



Tappar du kontrollen?

Att utöva våld innebär till exempel att du skrämmer din partner eller barn, eller att du ger utlopp för din ilska så att närstående känner sig otrygga.

På Utväg kan vi stötta dig i att hitta andra sätt att hantera dina känslor och erbjuda gratis samtal och gruppstöd för att hjälpa dig ta ansvar och sluta använda våld.



www.vgregion.se/utvag