

# FÖRSTÅ FAMILJEN

Ett verktyg för dig som möter föräldrar med kognitiva svårigheter

*Förstå familjen innehåller kunskap, berättelser och frågor att fundera och resonera kring. Verktöget är också fyllt med konkreta tips och förslag på hur ni kan säga och göra för att nå fram, förstå mer, guida i föräldraskapet och samarbeta för att ge rätt stöd.*

*Här är ett förslag på hur ni kan arbeta med Förstå familjen under fyra träffar.*

## GÖR SÅ HÄR!

### Planering och förberedelser

Det här förslaget utgår från att ni arbetar med *Förstå familjen* under fyra tillfällen. Men verktöget är flexibelt och ni kan dela upp det som det passar er verksamhet.

- Planera in fyra tillfällen, cirka två timmar per gång.
- Beställ *Förstå familjen* till alla deltagare.
- Läs igenom varje del innan ni ses.
- Utse en samtalsledare inför varje träff. Turas gärna om.
- Utse även någon som tar korta anteckningar under varje träff.
- Samla alla anteckningar på ett ställe och se till att alla har tillgång till dem. Använd anteckningarna som en grund inför sista träffen när ni ska fylla i er handlingsplan med konkreta förbättringsförslag.

### Under träffarna

- Börja och avsluta varje tillfälle med en runda.
- Samtalsledaren håller koll på tiden, fördelar ordet och ser till att alla får komma till tals.
- Den som antecknar försöker fånga diskussionerna och vad ni kommer fram till.

## TIPS!

Nya kollegor och studenter? Visa dem *Förstå familjen* och gå igenom handlingsplanen. Låt gärna verktöget ligga framme!



### Vi har tagit fram Förstå familjen

Kunskapscentrum för jämlik vård  
Västra Götalandsregionen

På vår hemsida kan ni beställa  
verktöget och hitta mer inspiration:  
[www.vgregion.se/jamlikvard](http://www.vgregion.se/jamlikvard)

# FÖRSTÅ FAMILJEN – FYRA TRÄFFAR

## TRÄFF 1

Inför träffen läser alla inledningen och **Vad är problemet?** på sidorna 3–14 som handlar om vad kognitiva svårigheter är, hur de kan påverka föräldraskapet och vilka hinder och svårigheter som kan finnas för både föräldrar och professionella.

- Börja träffen med en runda utifrån tipset om ”Familjen jag minns” på sidan 5. Alla får berätta om ett möte med en förälder som stannat kvar i minnet.
- Prata sedan om frågorna i rutan **Fundera och resonera** på sidan 12.

## TRÄFF 2

Inför träffen läser alla **Inspiration** på sidorna 15–19. Här får ni veta hur andra har gjort för att utveckla sin verksamhet och det är fritt fram att låna idéer! Ta också inspiration av föräldrarnas berättelser.

- Börja träffen med en runda där alla får dela med sig av sina tankar utifrån det ni läst. Vad väcker det hos er? Rundan blir också en gemensam repetition av vad avsnittet handlar om. Dela gärna med er av en spaning från er egen verksamhet.
- Samtala. Hur gör ni idag? Hur har andra gjort? Vad kan ni inspireras av? Titta också på föräldrarnas tips på sidan 18. Hur ser det ut hos er? Hur kan ni använda er av tipsen?

## TRÄFF 3

Inför träffen läser alla **Inventering** på sidorna 21–29. Vad fungerar bra i er verksamhet och vad kan bli bättre?

- Börja träffen med en runda där alla får komma till tals. Vad tycker ni är viktigast att prata om på dagens träff utifrån det ni läst?
- Gå igenom de fyra delarna **Nå fram, Förstå, Guida i föräldraskapet** och **Samarbeta**. Här finns massor med konkreta förslag.
- Samtala utifrån frågorna i rutorna **Fundera och resonera** på sidorna 22, 24, 26 och 28. Hinner ni inte med alla så välj ut några frågor i varje del.

## TRÄFF 4

Inför träffen läser alla **Handling** på sidorna 31–33 och anteckningarna från de tidigare träffarna. Nu är det dags att överföra era tankar och idéer i en handlingsplan för er verksamhet.

- Börja träffen med en runda. Utgå gärna från frågorna på sidan 31.
- Skriv in konkreta förslag i handlingsplanen på sidan 33 eller använd befintliga dokument eller årshjul för förbättringsarbete. Tänk på att det inte är mängden som räknas. Prioritera förbättringsförslag som kan göra skillnad för er och de vårdnadshavare ni möter!
- Avsluta med en kort runda. Hur har det varit att jobba med *Förstå familjen*? Vad har fungerat bra för er? Något som fungerat mindre bra? Vad tar ni med er?
- Till sist planerar ni in ett tillfälle om cirka tre månader då ni tar fram handlingsplanen igen. Hur har det gått? Hur går ni vidare?