

Central Barnhälsovård
Västra Götalandsregionen
mars 2026



Till verksamhetschefer och BHV-sjuksköterskor –

Beställning *Knacka på!*

Vid det hembesök som BHV-sjuksköterska gör när barnet är 8 månader ingår i rutinen i Västra Götaland att informera om läsningens betydelse för språkutveckling, samt att visa praktiskt HUR bokläsning tillsammans med ett litet barn kan göras. Boken är också ett verktyg för att, under besöket, bedöma samspel mellan barn och föräldrar samt observera barnets uppmärksamhet.

Läs mer om metoden här:

[Bokläsning vid hembesök 8 månader - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Forskning visar att tidig språkstimulans genom läsning har positiv påverkan på barns språkutveckling och kan därmed ha betydelse för att hur barn klarar skolan längre fram i livet.

Knacka på! är en bra bok för ett lekfullt högläsande, och kan enkelt användas oavsett språk. Det går också bra att använda andra böcker för att visa på gemensam bokläsning, så kallad dialogläsning. Vid dialogläsning deltar barnet aktivt, och den vuxne anpassar läsningen efter barnets initiativ, intresse och kommunikation. Vi läser med och inte för barnet. I vissa hem finns inga andra böcker och boken från barnhälsovården kan vara den enda som barnet har tillgång till.

Inköp av *Knacka på!* finansierades under 2017-2021 med medel från Västra Götalandsregionens folkhälsokommitté och statsbidrag via Central barnhälsovård. Sedan 2022 får verksamheter själva beställa och bekosta böcker.

Central barnhälsovård kan även i år vara behjälpliga med ett gemensamt inköp av boken *Knacka på!* I år är förlagets pris 65-67 kronor (beroende på totalt antal beställda böcker) + moms och en fakturaavgift om 50 kr.

Alla BVC-enheter ges nu möjlighet att beställa böcker för en årsförbrukning. Beställning via länk:

[HÄR](#) - **OBS en beställning per BVC**

Böckerna faktureras vårdcentralen från förlaget Alfabeta och distribueras via Västra Götalandsregionens Adress och distributionscenter.

Beställning senast 2026-04-24 för leverans i september/ oktober.

Beställning efter detta datum kan inte tas emot.

För mer information om bland annat hur bokläsning och responsiv kommunikationsstil stärker små barns kommunikations- och språkutveckling se gärna Socialstyrelsens kunskapsstöd för barnhälsovården: "[Stödja och stimulera kommunikations-och språkutveckling bland barn 0 till 2 år](#)"

Hälsning från
Central Barnhälsovård, Västra Götalandsregionen