

Stötta ditt barns skolgång

Hur du som förälder kan

- skapa bra rutiner hemma
- hålla kontakt med skolan.



Med bra kontakt med skolan och bra rutiner kan du stötta ditt barns skolgång.

Varför är det viktigt att skolan fungerar bra?

Att klara skolan stärker självkänslan och barnet blir bättre rustat för framtiden. Som förälder har du en viktig roll för barnets skolgång och kan stötta på flera sätt.

Vad barnet behöver för att klara skolan

- vara förberedd med böcker, idrottskläder mm
- hålla fokus under lektionstid
- våga ställa frågor
- respektera andra
- känna sig engagerad i skolarbetet
- följa skolans regler.

Föräldrar kan hjälpa genom att:

- skapa rutiner hemma
- skapa relationer med skolans personal
- skapa en daglig checklista.



Fundera på...

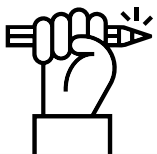
Har ni bra rutiner hemma för att stötta barnets skolgång?

Fördelarna med en bra kontakt med skolan

Genom att ha kontakt med skolan får du bra koll på vad de förväntar sig av ditt barn, både när det gäller skolarbete och hur man betar sig. Med en bra kontakt från början är det lättare att höra av sig om det blir problem senare.

Fyra råd

1. Ha regelbunden kontakt med lärarna. Delta på föräldramöten och utvecklings-samtal.
2. Ta reda på vilka som jobbar i skolans elev-hälsoteam. Kontakta dem vid minsta oro.
3. Prata med ditt barn en liten stund varje dag om skolarbetet och om hur dagen i skolan har varit.
4. Håll koll på läxor och prov. Ha gärna vecko-rutiner för detta – till exempel att ni på söndagen går igenom kommande veckas läxor och prov.



Daglig checklista

Har jag...

- kollat vad mitt barn har för läxor?
- pratat med mitt barn om skolarbetet, hur det är i skolan och skolkompisar?
- uppmuntrat ansträngningar, försök och framgångar?
- frågat om mitt barn vill ha hjälp med något?

Problem går oftast att lösa

Exempel 1

Problem: Mitt barn hamnar ofta i konflikt med jämnåriga i skolan men jag vet inte vad skolan gör åt saken.

Lösning: Ring lärarna och diskutera tillsammans hur ni kan hjälpas åt att stötta ditt barn. Ha kontakt flera gånger för att kolla hur det går.

Exempel 2

Problem: Barnet tar inte alltid med sig information som rör skolan hem.

Lösning: Berätta för läraren att det här problemet finns, och hitta en lösning tillsammans.

