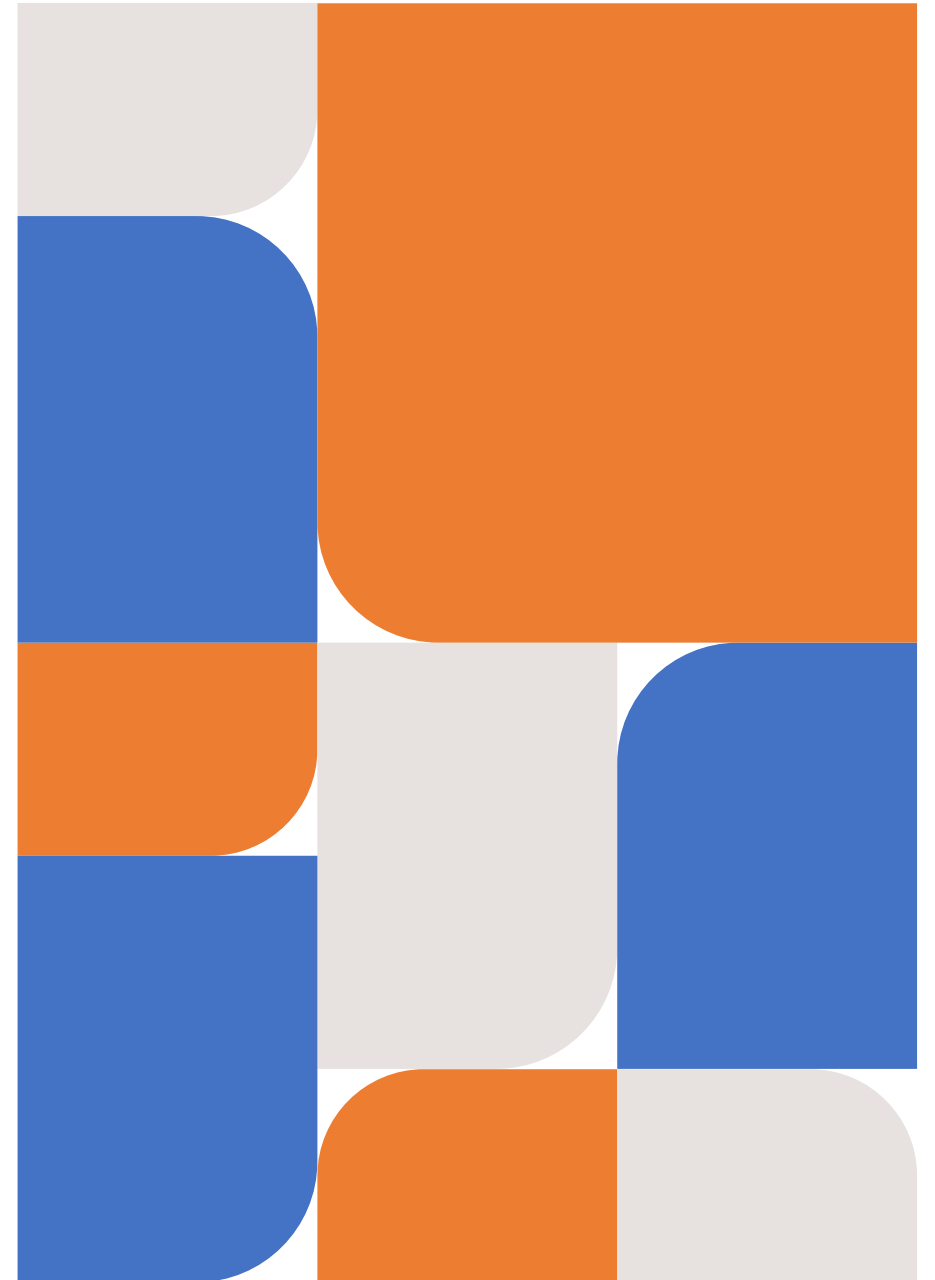


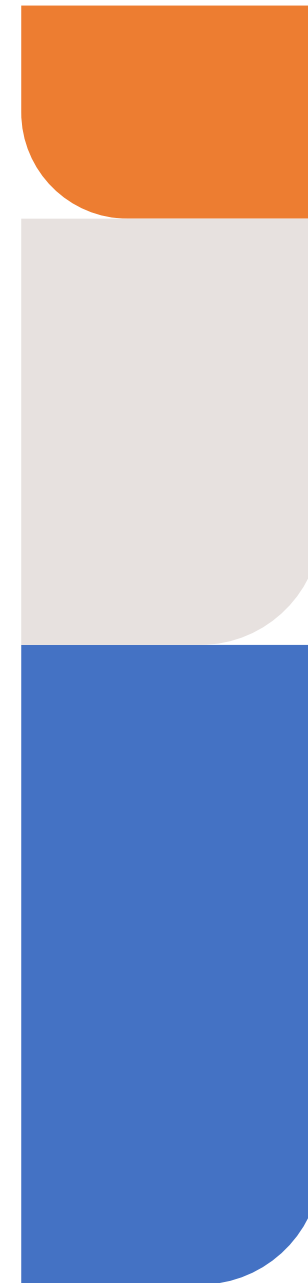
# Material att använda vid behov eller utfall

Uppdaterad februari 2026



Här har vi samlat material som kan användas på BVC i besöket och/eller delas ut till föräldrar vid identifierat behov eller utfall.

- Materialen är indelade ämnesvis och kan därmed förekomma på mer än ett ställe.
- De flesta är tillgängliga för utskrift men några behöver beställas och då finns även information om eventuell kostnad.
- Aktuell prisuppgift gäller för revideringsdatum.
- Är det något du saknar eller undrar om får du gärna kontakta Central barnhälsovård via [regionhalsan.central.barnhalsovard.vgr@vgregion.se](mailto:regionhalsan.central.barnhalsovard.vgr@vgregion.se)



# Omvårdnad

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/be ställning	Kostnad	Övrigt
Lek på mage	Skallasymmetri	0-6 månader	Utskrift	0 kr	<a href="#">lek på mage färre sidor 161025-2 (vgregion.se)</a>
Kudde och sidostöd för att förebygga lägesbetingad skallasymmetri	Skallasymmetri	0-6 månader	Utskrift	0 kr	<a href="#">Kudde och sidostöd att förebygga lägesbetingad skallasymmetri 03-2018 (vgregion.se)</a>
Behandling hemma av navelgranulom	Navelgranulom	0-2 månader	Utskrift	0 kr	<a href="#">Stödande dokument Behandling hemma av navelgranulom – information till förälder (vgregion.se)</a>
Vi pratar om bajs och förstoppning (barn)	Förstoppning	2-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Gastroenterologi - Ferring Sverige</a>
Långvarig förstoppning (förälder)	Förstoppning	6 månader -6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Gastroenterologi - Ferring Sverige</a>
Kostråd trög mage	Förstoppning /Trög mage	6 månader-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Kostråd trög mage (vgregion.se)</a>

# Omvårdnad

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/beställning	Kostnad	Övrigt
Bra att veta vid vaccinationer	Vaccinationstvekan	0-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="https://www.folkhalsomyndigheten.se">Kommunicera om vaccinationer — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)</a>
Bra att veta om ditt barn är ovaccinerat	Vaccinationstvekan	0-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="https://www.folkhalsomyndigheten.se">Bra att veta om ditt barn är ovaccinerat — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)</a>
Vaccin funkar	Vaccinationstvekan	0-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="https://www.folkhalsomyndigheten.se/vaccin-funkar/vaccinationsprogrammet/">https://www.folkhalsomyndigheten.se/vaccin-funkar/vaccinationsprogrammet/.</a>
Järnmedicinering	Prematura barn	0-6 månader	Utskrift	0 kr	<a href="https://www.vgregion.se">Stöd/Riktlinjer - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen (vgregion.se)</a> (Barn som har vårdats på neonatal)
Mitt barn skriker – Om att trösta ett spädbarn	Omvårdnad	0-12 månader	Gothia kompetens	18 kr	<a href="https://www.gothia.se">Mitt barn skriker   Gothia Kompetens</a>

# Ätutveckling

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/beställning	Kostnad	Övrigt
<b>Barnets ät och drickutveckling</b>	Stöd för ätutveckling	4-12 månader	Utskrift	0 kr	<a href="#">Barnets ät- och drickutveckling Vad händer i munnen</a>
<b>Barnets övergång till vanlig mat under första året</b>	Stöd för matintroduktion	4-12 månader	Utskrift	0 kr	<a href="#">Barnets övergång till vanlig mat under första året (vgregion.se)</a>
<b>Råd för god matlust</b>	Enklare ätproblematik/föräldraoro	0-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Råd för god matlust</a>
<b>Äta själv och plockvänlig mat</b>	Stöd för ätutveckling	Från 6 mån	Utskrift	0 kr	<a href="#">Äta själv och plockvänlig mat (vgregion.se)</a>
<b>Information gällande intyg för specialkost till förskola</b>	Vid frågeställning om anpassad kost i förskolan	1-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Microsoft Word - Information gällande intyg för specialkost till förskola (230619) (vgregion.se)</a>

# Nutrition

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/beställning	Kostnad	Övrigt
Kalcium i olika livsmedel	Komjölksprotein-allergi/selektivitet/föräldraoro	6 mån-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="http://vgregion.se">Kalcium i olika livsmedel (vgregion.se)</a>
Vegetariska koster till barn	Helt eller delvis växtbaserad kost	0-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="http://vgregion.se">Vegetarisk kost för barn - för föräldrar (vgregion.se)</a>
Vitamin B12	Vegankost	0-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="http://vgregion.se">Vitamin B12 (vgregion.se)</a>
Information om järn för barn	Vegetarisk kost, selektiv, annat	0-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="http://vgregion.se">Information om järn för barn</a>

# Kommunikation, språk och tal –

OBS!

Se även CBHVs hemsida för mer inspiration, filmer och fakta

Flik: Kommunikation, språk, tal och läsning

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/beställning	Kostnad	Övrigt
<b>Samtal om Språkstimulans i vardagen</b>	Stöd för samtal om språkstimulans	Ca 4 mån-6år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Samtal om språkstimulans - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen (vgregion.se)</a> Finns på flera språk
<b>Bokstart - broschyrer om språk vid olika åldrar</b>	Frågor kring språkutveckling	6, mån, 12, mån, 18 mån, 3 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Bokstartsmaterial</a> Finns på flera språk, bla teckenspråk
<b>Hitta språket</b>	Vårdnadshavare som vill veta mer om språkutveckling	0-6 år	Filmer + Utskrift	0 kr	<a href="#">Hitta språket — Kodknäckarna - Stöd vid dyslexi och skrivsvårigheter (kodknackarna.se)</a> Film, infoblad och broschyr med uppgifter. Finns på flera språk.
<b>Myt mot fakta - flerspråkighet</b>	Föreställningar kring flerspråkighet	0-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">flersprak-myt-o-fakta2.pdf (srat.se)</a>
<b>Faktablad Komlgång online</b>	Svårigheter med kommunikation och samspel	1-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Komlgång online - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen (vgregion.se)</a>

# Kommunikation, språk och tal –

OBS!

Se även CBHVs hemsida för mer inspiration, filmer och fakta

Flik: Kommunikation, språk, tal och läsning

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/beställning	Kostnad	Övrigt
<b>Komlgång med lek och kommunikation, tidig intervention</b>	Svårigheter med kommunikation och samspel	0-6 år	Filmer + Utskrift	0 kr	<a href="#">Tidig intervention - Infoteket om funktionshinder (regionuppsala.se)</a> Finns på flera språk
<b>Stamning diverse infoblad</b>	Stamningsliknande symtom	Från ca 2 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Material om stamning – Stamningsförbundet</a>
<b>Stamning hos förskolebarn (broschyr)</b>	Stamningsliknande symtom	Från ca 2 år	Beställning	10-15 kr beroende på antal	<a href="#">Material om stamning – Stamningsförbundet</a> Finns översatt arabiska och somaliska

# Levnadsvanor

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/beställning	Kostnad	Övrigt
Matkassen	Levnadsvanor	Hela familjen	Hemsida + utskrift	0 kr	<a href="#">Matkassen</a>
Kostråd vid trög mage	Förstoppning/ trög mage	6 mån-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Kostråd trög mage (vgregion.se)</a>
IDEFICS	Levnadsvanor (frukt och grönt, skärm, vatten, rörelse, sömn)	0-6 år	Beställning	0 kr	<a href="mailto:adress.distributionscentrum@vgregion.se">adress.distributionscentrum@vgregion.se</a> Finns på flera språk

# Viktutveckling

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/beställning	Kostnad	Övrigt
Lätta tips	Övervikt	4-10 år	Beställning eller utskrift	0 kr	<a href="#">Lätta tips - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen (vgregion.se)</a> Finns på flera språk
Lagom mängd mat till barn 1-6 år	Ohälsosam viktutveckling/ föräldraoro	1-6 år	Utskrift	0 kr	<a href="#">Lagom mängd mat till barn 1-6 år</a>

# Barn i utsatthet

Material	Typ av utfall	Ålder	Utskrift/beställning	Kostnad	Övrigt
<b>Barn som anhöriga</b>	Föräldrars ohälsa	0-6 år	utskrift	0 kr	<a href="#">Barn som anhörig - Föräldrafolder (vgregion.se)</a>



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN