



Att närma er varandra med acceptans och empati

Patientmaterial

Att närma er varandra med acceptans och empati

Vi valde följande ämne (och motivering):

Så här gick vi tillväga för att närma oss varandra (var så konkreta som möjligt, det här kan ni använda er av längre fram):

Det här tar vi med oss från övningen:

Värderingar

Hur vill jag vara som partner?

Vad saknar jag i min relation idag?

Hur kan och vill jag fortsätta att bidra till att förbättra min relation?

Dela gärna svaren med varandra om ni inte valt att göra övningen gemensamt

Ungdomsmottagning
Västra Götaland

www.vgregion.se/ungdomsmottagning

