



# Ungas psykiska hälsa

– Vårdval vårdcentral Västra Götaland

version 4.7/2022-03-16

# Insatser för barn och unga på vårdcentraler och vårdcentraler med tilläggsuppdrag Ungas psykiska hälsa

Barn och unga med psykisk ohälsa kan söka hjälp på alla vårdcentraler i Västra Götaland.

Till din vårdcentral kan du vända dig för all psykisk ohälsa. Om du t.ex. känner dig nedstämd eller misstänker att du fått en depression, är orolig eller har ångest kan du få behandling av utbildad vårdpersonal så som psykolog, psykoterapeut och socionom.

Utöver vårdcentralernas grunduppdrag finns sedan 2021 vårdcentraler med tilläggsuppdrag Ungas psykiska hälsa. Till en vårdcentral med tilläggsuppdrag kan man söka från att man börjat förskoleklass till och med dagen man fyller 18 år. Enheten tar emot patienter utan remiss och utan krav på att vara listad på den vårdcentral som har tilläggsuppdraget.

Uppdraget omfattar planerad vård i form av rådgivning, bedömning, diagnostik och behandling med bl.a. psykologer, psykoterapeuter och socionomer. Behandling kan ges enskilt, i grupp och digitalt.

Vid allvarigare psykisk ohälsa eller då medicinsk behandling behövs, kommer du att remitteras till barn- och ungdomspsykiatri (BUP).

## Om vården

Vårdcentralerna med tilläggsuppdrag kan ge vård till barn och unga med lättare psykisk ohälsa, samt genom konsultation och handledning vara ett stöd för andra vårdcentraler i närområdet. Huvudinriktningen är korta behandlingsinterventioner, enskilt, i grupp eller via nätet (iKBT).

Enheten tar emot patienter utan remiss och utan krav på att patienten ska vara listad på den vårdcentral som har tilläggsuppdraget. Uppdraget omfattar planerad vård i form av rådgivning, bedömning, diagnostik och behandling. Behandling kan ges enskilt eller i grupp.

På vårdcentraler med tilläggsuppdrag Ungas psykiska hälsa erbjuds:

- Gruppbaserade psykoedukativa insatser till barn/unga och vårdnadshavare.
- Gruppbehandling till barn/unga och vårdnadshavare.
- Internetförmiddad kognitiv beteendeterapi (iKBT).
- Konsultation och handledning till övrig primärvård, vårdgrannar och samverkansparter tex elevhälsan, ungdomsmottagningar och socialtjänst.

## Hur kommer man i kontakt?

I första hand bör barn, unga och deras närstående söka hjälp på den vårdcentral där hen är listad och om insatserna där inte skulle räcka till finns möjligheten för vårdcentralen att samarbeta med de resursförstärkta vårdcentralerna kring planering och genomförande av behandlingsinsatser. Somatisk basutredning görs på listad vårdcentral. Det fria vårdvalet innebär att individen kan söka hjälp direkt på en vårdcentral med tilläggsuppdrag om personen vill det.

Vårdcentralen där patienten är listad ska ta emot och göra en bedömning av barnet/ungdomen med aktivt ställningstagande till vilken insats som bedöms lämplig samt genomföra densamma. Om denna inte kan ges ex att vårdcentralen inte har underlag för gruppbehandling eller tillräckligt antal psykoterapeuter för internet-KBT, ska de bistå patienten i kontakten med någon av vårdcentralerna med tilläggsuppdrag. Listning och patientansvarig läkare kan bibehållas.

## Söker du vård?

På vårdcentralerna med tilläggsuppdrag erbjuds planerad vård, vilket innebär vård som måste bokas i förväg och inte är akut.

På 1177 finns förteckning samt kontaktuppgifter över samtliga vårdcentraler med tilläggsuppdraget.

Vårdcentraler med tilläggsuppdrag för barn och unga med psykisk ohälsa - 1177 Vårdguiden

**Vid behov av akut hjälp – sök hjälp på din vårdcentral (eller BUP om du redan har kontakt där) eller En väg in (010 - 435 86 50).**

## Vill du ha mer information om tilläggsuppdraget?

För att läsa mer om vårdcentraler med tilläggsuppdrag besök Ungas psykiska hälsas hemsida: [www.vgregion.se/ungaspsykiskahalsa](http://www.vgregion.se/ungaspsykiskahalsa)