



# Vidmakthållandeplan Hur vi går vidare

Patientmaterial

Här kan ni sammanfatta vad som fungerat, er förändring och hur ni vill fortsätta förändra eller hålla kvar i det som blivit bättre.

1. De här problemen gjorde att vi började i samtal:

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Våra mål med samtalen var:

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Den här förändringen känner vi har skett

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Det här vill vi fortsätta att arbeta med och så här vill jag bidra:

-----

-----

-----

-----

-----

-----

<b>Situationer vi vill fortsätta arbeta med</b>	<b>Beteenden och förhållningssätt vi vill använda mer</b>	<b>Konsekvenser vi vill uppnå på kort och lång sikt</b>

5. Fällor vi behöver se upp för och hur vi kan möta dem om de uppstår:

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Det viktigaste vi tar med oss:

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ungdomsmottagning**  
**Västra Götaland**

[www.vgregion.se/ungdomsmottagning](http://www.vgregion.se/ungdomsmottagning)

