

Inbjudan till introduktionsutbildning i En förälder blir till



Utbildningen är för dig som i ditt arbete möter blivande och nyblivna föräldrar samt små barn och deras familjer. Genom föreläsningar, övningar och tid för reflektion kommer du att få veta hur En förälder blir till kan användas i praktiken för att barn och deras viktiga vuxna ska möta jämlika, trygga och inkluderande verksamheter.

Utbildningens längd är 1,5 dag – en heldag 8.30-16.00 och en halvdag 08:30-12.30. Utbildningen innefattar även genomförande av en kursuppgift, tidsåtgång cirka 3 timmar.

Utbildningen är kostnadsfri och sker digitalt. Länk och mer information mejlas ut några dagar före utbildningen. För att kunna delta i utbildningen är kamera och headset/hörlurar kopplat till din dator ett krav.

Arrangerar gör Central barnhälsovård Västra Götaland och Kunskapscentrum för jämlik vård.

Datum och tid: 25 februari 2025 kl. 08:30-16:00, med möjlighet att logga in från kl. 08.20
9 april 2025 kl. 08.30-12.30, med möjlighet att logga in från kl. 08.20.
Sista anmälningsdag 4 februari. Anmälan omfattar båda dagarna.

Plats: Utbildningen sker digitalt.

Målgrupp: Medarbetare som inte tidigare har arbetat med En förälder blir till eller fått introduktion till verktyget. Vi tror att du exempelvis arbetar inom barnhälsovården (som BHV-sjuksköterska, läkare, psykolog, logoped, dietist), är verksam på familjecentral (som förskollärare, familjerådgivare, kurator, barnmorska, bibliotekarie) eller på andra sätt arbetar familjecentrat i Västra Götaland. Även andra som i sitt arbete möter blivande och nyblivna föräldrar samt små barn och deras familjer är välkomna.

Så här anmäler du dig: Du anmäler dig via regionkalendern [HÄR](#)
Utbildningen är kostnadsfri.
Anmäl dig redan nu!

Vad är En förälder blir till?

Sedan 2014 har alla medarbetare inom barnhälsovård och på familjecentraler i Västra Götalandsregionen fått möjligheten att arbeta med verktyget En förälder blir till. Målet är att alla familjer – och alla i en familj – ska känna sig välkomna och trygga när de besöker verksamheter som är till för dem. Om barn och deras viktiga vuxna känner tillit och ökar möjligheten att de berättar om utmaningar och behov som familjen har och som de behöver hjälp med.

En förälder blir till är ett verktyg för jämlikt föräldraskap genom att personalen får kunskap och möjlighet till reflektion kring bemötande, normer och kommunikation. Verktyget har tagits fram av Kunskapscentrum för jämlik vård som ett svar på barnhälsovårdens önskan om att bli bättre på jämlikhet i praktiken. Utgångspunkten är olika situationer som kan uppstå i mötet mellan barn, deras vårdnadshavare och personal.

Verktyget tar upp fyra teman: jämställt föräldraskap, stjärnfamiljen, kulturell medvetenhet och psykisk hälsa. Verktyget utgår från forskning och bjuder in till att granska och förbättra den egna verksamheten. En förälder blir till har även visat organisatoriska resultat som förbättrad samverkan och har fungerat som ett värdegrundsarbete inom barnhälsovården och på familjecentraler.

Vill du läsa mer?

Här kan du läsa en artikel om vad som hände när familjecentralen i Dals Ed jobbade med En förälder blir till: <https://vgrfokus.se/2018/06/tobias-23-valdigt-roligt-att-bli-pappa/>

Här hittar du mer om En förälder blir till: [En förälder blir till version III, 2017 enkelsidigt.pdf \(vgregion.se\)](#)

Kontaktuppgifter till Central barnhälsovård: <https://www.vgregion.se/halsa-och-vard/vardgivarwebben/uppdrag-och-avtal/central-barnhalsovard/>

Frågor? Hör gärna av dig!

Varmt välkommen!

Ansvariga för utbildningen:

Karin Apelqvist
karin.apelqvist@vgregion.se
Central barnhälsovård

Sofia Wijk
sofia.wijk@vgregion.se
Central barnhälsovård

Åsa Davidsson
asa.davidsson@vgregion.se
Kunskapscentrum för jämlik vård