

# Journalföring, registrering och kvalitetsuppföljning vid KBT på nätet

Det finns specifika journalmallar som ska användas vid behandling med KBT på nätet. Dessa innefattar ordinarie dokumentation av behandling samt för den data som ska överföras till Siber.

## Journalföring

Lathundar för journalmallar:

- [Asynja Visph](#): Lathund journalmallar internetförmedlad terapi (KBT)
- [J4](#): Lathund journalmallar internetförmedlad terapi (KBT)
- [Webdoc](#): Lathund journalmallar internetförmedlad terapi (KBT)

## Registrering

För registrering i **specialistsjukvården**, se [Rutin ELVIS 5](#).

## Kontakttyper

- **Skriftlig distanskontakt som ersätter besök (BR)**. Användning: Meddelandekontakt med patient
- **Distanskontakt via telefon som ersätter besök (TB)**. Användning: Telefonkontakt med patienten.
- **Mottagningsbesök planerat**. Användning: Besök via videolänk eller på mottagningen.

## KVÅ-kod

- **KVÅ-kod DU011** Systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk. Användning: Psykologisk eller psykosocial behandling enligt specifik metod i enlighet med kognitiv-beteendeterapeutisk teori.
- **ZV044** Behandling administrerad via internet. *Obs. Viktigt att koden alltid registreras då den beskriver att behandlingen har förmedlats via internet.*
- **ZV051** Telemedicin. *Obs. Viktigt att denna kod alltid registreras vid distanskontakt (telefon, meddelanden och videolänk) för att täckningsgraden ska bli korrekt.*
- **UV112** Avslut systematisk psykologisk behandling, kognitiv-beteendeterapeutisk.

## Kvalitetsuppföljning

Överföring via Medrave till kvalitetsregistret SibeR

- [Lathund för överföring](#)