

Uppföljning systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) Kunskapsstöd för psykisk hälsa

OSG 2025-04-24

Martin Rödholt



Grunduppdrag

Regionala kunskapscentrum

Ska med utgångspunkt i arbetet för en god och jämlik hälsa:

- Vara ett stöd i genomförandet av strategier och planer.
- Arbeta med regionala uppdrag och arbetssätt i samverkan med vårdverksamheter och med invånare-/patientperspektivet i fokus.
- Ta initiativ till, utveckla och sprida kunskap.
- Agera metodstöd samt säkra och sprida arbetssätt som möter upp och stöttar vårdprocessen.
- Ha en bas i forskning och vid behov kunna bidra i utveckling av och spridning av forskning.



Kunskapsstöd för psykisk hälsa

Utför grunduppdraget genom att:

- utgöra kunskapsstöd till koncernkontoret genom beredning av olika politiska ärenden och remisser inom området psykisk hälsa och suicidprevention.
- stödja samordningsråden barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, rättspsykiatri och primärvård samt primärvårdsrådet i implementeringen av styrande dokument, metoder och arbetssätt.
- ansvara för processtöd till det nationella programområdet psykisk hälsa och dess nationella arbetsgrupper och ansvarar även för processtöd i regionala processteam inom psykisk hälsa och suicidprevention.
- ansvara för kompetensutveckling till vårdens personal inom psykisk hälsa genom att arrangera utbildningar, fortbildning, nätverksdagar och föreläsningar.
- agera metodstöd till utförarna till exempel för vårdcentraler med tilläggsuppdrag ungas psykiska hälsa, vårdsamordnare psykisk ohälsa och implementering av internetbaserad psykologisk behandling.

SAM på Kunskapsstöd för psykisk hälsa

- Arbetsmiljöfrågor tas upp regelbundet på APT
- Organisations och arbetsmiljöfrågor har även tagits upp på fyra planeringsdagar i samband med Regionhälsans reflektionsarbete 2024
- Enkätfrågor som ligger till grund för [Årlig uppföljning SAM 2024](#) har tagits upp på APT

Gemensamma förändringar och andra händelser under 2024

- Tillskapande av funktionsgrupper efter att behov har uppstått som förbättrat arbetsmiljö och arbetsorganisation
- Behov av kompetensutveckling inom enheten som tex kommande utbildning inom konflikthantering
- Hälsoinspiratör tillskapad
- Medarbetarundersökning
- Lunchmiljön - det är fortfarande så att lunchpausen inte är tid för nervarvning och återhämtning utan mer stressfullt med högljudnivå trots åtgärdsförsöken.



Skydds rond

Enheten har inte genomfört en egen skydds rond eftersom arbetsplats är i Regionens hus Göteborg [Skydds rond Regionens hus Göteborg vt 2024](#)

PERSONALUTRYMMEN		JA	NEJ	ÅTGÄRD	ANSVAR	SLUTDATUM
		X	X	Nr #	Initialer	*****
44	Är personalutrymmena fria från inredning eller andra föremål som kan hindra dess funktion?	X				
45	a) Finns det lämpliga matplatser samt kylskåp, uppvärmningsanordningar och diskmaskiner för de som har med egen mat?	X				
	b) Räcker platser och utrustning för alla?		X	8	CM	2024-08-31
46	Finns det ett särskilt pausutrymme eller annan lämplig avskild plats för återhämtning?	X				

Komplettera med fler kylskåp i Oasen. Akustikåtgärder i matsalen pågår.

8

Arbetsmiljöfrågor som enheten arbetat med 2024

- Förebygga kränkande särbehandling, trakasserier och sexuella trakasserier
- Bemötande
- Förbättra arbetsorganisation, funktionsgrupper och RPT grupper mfl.

Utmaningar:

- Vem är ansvarig för vad
- Vilka beslut kan tas
- Tydlighet i struktur och kommunikation
- Att alla får samma information
- Missar vid övergång till ny praxis

Efter en arbetsmiljöinsats med extern konsult under våren 2023 har vi fortsatt med Regionhälsans reflektionsprogram som omfattar ovanstående områden.

Temperaturmätning enligt Regionhälsans värdegrundsarbete om psykologisk trygghet genomfördes på planeringsdag. Resultatet har legat till grund för det fortsatta arbetet med psykologisk trygghet, arbetsorganisation och fortsatta planeringsdagar.

Fortsatt arbetsmiljöarbete 2024

Enhetens prioriterade områden i SAM där förbättringar ska göras:

- Skapa samhörighet i aktivitetsbaserad arbetsmiljö – Bestämt en gemensam yta i regionenshus. Regelbundna teammöten som sker veckovis, tisdagsmöten och pulsmöten som sprider kunskap om varandras arbete.
- Genomfört planeringsdagar med arbete kring Regionhälsans värdegrundsarbete och reflektionsprogram.
- Tydliggöra avstämning mellan chef/medarbetare för att ta upp frågor och de som önskar lägger in en stående tid med chef
- Förtydligat vilket administrativt stöd som finns och vem som gör vad.

Fortsatt arbetsmiljöarbete 2025

- Hälsöfrämjande arbete - hälsoinspiratör
- Arbetsorganisation
 - Funktionsgruppernas arbete: utbildningsgrupp, METIS och fortbildningskansliet, suicidprevention, barn- och unga, samsjuklighetsutredningen, länsgemensam samverkan, samordningsförbund
 - Koordinering koncernkontoret
 - Fortsätta utveckla strukturen för tisdagsmöten
- Utbildning inom konflikthantering del 2 (Thomas Jordan)
- Bibehålla psykologiskt trygg arbetsplats
- Fysisk arbetsmiljö
 - Miljön i matsalen på plan 1 och 4, hög ljudnivå och trängsel vid mikrovågsugnarna. Åtgärder har gjorts men det är inte tillräckligt – eskaleras.
 - Vägen till kontoret är en osäker väg.



