

Stödjande dokument gäller för: Psykologmottagningar föräldraskap och små barn

Godkänd av: Elisabeth Tullhage

Giltighet från: 2026-03-02

Version: 2

Innehållsansvarig: Elisabeth Tullhage

Stödjande dokument

Remissunderlag gällande gravida från MHV till Psykologmottagningar föräldraskap och små barn

(Om kontakten gäller den icke-födande föräldern aktualiseras denne via konsultation)

Förändringar sedan föregående version

Tillägg gällande ställningstagande till parallell remiss/hänvisning.

Syfte

I remiss till Psykologmottagningar föräldraskap och små barn (P-FOSB) behöver du förmedla sådan information att vi har möjlighet att bedöma patientens behov och utifrån detta göra en adekvat prioritering.

P-FOSB är en verksamhet med enbart psykologer och utan möjlighet till akuta insatser. Inför remiss till P-FOSB - ta ställning till behov av parallell

remiss/hänvisning till vårdcentral/psykiatri för
läkarbedömning/sjukskrivning/medicinering/mer akuta insatser o dyl.

Beskrivning

För vägledning kring när remiss kan skickas se [rutinen Konsultation med psykolog inom Mödrahälsovård VGR.](#)

Ta gärna med remissen till konsultationstillfället med psykolog

Datum för remiss

BMM

PAB och Tel

Namn på patient

Pers.nr (ange om skyddade personuppgifter)

Pronomen

Adress

Telefon

Tolkbehov och språk

Beräknad partus

Tilltänkt BVC

Ev medicinska komplikationer (tex tvillinggraviditet, riskgraviditet, extremt illamående)

Tidigare graviditeter och förlossningar

Inställning till nuvarande graviditet och förlossning.

Social situation (sammanboende, ensamstående)

Tidigare/aktuell psykisk ohälsa/sjukdom och medicinering (gällande psykisk ohälsa)

Tidigare eller aktuell psykolog/psykiatri-kontakt (tex VC, Psykiatri, P-FOSB)

Konsultation gjord med psykolog (namn och datum)

Anledning till kontakt med Psykologmottagningar föräldraskap och små barn

Uppföljning

Områdeschef har ansvaret för att detta stödjande dokument följs upp, utvärderas och revideras.

Granskare/arbetsgrupp

Helena Orte Mörtsell enhetschef Södra Älvsborg psykologmottagningar föräldraskap och små barn, Pernilla Leion enhetschef Skaraborg psykologmottagningar föräldraskap och små barn, Veronika Fagerberg teampsykolog Central Mödrahälsovård.