



# Samtala om konflikter ur olika perspektiv

Patientmaterial

Så här såg min partner på situationen (hans/hennes perspektiv):

---

---

---

---

---

---

---

---

Så här visade jag för min partner att jag förstod hans/hennes perspektiv:

---

---

---

---

---

---

---

---

Så här visade min partner att han/hon förstod mitt perspektiv:

---

---

---

---

---

---

---

---

Så här kändes det för mig när min partner förstod mig och mina känslor:

---

---

---

---

---

---

---

---

Det här tar jag med mig från övningen som positiva eller negativa erfarenheter:

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ungdomsmottagning**  
**Västra Götaland**

[www.vgregion.se/ungdomsmottagning](http://www.vgregion.se/ungdomsmottagning)

