



2026-05-29

## Uppföljning – information om SibeR

Registrering görs i Svenska Internetbehandlingsregistret (SibeR) för att kunna följa vårdprocesser och behandlingar för de egna patienterna på enheten.

### Om SibeR

SibeR är ett nationellt kvalitetsregister. Det är till för uppföljning och kvalitetssäkring av psykologisk internetbehandling för alla åldersgrupper inom primärvård, psykiatri och somatisk vård. Kvalitetsmåten i SibeR avser diagnostisk bedömning, tillgänglighet, fullföljandegrad och behandlingseffekter. SibeR erbjuder aktuell återkoppling av dessa mått via statistikvisningar, vilket ger underlag för att utveckla vården.

[Läs mer om Svenska Internetbehandlingsregistret](#)

[Se öppen statistik](#)

### Automatisk överföring till SibeR

För att göra registreringen till kvalitetsregistret enkel finns specifika journalmallar i de journalsystem som används i primärvården (Asynja Visph, J4, Webdoc). Se lathund för journalmallar i respektive journalsystem här: [Journalföring, registrering och kvalitetsuppföljning vid KBT på nätet](#)

För att data som registrerats i journalmallar ska kunna överföras till kvalitetsregistret behöver enheten vara ansluten till Medrave.

- [Lathund för överföring via Medrave till SibeR](#)

### Arbeta med SibeR

SibeRs statistik ska främst ge återkoppling till enheter som bedriver internetbehandling och på så sätt ge underlag till förbättringsarbete. SibeR redovisar även öppna jämförelser mellan regioner och enheter. Enheter kan upptäcka vad de behöver förbättra och olika enheter kan lära av varandra. Läs mer via följande länkar.

[SibeRs kvalitetsindikatorer](#)

[Tolka kvalitetsområden med SibeR](#)

[Guide för tolkning och användning av SibeRs statistik](#)