

FÖRSTÅ FAMILJEN

Ett verktyg för dig som möter föräldrar med kognitiva svårigheter

Förstå familjen är ett nytt nationellt verktyg om att möta föräldrar som lever med olika kognitiva svårigheter. Verktöget riktar sig till alla som i sitt arbete träffar föräldrar och blivande föräldrar.

Alla barn i Sverige har rätt till en trygg uppväxt och en god och jämlik hälsa. För att möjliggöra det behöver föräldrar ges jämlika förutsättningar att ta till sig information, insatser och stöd på bästa sätt. Familjer ska känna sig välkomna, inkluderade och trygga i verksamheter som är till för dem.

Förstå familjen bidrar med kunskap och uppmuntrar till reflektion. Verktöget innehåller även konkreta tips och förslag på hur verksamheter kan göra för att på bästa sätt möta föräldrar med kognitiva svårigheter. Tre områden är i fokus: kommunikation, bemötande och samverkan.

” De här föräldrarna är ofta ganska osynliga inom hälso- och sjukvården. Många upplever att de behöver stöd i sitt föräldraskap men att det inte tillgodoses. Därför är det här materialet väldigt välkommet. Jag tror att det kan bidra till att fler föräldrar får trygga möten. Ett gott och tryggt bemötande gör det lättare att berätta om det som är svårt i föräldraskapet och det blir också lättare att förstå vad man behöver.”

Maria Melin vid Myndigheten för delaktighet.

Verktöget utgår från konkreta situationer där föräldrarna finns – i mödrahälsovården, på förlossningen och BB, inom barnhälsovården och på familjecentraler, och i närliggande verksamheter som habiliteringen, psykiatri och socialtjänsten. Och där barnen är – på förskolan och vårdcentralen, inom tandvården och hos barn- och ungdomsmedicin.

” Föräldrar behöver kunna förstå och göra sig förstådda i möten som rör deras barn. Kommunikativt stöd och anpassningar som är bra för alla föräldrar är helt nödvändiga för vissa.”

Sandra Melander vid SUF-Kunskapscentrum i Region Uppsala.

Kognitiva svårigheter kan bero på intellektuella funktionsnedsättningar (IF), neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som autism och adhd, eller förvärvade hjärnskador i samband med sjukdom eller olycksfall.

” Många professionella möter de här föräldrarna som kämpar extra mycket – och de möter deras barn! Det känns både roligt och viktigt att vi nu har tagit fram ett konkret kunskapshöjande verktyg som är så efterfrågat av många.”

Kristin Eliasson vid Kunskapscentrum för jämlik vård.

Förstå familjen bygger på forskning och på kunskap från intervjuer med föräldrar och professionella inom myndigheter, regionala och kommunala verksamheter och idéburna organisationer. Verktöget har tagits fram av Kunskapscentrum för jämlik vård i Västra Götalandsregionen med stöd av Länsstyrelserna, Myndigheten för delaktighet och Myndigheten för föräldrarätt och föräldraskapsstöd.

Förstå familjen och mer information om att arbeta med verktöget finns på www.vgregion.se/jamlikvard.

” Det finns en rädsla för att ta hjälp tror jag ... man kanske har negativa erfarenheter eller fel syn på soc eller öppna förskolan. Men jag tycker att fler ska våga ta hjälp!”

Tvåbarnspappa med IF.

Kontaktuppgifter

Kristin Eliasson
Kunskapscentrum för jämlik vård
Västra Götalandsregionen
Mobil: 072-206 49 88
E-post: kristin.eliasson@vgregion.se
www.vgregion.se/jamlikvard