

Material att dela ut vid hälsobesöken

Det kan förekomma lokala tillägg av material

Uppdaterad februari 2026



Här har vi samlat information om material som delas ut på BVC vid de olika hälsobesöken.

- Materialen är indelade i För alla ALLTID, För alla och För alla vid behov.
- **För alla ALLTID** är individuellt för varje barn och ska alltid lämnas ut vid angivet besök.
- **För alla** ska erbjudas till alla men kan viktas mot t.ex. att familjen fått tidigare på grund av syskon etc.
- **För alla vid behov** är universella material men ändå riktade utifrån vissa omständigheter som t.ex. Könstymningspasset.
- Det finns även vissa lokala tillägg som är markerade med gult.
- Är det något du saknar eller undrar om får du gärna kontakta Central barnhälsovård via regionhalsan.central.barnhalsovard.vgr@vgregion.se
- Aktuell prisuppgift gäller för revideringsdatum.
- På Central barnhälsovårds hemsida finns ytterligare material som kan visas för föräldrar vid besöken t.ex. bildstöd och filmer.

1-3 veckor

	Material	Beställs	Kostnad
För alla ALLTID	Barnets hälsobok	Offentliga vårdgivare via Marknadsplatsen <ul style="list-style-type: none">• Svenska - Artikelnummer: 102721792• Arabiska - Artikelnummer: 103923678• Engelska - Artikelnummer: 103923694• Somaliska - Artikelnummer: 103923686 Privata vårdgivare via Regiontryckeriet	Svenska - 9 kr Övriga språk - 27 kr
	D-vitamin, flaska (olje- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
	Fråga om våld	VKV:s hemsida	0 kr
	Minska risken för plötslig spädbarnsdöd	Socialstyrelsen Publikationer och material - Socialstyrelsen	0 kr
	Att skaka ett barn ger hjärnskador	Folder och affisch går att beställa på svenska från Marknadsplatsen. <ul style="list-style-type: none">• Folder A5 - Artikelnummer: VGR14930• Affisch A4 - Artikelnummer: VGR14929 Om ej tillgång till Marknadsplatsen, mejla karin.apelqvist@vgregion.se	Folder - 3,18 kr/st
För alla	Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig	Tänk efter i vilket sällskap du berusar dig	5,30 kr/st
	Presentkort/Gåvoboken (lokala rutiner finns på vissa BVC)	regionhalsan.central.barnhalsovard.administration@vgregion.se	0 kr

1-3 veckor

	Material	Beställs	Kostnad
För alla vid behov	Råd om mat till dig som ammar	Råd om mat till dig som ammar - 6 språk (livsmedelsverket.se)	Kan laddas ner kostnadsfritt
	Mata med nappflaska på rätt sätt	flaskmatning-i-babyns-takt.pdf (folkhalsan.fi)	Utskrift
	D-vitaminkort	D-vitaminkort (beställs via Marknadsplatsen) Artikelnummer: 842068	1 kr/st
	Leva med barn (utifrån bedömning av behov)	Leva med barn (Gothia fortbildning)	60 kr/st
	Leva med fler barn (utifrån bedömning av behov)	Leva med fler barn Gothia Kompetens	58 kr/st
	Könsstämpningspasset	regionhalsan.central.barnhalsovard.administration@vregion.se	0 kr

4 veckor

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID			
För alla			
För alla vid behov	Mata med nappflaska på rätt sätt	flaskmatning-i-babyns-takt.pdf (folkhalsan.fi)	0 kr
	Könsstymningspasset	Könsstymningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstymning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr

6-8 veckor

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID	Hjälpkort vuxen	Marknadsplatsen: Artikelnummer VGR16009	1,60 kr
För alla	Gåvobok/presentkort (om ej delats ut tidigare)	regionhalsan.central.barnhalsovard. administration@vgregion.se	0 kr
För alla vid behov	Mata med nappflaska på rätt sätt	flaskmatning-i-babyns- takt.pdf (folkhalsan.fi)	0 kr
	Ett barn flera språk (kommer ev ersättas med annat dokument framöver)	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Könsstymningspasset	Könsstymningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstymning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr

3-5 månader

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID	Hjälpkort vuxen	Marknadsplatsen Artikelnummer: VGR16009	1,16 kr
	D-vitamin, flaska (olja- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
För alla			
För alla vid behov	Mata med nappflaska på rätt sätt	flaskmatning-i-babyns-takt.pdf (folkhalsan.fi)	0 kr
	Ättrappan	Skrivs ut CBHV hemsida	0 kr
	Barnets övergång till vanlig mat under första året	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Ett barn flera språk (kommer ev ersättas med annat dokument framöver)	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Könsstämpningspasset	Könsstämpningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstämpling av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr

6 månader

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID			
För alla	Bra mat för spädbarn under ett år	Tryckt broschyr på svenska Bra mat för spädbarn under ett år (livsmedelsverket.se) På andra språk än svenska för utskrift Bra mat för spädbarn under ett år - 15 språk (livsmedelsverket.se)	15 kr för broschyr på svenska Utskrift på annat språk är kostnadsfri
För alla vid behov	Barnmat, råd och recept	Barnmat Gothia Kompetens	Från 16 kr
	Ättrappan	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Barnets övergång till vanlig mat under första året	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Ett barn flera språk (kommer ev ersättas med annat dokument framöver)	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Könsstämpningspasset	Könsstämpningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstämning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr

8 månader

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID	Sluta med blöja	Via CBHV hemsida	0 kr
	Språktåget- folder	Via CBHV hemsida	0 kr
	Tandborste och tandkräm	Via folktandvården lokalt	0 kr
	Säkra barn	Säkra Barn Publikationer – Konsumentverket	0 kr
För alla	Bokgåva (ev. Knacka på) om rutin finns på BVC – annars läsa annan bok som modell vid hembesök	Av vårdcentral	Kostnad beroende på val bok (ibland är CBHV behjälplig med upphandling av boken Knacka på)
	Goda råd om barns tänder	Via CBHV hemsida	0 kr
	Råd vid förgiftningstillbud	https://www.gothiakompetens.se/rad-vid-forgiftningstillbud-p720056	28 kr/st (vid beställning av 20 ex)

8 månader

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla vid behov	Ättrappan	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Barnets övergång till vanlig mat under första året	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Kemikalier i barns vardag	Kemikalier i barns vardag - Kemikalieinspektionen	Finns endast på hemsidan
	Kolsuspension	Kolsuspension, produktfolder (mail till Circius Pharma AB)	0 kr
	Könsstymningspasset	Könsstymningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstymning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr
	Smådelscyliner	Finns att köpa på apotek	
Lokal variation	Hjälmrecept (cykel) (Skaraborg)	petra.hansson@ntf.se	0 kr

10 månader

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID			
För alla	Bra mat för barn mellan ett och två år	Tryckt broschyr på svenska Bra mat för barn mellan ett och två år (livsmedelsverket.se) På andra språk än svenska för utskrift Bra mat för barn mellan ett och två år - 15 språk (livsmedelsverket.se)	15 kr för broschyr på svenska Utskrift på annat språk är kostnadsfri
	D-vitamin, flaska (olja- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
För alla vid behov	Ättrappan	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Barnets övergång till vanlig mat under första året	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Könsstymningspasset	Könsstymningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstymning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr

12 månader

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID	D-vitamin, flaska (olja- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
För alla	Blöjfria barn tidigare	Svenska OMEP	2,60 kr alt utskrift 0 kr
För alla vid behov	D-vitaminkort	D-vitaminkort (beställs via Marknadsplatsen) Artikelnummer: 842068	0kr
	Ättrappan	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Barnets övergång till vanlig mat under första året	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Könsstymningspasset	Könsstymningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstymning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr

18 månader

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID	MINISTOP	MINISTOP	0 kr
	D-vitamin, flaska (olja- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
För alla			
För alla vid behov	Ättrappan	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	D-vitaminkort	D-vitaminkort (beställs via Marknadsplatsen) Artikelnummer: VGR18043	0 kr
	Ett barn flera språk	Skrivs ut via CBHV hemsida	0 kr
	Könsstymningspasset	Könsstymningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstymning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr
Lokal variation	Stärk bandet till ditt barn (Skaraborg)	regionhalsan.central.barnhalsovard.administration@vgregion.se	0 kr

2,5 år

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID			
För alla			
För alla vid behov	D-vitamin, flaska (olja- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
	Könsstämpningspasset	Könsstämpningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstämpning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr

3 år

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID			
För alla			
För alla vid behov	D-vitamin, flaska (olja- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
	Könsstämpningspasset	Könsstämpningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstämpling av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr
Lokal variation	NTF - säkerhet i bil (lokalt)	vast@ntf.se	0 kr

4 år

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID	Bamsetidning	adress.distributionscentrum@vgregion.se	0 kr
För alla			
För alla vid behov	D-vitamin, flaska (olja- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
	Hälsosam mat för barn	Hälsosam mat för barn Gothia Kompetens	Från 29 kr/st
	Fyra år tillsammans	Fyra år tillsammans Gothia Kompetens	13 kr
	Könsstymningspasset	Könsstymningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstymning av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr
Lokal variation	Bokgåva (på vissa ställen i regionen)	Samarbete med lokala bibliotek	0 kr
	Tandborste (några ställen i regionen)	Lokal folktandvård	0 kr

5 år

	Material	Beställs	Ev kostnad
För alla ALLTID			
För alla			
För alla vid behov	D-vitamin, flaska (olja- och vattenbaserad)	Marknadsplatsen alt Apoteket <ul style="list-style-type: none">• Olja Pharmaprim – Artikelnummer: 049672• Olja ACO - Artikelnummer: 112949• Vatten Avia - Artikelnummer: 509571	Pharmaprim – 16,50 kr ACO – 51,78 kr Avia – 63,76 kr
	Könsstämpningspasset	Könsstämpningspass – informationsverktyg för att förebygga och bekämpa könsstämpling av flickor och kvinnor - Hedersförtryck	0 kr
Lokal variation	Saga Sagor (Om rutin finns på BVC)	Saga Sagor - Fiffiga kroppen och finurliga knoppen - Generation Pep	Kostnad för bok ca 45 kr Övrigt material kostnadsfritt
	Stärk bandet till ditt barn (Skaraborg)	regionhalsan.central.barnhalsovard.administration@vgregion.se	0 kr



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN