • Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal
<ul style="list-style-type: none"> • Kommande Bokning öppen 	<ul style="list-style-type: none"> • 25 / 50 	2025-08-13, 08:50 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> • Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal
<ul style="list-style-type: none"> • Kommande Bokning öppen 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 / 50 	2025-11-28, 08:50 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> • Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal
<ul style="list-style-type: none"> • Kommande Bokning öppen 	<ul style="list-style-type: none"> • 0 / 50 	2026-01-26, 08:50 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> • Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal
<ul style="list-style-type: none"> • Kommande Bokning öppen 	<ul style="list-style-type: none"> • 0 / 50 	2026-03-24, 08:50 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"> • Digital nationell grundutbildning, elevhälsopersonal

Länk till anmälan <https://larportalen.vgregion.se/enrol/index.php?id=1925>
 Skapa ett konto och logga in för kunna anmäla dig. Gå in på länken, klicka "Logga in" och sedan på "Skapa konto".

TACK!

Eva Rundberg | Utvecklingsledare

Kunskapscentrum för sexuell hälsa
eva.rundberg@vgregion.se

www.vgregion.se/ksh

www.vgregion.se/sexit

www.srhr.se/sexit



**Samtal om sexuell hälsa och
erfarenhet av våld**