



Central barnhälsovård VGR
2025-01-01

Rutin för användning av "Ditt barns hälsobok"

Ditt barns hälsobok lämnas till alla föräldrar i samband med första besöket på BVC/inskrivning på BVC.

Ditt barns hälsobok innehåller ett flertal QR koder med information kopplat till innehållet i hälsoboken som föräldrarna själva enkelt kan gå in på 1177 och läsa.

Du som BHV-sjuksköterska behöver bekanta dig med innehållet i länkarna till 1177 så att du har kännedom om vad du hänvisar föräldrarna till.

Det finns möjlighet att skriva ut informationen från 1177 till de föräldrar som är i behov av det.

Arbeta med Ditt barns hälsobok vid hälsobesöket:

- Presentera boken för föräldrarna genom att berätta om barnhälsovårdens arbete och visa barnhälsovårdsprogrammet i boken för familjen
- Visa/Guida föräldrarna hur de kan finna information på 1177 genom att scanna QR-koderna
- Visa föräldrar var översatt information finns
- Boken används till att notera kommande tider för hälsobesök, barnets tillväxt och givna vaccinationer
- Gå igenom checklistorna om barnsäkerhet när barnet är i aktuell ålder
- Informera föräldrarna om att boken bör tas med vid varje besök

Den här boken behöver kompletteras med annan information [Material att dela ut vid hälsobesöken - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#).

Vid frågor kontakta: regionhalsan.central.barnhalsovard.vgr@vgregion.se