



Inbjudan Introduktionsutbildning i En förälder blir till

Utbildningen är för dig som i ditt arbete möter blivande och nyblivna föräldrar samt små barn och deras familjer. Genom föreläsningar, övningar och tid för reflektion kommer du att få veta hur En förälder blir till kan användas i praktiken för att barn och deras viktiga vuxna ska möta jämlika, trygga och inkluderande verksamheter.

Utbildningens längd är 1,5 dag – en heldag kl. 08.30-16.00 och en halvdag kl. 08.30-12.30. Utbildningen innefattar även genomförande av en kursuppgift, tidsåtgång cirka 3 timmar.

Utbildningen är kostnadsfri och sker digitalt. Länk och mer information mejlas ut några dagar före utbildningen. För att kunna delta i utbildningen är kamera och headset/hörlurar kopplat till din dator ett krav.

Arrangerar gör Central barnhälsovård Västra Götaland och Kunskapscentrum för jämlik vård.

Datum och tid:

22 april 2026 kl. 08:30-16:00, möjlighet att logga in från kl. 08.20
26 maj 2026 kl. 08.30-12.30, möjlighet att logga in från kl. 08.20
Sista anmälningsdag 1 april. Anmälan omfattar båda dagarna.

Plats: Utbildningen sker digitalt.

Målgrupp: Medarbetare som inte tidigare har arbetat med En förälder blir till eller fått introduktion till verktyget. Vi tror att du exempelvis arbetar inom barnhälsovården (som BHV-sjuksköterska, läkare, psykolog, logoped, dietist), är verksam på familjecentral (som förskollärare, familjerådgivare, kurator, barnmorska, bibliotekarie) eller på andra sätt arbetar familjecentrerat i Västra Götaland. Även andra som i sitt arbete möter blivande och nyblivna föräldrar samt små barn och deras familjer är välkomna.

Så här anmäler du dig:

Du anmäler dig via Lärportalen [HÄR](#)
Utbildningen är kostnadsfri. Anmäl dig redan nu!

Vad är En förälder blir till?

Sedan 2014 har alla medarbetare inom barnhälsovård och på familjecentraler i Västra Götalandsregionen fått möjligheten att arbeta med verktyget En förälder blir till. Målet är att alla familjer – och alla i en familj – ska känna sig välkomna och trygga när de besöker verksamheter som är till för dem. Om barn och deras viktiga vuxna känner tillit ökar möjligheten att de berättar om utmaningar och behov som familjen har och som de behöver hjälp med.

En förälder blir till är ett verktyg för jämlikt föräldraskap genom att personalen får kunskap och möjlighet till reflektion kring bemötande, normer och kommunikation. Verktyget har tagits fram av Kunskapscentrum för jämlik vård som ett svar på barnhälsovårdens önskan om att bli bättre på jämlikhet i praktiken. Utgångspunkten är olika situationer som kan uppstå i mötet mellan barn, deras vårdnadshavare och personal.

Verktyget tar upp fyra teman: Jämställt föräldraskap, Stjärnfamiljer, Migrationserfarenhet och nationell minoritet, Kognitiva svårigheter. Verktyget utgår från forskning och bjuder in till att granska och förbättra den egna verksamheten. En förälder blir till har även visat organisatoriska resultat som förbättrad samverkan och har fungerat som ett värdegrundsarbete inom barnhälsovården och på familjecentraler.

Vill du läsa mer?

Här hittar du mer om En förälder blir till:

[En förälder blir till - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Kontaktuppgifter till Central barnhälsovård:

[Central barnhälsovård Västra Götaland - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Frågor? Hör gärna av dig!

Varmt välkommen!

Ansvariga för utbildningen:

Veronica Bohlin

veronica.bohlin@vgregion.se

Central barnhälsovård

Åsa Davidsson

asa.davidsson@vgregion.se

Kunskapscentrum för jämlik vård