

# Vägledning om digitala vårdmöten inom barnhälsovård

Central barnhälsovårds arbetsgrupp för  
digitalisering



# Inledning

- Digitala vårdtjänster utvecklar barnhälsovården och ökar tillgängligheten.
- VGR:s policy: Digitalt när det går, fysiskt när det behövs.
- Barnets behov ska alltid sättas först.
- Digitala vårdtjänster omfattar mer än bara vårdmöten.
- Detta är ett stöd för när digitala vårdmöten kan användas.

# Fysiskt på BVC

- Nationella BHV-programmets besök är fysiska.
- Barnet har rätt att bli undersökt av BHV-personal.
- Viktigt att barn i utsatthet har möjlighet att bli sedda.
- Lekfulla metoder i rummet används för bedömning av barnets utveckling och kommunikation.
- Vissa screeningar är endast validerade att göra vid ett fysiskt möte.



# Digitalt på BVC – några exempel

- Inför övergångar, till exempel mellan neonatal hemsjukvård och barnmorskemottagning eller till elevhälsans medicinska insats.
- Tidigt digitalt möte efter barnets födelse för att svara på frågor om amning, tillmatning eller barnets mående.
- Amningsobservation och rådgivning.
- Uppföljande samtal där barnet inte behöver vara med, vid frågor om till exempel sömn, vikt, mat eller förstoppning.

- Samtal om våld i nära relationer. Vid digitalt möte följs rutin från Västra Götalandsregionens kompetenscentrum om våld i nära relationer.
- Enskilt föräldrasamtal. Vid digitalt möte följs regionalt tillägg om digitalt genomförande.
- Stödsamtal enligt Counsellingmetoden *efter* EPDS och Enskilt föräldrasamtal.
- Som alternativ till inställt besök om familjen är sjuk eller bortrest för att ge möjlighet att se barnet och ge föräldrastöd.

# Bedömning och andra digitala verktyg

- BHV-personal bedömer om besök sker digitalt eller fysiskt.
- Hänsyn till barnets och vårdnadshavarens behov, teknik och möjlighet till ostörd kommunikation ska tas.
- Andra digitala arbetssätt som kan bidra till tillgänglighet:
  - Chattfunktion
  - Delning av bild- eller filmmaterial
  - Formulär inför besök
  - Automatiska kallelser

# Mer läsning om barnrättsliga perspektiv

[Vägledning för videomöte i vården med barn och ungdomar](#)

[Barnsäkring av digitala vårdtjänster.pdf](#)





Denna vägledning är utformad av Central barnhälsovårds arbetsgrupp för digitalisering:

- Mona Bryggman, BHV-psykolog
- Maria Jansson, BHV-överläkare
- Sofia Wijk, verksamhetsutvecklare

Synpunkter och input är välkomna!

[regionhalsan.central.barnhalsovard.vgr@vgregion.se](mailto:regionhalsan.central.barnhalsovard.vgr@vgregion.se)