



# Hur är det hemma då?

Känns det tryggt hemma? Måste du ändra hur du är eller vad du gör för att undvika bråk eller våld? Mår du dåligt av hur det känns hemma? Då räknas det som att du lever i ett hem med våld.

Utväg erbjuder barn och ungdomar enskilda samtal och möjlighet att delta i en grupp. Din förälder kan behöva ta kontakt med oss först, beroende på hur gammal du är.



[www.vgregion.se/utvag](http://www.vgregion.se/utvag)