

METIS-kansliet Västra Hälso- och sjukvårdsregionen,  
Kunskapsstöd för psykisk hälsa (KPH) Expertenheter, Regionhälsan

## **Rekommendationer i Västra Götalandsregionen om deltagande vid METIS-kurser Vuxenpsykiatri**

För att ansökan och deltagande i METIS-kurser ska fungera så bra som möjligt för alla parter – inklusive ST-läkaren, kliniken och det regionala METIS-kansliet – bör ST-läkaren följa de regionala rekommendationerna nedan:

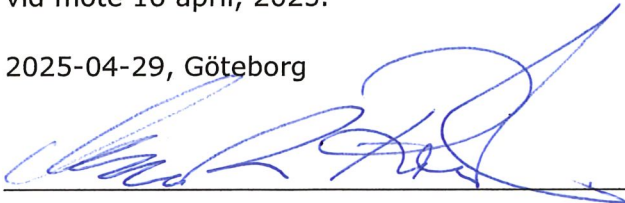
Ansökan ska ske i samråd med huvudhandledare, studierektor och ansvarig chef. Målet är att skapa en långsiktigt hållbar studieplan.

Under en termin bör ST-läkaren inte delta i fler än två METIS-kurser. Dock, med tanke på osäkerhet kring antagning, har man rätt att söka till tre kurser. Om man blir antagen till alla tre, ska beslut om deltagande tas av chef i samråd med huvudhandledare, studierektor. Vid behov lämnas återbud till en av kurserna.

De terminer som ST-läkaren går en terapiutbildning bör antalet METIS-kurser i regel reduceras.

Dessa regionala rekommendationer har granskats av det regionala ST-studierektornätverket och förankrats i samordningsrådet för vuxenpsykiatri vid möte 10 april, 2025.

2025-04-29, Göteborg



---

Martin Rödholm  
Ansvarig, Regionalt METIS-kansli Västra Hälso- och sjukvårdsregionen  
Specialistläkare i psykiatri, Med. Dr.  
verksamhetschef Kunskapsstöd för psykisk hälsa (KPH)  
Expertenheter, Regionhälsan  
Västra Götalandsregionen