

BHV-forum 250115

Central barnhälsovård

Mona Bryggman, psykolog

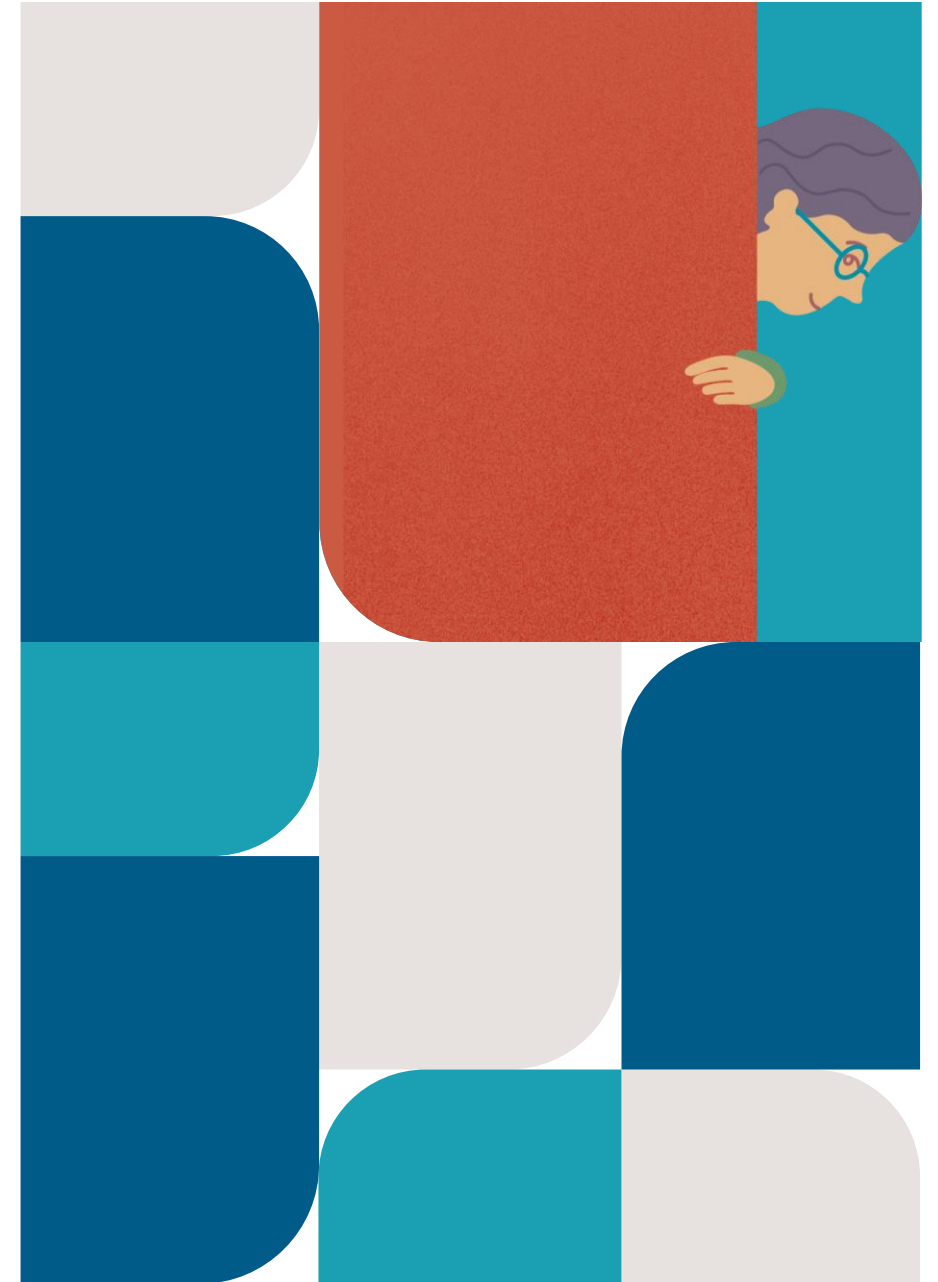
Susanne Johansen, BHV-överläkare

Lotta Wahlberg, verksamhetsutvecklare

Sara Karlsson, verksamhetsutvecklare

Susanne Olsson Kristiansson, verksamhetsutvecklare

Karin Apelqvist, verksamhetsutvecklare



Dagens ämnen

1. "Barn och familjer i utsatta situationer"

erfarenheter och exempel på utvecklingsarbeten i verksamheterna för att förbättra för barn

2. Ny "Ditt barns hälsobok"

presentation och inspiration till hur vi kan använda den. Boken är framtagen i samverkan mellan CBHV och BHV-sjuksköterskor och kommer att ersätta den blå Barnets Hälsobok.

3. "Samverkan i vårdkedjan"

information om ny rutin



Barn och familjer i utsatta situationer

Erfarenheter och exempel på utvecklingsarbeten i verksamheterna



Barn och familjer i utsatta situationer 2025

Digital kursstart: 7 april

Kursdagar heldag: 23-25 april

Digital uppföljande seminarium: 2 september

Plats: Grand Hotell, Alingsås

Sista dag för ansökan: 21 februari

Du hittar mer information om utbildningen här

[Fördjupning - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Ansök gärna
tillsammans som team



Syftet med utbildningen är att stärka barnets rättigheter, genom att få ökad kunskap om

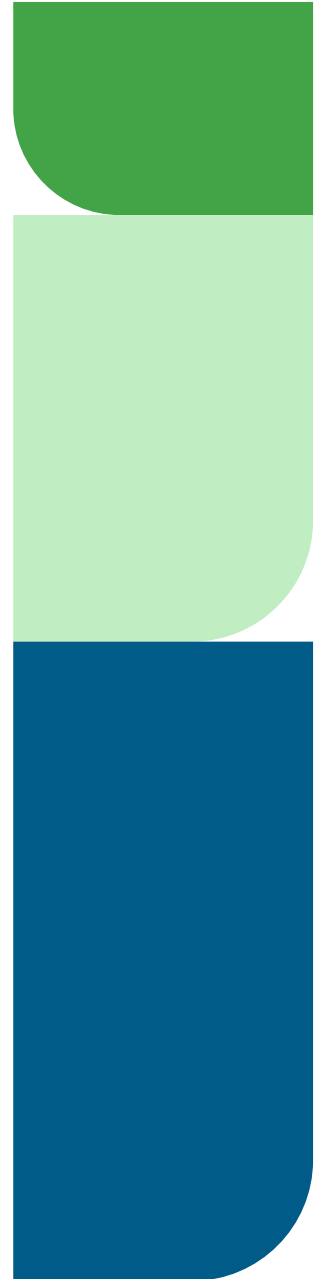
- faktorer som kan skapa en utsatthet för barnet
- att tidigt uppmärksamma och arbeta hälsofrämjande
- identifiering av barn som lever i utsatthet och bedöma relevanta åtgärder
- identifiera utvecklingsområden och upprätta en handlingsplan



Exempel från kursens innehåll:

- Samspels-svårigheter barn-förälder
- Att vara barn till förälder med kognitiva svårigheter
- Toxisk stress och dess påverkan på hälsa
- Barn som far illa
- Barns behov när föräldrar separerar

Kursen ger möjlighet till reflektion och erfarenhetsutbyte tillsammans med kollegor och externa experter



Uppgift till det uppföljande seminariet

Formulera ett
förändringsförslag för att
jobba med barn och familjer
i utsatta situationer i den
egna verksamheten



Exempel på förbättringsförslag från tidigare kursdeltagare

1. Sätta fokus på barn som anhöriga – lyfta barnperspektivet i hela vårdcentralens arbete

2. Bli bättre på att fråga om våld

3. Att lägga till 2 frågor när man frågar
föräldrar om våld

4. Utökad undersökning av barnet

5. Prata mer om alkohol

6. Uppmuntra läkare på BVC att gå kursen

7. Öka samverkan med socialtjänsten

8. Se barnets perspektiv

Gå gärna in och titta på vårt övriga utbildningsutbud

- [Utbildning och BHV-dagar - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)
- OBS! Det finns fortfarande möjlighet att söka till Grundkursen i Alingsås 12-14 mars.
Läs mer här <https://larportalen.vgregion.se/course/view.php?id=2708>

Bensträckare

5 minuter

Ditt barns hälsobok

BHV-forum 15 januari 2025

Susanne Olsson Kristiansson

Sara Karlsson



Syfte med omarbetad hälsobok

- Kompletterande och uppdaterad information på 1177
- Underlätta arbetet inom BHV



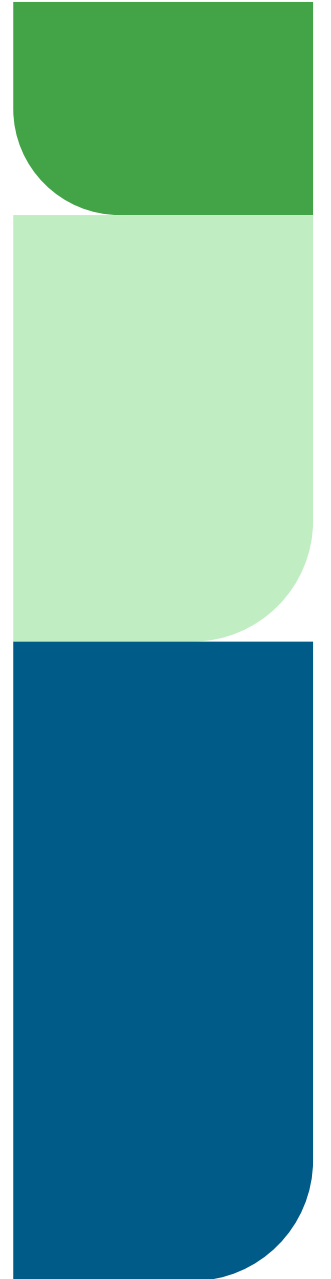
Bakgrund

- 2018 genomfördes en studie av CBHV för att kartlägga föräldrars behov av information.
- Omständligt och svårt att hålla den Blå boken uppdaterad över tid.
- Information som är anpassad till dagens informationssamhälle



Pilottestning av nya Ditt barns hälsobok

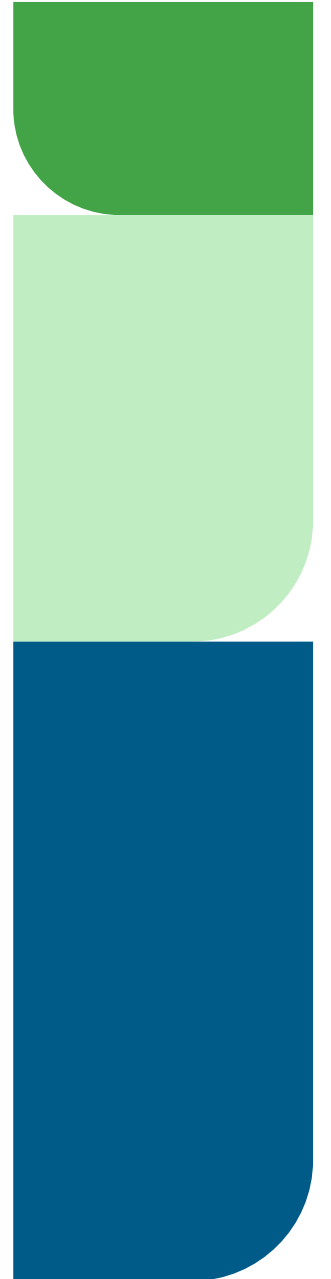
- Under 2022 testade ett 20-tal BHV-sjuksköterskor den nya hälsoboken.
- Digital information hämtades via QR-kod till 1177
- Föräldrar var positiva till att få information digitalt



Personalens tankar om arbetssättet

Den digitala informationen bidrar till:

- Utveckling av digitala verktyg
- Ett modernare och säkrare arbetssätt
- Enklare arbetssätt med en ingång till allt material
- Fördelar för miljön
- Att öka föräldrarnas delaktighet och engagemang
- Att ge föräldrar möjlighet att fördjupa sig
- Underlätta att tillhandahålla uppdaterad information
- Att alla i VGR har tillgång till samma information



Rutin för användning av Ditt barns hälsobok

- Boken lämnas till alla föräldrar i samband med första besöket på BVC/inskrivning på BVC.
- Innehåller ett flertal QR koder med information kopplat till innehållet i hälsoboken som föräldrarna själva enkelt kan gå in på 1177 och läsa.
- Du som BHV-sjuksköterska behöver bekanta dig med innehållet i länkarna till 1177 så att du har kännedom om vad du hänvisar föräldrarna till.
- Det finns möjlighet att skriva ut informationen från 1177 till de föräldrar som är i behov av det

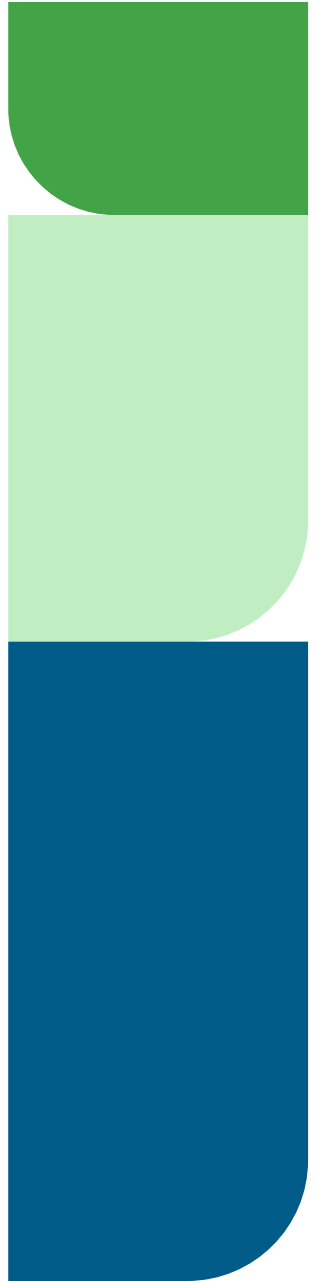
Fortsättning rutin...

Arbeta med Ditt barns hälsobok vid hälsobesöket

- Presentera boken för föräldrarna genom att berätta om barnhälsovårdens arbete och visa barnhälsovårdsprogrammet i boken för familjen
- Visa/Guida föräldrarna hur de kan finna information på 1177 genom att scanna QR-koderna
- Visa föräldrar var översatt information finns
- Boken används till att notera kommande tider för hälsobesök, barnets tillväxt och givna vaccinationer
- Gå igenom checklistorna om barnsäkerhet när barnet är i aktuell ålder
- Informera föräldrarna om att boken bör tas med vid varje besök

Ditt barns hälsobok

Barnets namn:



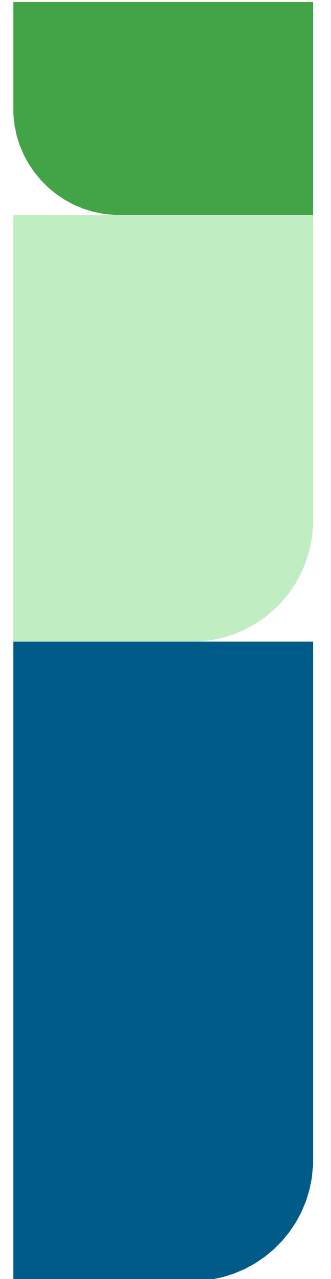
Mer information:

Den här boken behöver kompletteras med annan information

[Material att dela ut vid hälsobesöken - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen](#)

Rutinen finns här: [Rutin användning av Ditt barns Hälsobok](#)

Länk 1177: [Besök på barnavårdscentralen, BVC - 1177](#)



Översättningar

- På 1177 finns en del sidor översatta, men inte allt.
- Via QR-koderna kommer man inte till översättningarna
- Möjlighet att fortsätta använda den "gamla hälsoboken", men den är inte reviderad.

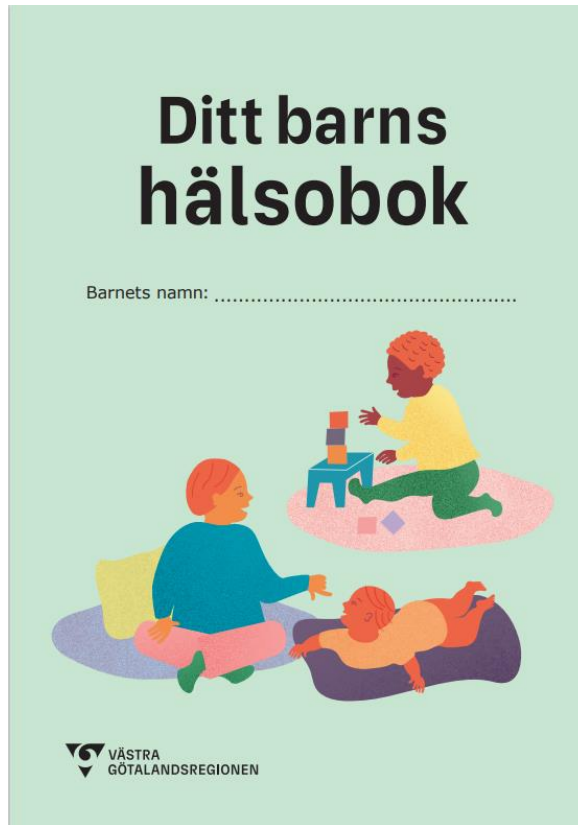


Beställning

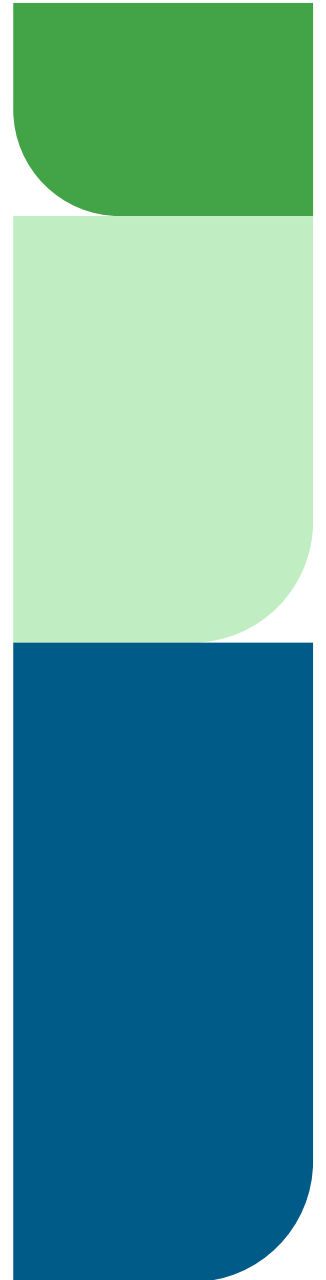
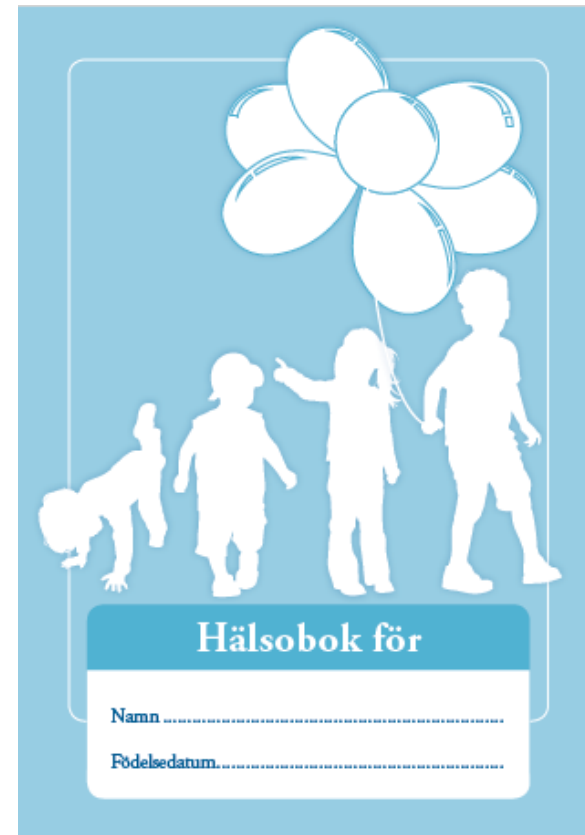
- Via Marknadsplatsen, har samma artikelnummer som förut, 901049, kostnad 6kr/bok
- Via Regiontryckeriet



Frågor?



Grön bok ersätter
blå bok from 15/1
2025



Har ni frågor så kontakta oss gärna:

charlotta.wahlberg@vgregion.se

susanne.olsson-kristiansson@vgregion.se

sara.karlsson@vgregion.se



Samverkan i vårdkedjan (SIV) under och efter graviditet

Karin Apelqvist

Distrikt- och barnsjuksköterska

Central Barnhälsovård

Barnskyddsteam VGR

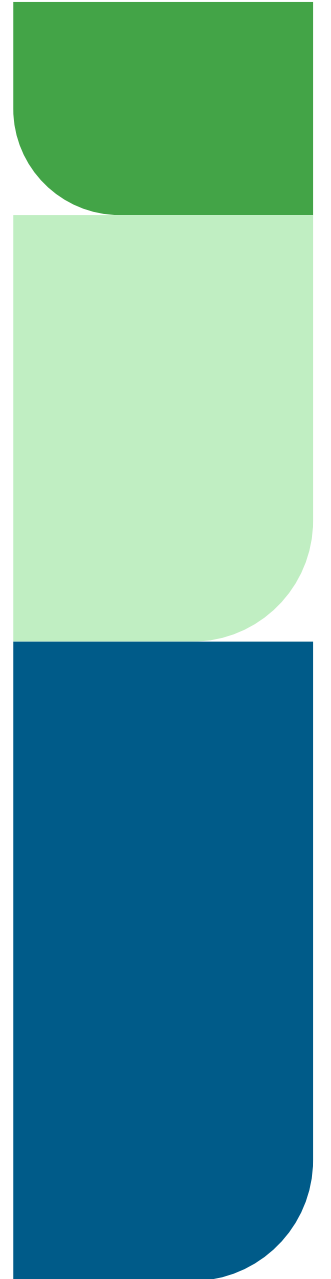


Bakgrund

Tidigare har barnmorskemottagningar och barnhälsovården i VGR arbetat utifrån olika samverkansmodeller; Råd och Stöd (ROS), Very important baby (VIB) samt Samordnad individuell plan (SIP).

För att arbeta likvärdigt och erbjuda jämlik vård i regionen så har arbetsgruppen utarbetat en gemensam modell SIV utifrån de tidigare samverkansmodellerna (ROS och VIB).

I SIV-rutinen framgår det att om oro för väntat barn föreligger eller vid behov av samverkan med en annan huvudman (kommunal part) så ska SIP erbjudas i stället för SIV.

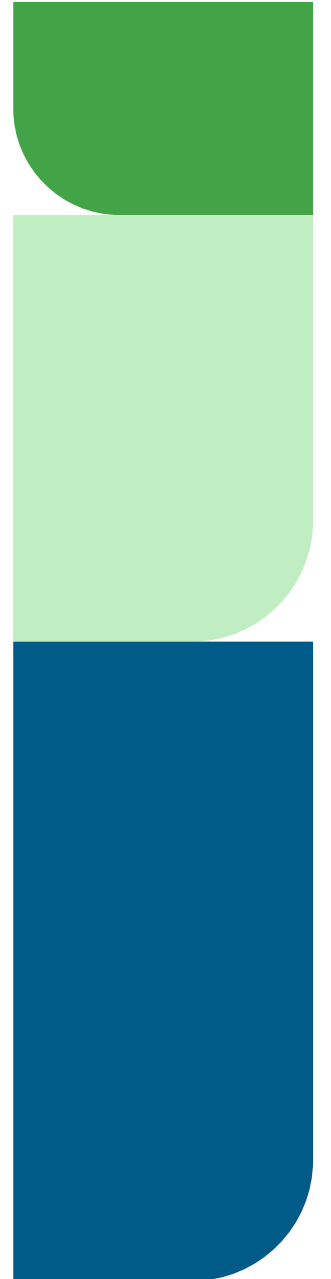


Arbetsgrupp

Central mödrahälsovård

Central barnhälsovård

Barnskyddsteam VGR



Historik:

ROS (råd och stöd)

VIB (very important baby)

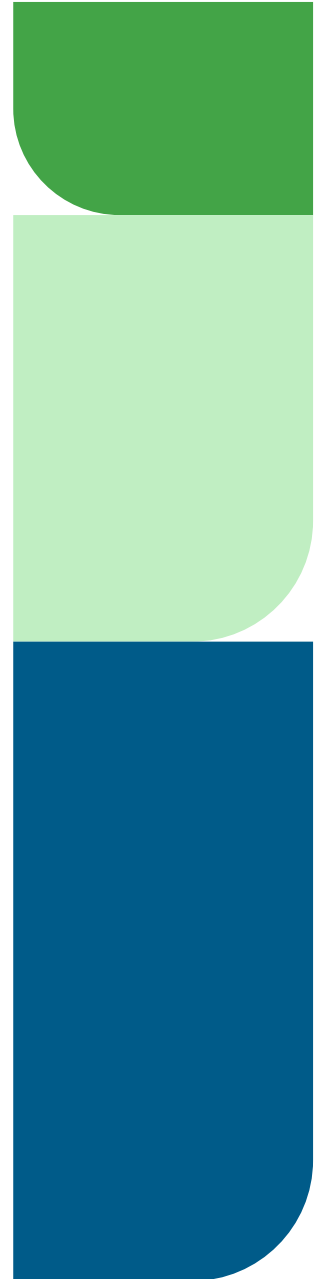
Vinster med SIV:

Jämlik vård

Gemensam regional arbetsmodell

Undvika informella möten- sekretess och samtycke

Trygghet i vårdens övergångar



Rutinen SIV

Arbetsmodellen SIV kan användas om behov identifieras hos en gravid/medförälder med psykisk och/eller social problematik, eller ökad sårbarhet. Målsättningen är att i samverkan erbjuda den blivande/de blivande föräldrarna ett medicinskt och psykologiskt stöd under graviditeten och efter barnets födelse.

SIV gäller för samverkan inom en huvudman, det vill säga samverkan inom vårdkedjan/hälso-och sjukvården. Det är dock viktigt att ha i åtanke att om det finns **oro för det väntade barnet** ska det i stället göras en Samordnad Plan (SIP) enligt [Länsgemensam riktlinje vid oro för väntat barn Västra Götaland](#). Vid Samordnad Plan är det två huvudmän som samverkar, såsom hälso-sjukvården samt kommunal aktör, exempelvis socialtjänst.

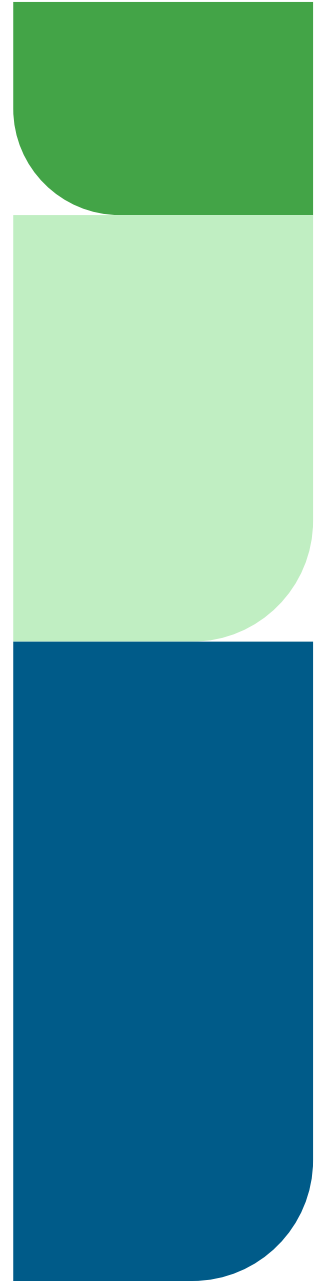
Rutinen Samverkan i vårdkedjan, SIV, gäller från 250101.

Olika behov av samverkan

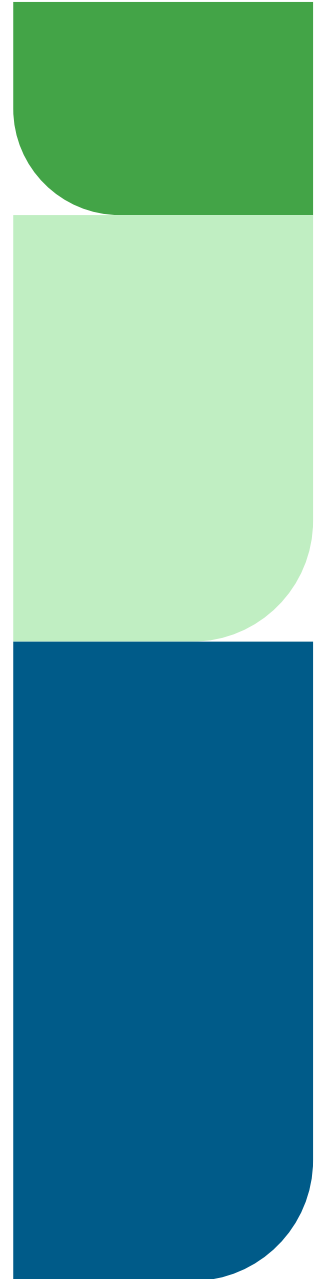
| Till alla | Vid behov | Till vissa (enbart en huvudman) | Till vissa med behov av extra utökat stöd (två huvudmän) |
|--------------|------------------------------------|------------------------------------|---|
| IHP till BHV | Enkel muntlig överslag till BHV | SIV | -”Samordnad Plan” för det väntade barnet <u>vb</u> -SIP för den gravida |

Exempel på SIV

Gravid som valt att skaffa barn själv, släkten bor en bit ifrån, har några nära vänner. Sömnproblem av och till.



Har ett socialt nätverk, stabil ekonomi, fast jobb, och bra boende. Relativt ny partner som är det väntade barnets blivande förälder. Pågående kontakt med öppenvård psykiatri relaterat till adhd diagnos som erhållits i vuxen ålder. Har själv valt att sluta med sin medicinering under graviditeten och upplever därmed påverkan i det dagliga livet bland annat i form av nedsatt koncentrationsförmåga. Pga. stress, sömnproblematik, och symtom på utmattning har hon även kontakt med sin VC. Nu gravid och patienten känner stark oro inför hur hon ska kunna hantera nyföddhetsperioden med minskad sömn, och känner sig osäker inför föräldrarollen. Hon har också frågor kring när hon ska börja med sin medicinering igen postpartum.



Bilaga 1- Inbjudan, mötesprotokoll

Uppdaterad: 2024-09-09

Version: 2.0

Publicerat för Barnmorskemottagningar i Regionhälsan

Inbjudan till: Samverkan i vårdkedjan under och efter graviditet (SIV-möte)

Datum, tid och plats:

Den gravida:

Personnummer:

Medförälder/stödperson:

Ev. närmast anhörig:

Adress:

Telefon:

Mobil:

Beräknad förlossning:

Språk, tolkbokning v.b.:

Barnmorska:

BHV-sjuksköterska:

Psykolog:

Från Psykologmottagning för föräldraskap och små barn

Läkare:

Personal från Kvinnoklinik:

Annan:

Annan:

Anledning till mötet:

Mål med samverkan:

Om oenighet kring handlingsplan– finns alternativa insatser?

Vem gör vad, när och varför

Ytterligare personer/instanser som bör informeras

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Läkare på Spec-MVC/MHV-läkare | Kontaktas av: |
| Aurora | Kontaktas av: |
| Distriktsläkare | Kontaktas av: |
| Annan | Kontaktas av: |

Kontaktperson i SIV-gruppen:

Nästa SIV-möte planerat:

Inbjudan görs av:

CBHV`s hemsida

Barn i utsatthet - frågor om våld

Frågor om våld

- [Att inom barnhälsovården ställa frågor om våld](#)
- [Flödesschema frågor om våld - digitalt vårdmöte BHV](#)
- [Dokumentation rutinmässiga frågor om våld](#)
- [Regional medicinsk riktlinje](#)

Orosanmälan till socialtjänsten

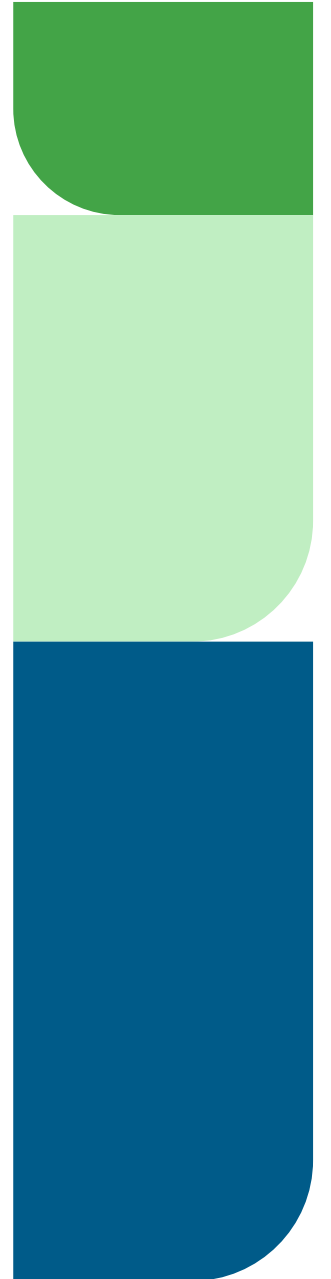
- [Att anmäla](#)
- [Blankett orosanmälan till socialtjänsten](#)
- [Textförslag för orosanmälan när barn inte kommer till hälsobesök på BVC](#)

Samverkan

- [Samverkan i vårdkedjan \(SIV\) under och efter graviditet](#)
- [Samverkan i vårdkedjan \(SIV\) Bilaga 1 Barnmorskemottagningar.pdf](#)
- [Länsgemensam riktlinje oro för väntat barn - Vårdsamverkan i Västra Götaland \(vardsamverkan.se\)](#)
- [Delregional rutin oro för väntat barn Södra Älvsborg](#)
- [Samordnad individuell plan - SIP](#)

Implementering av rutin Samverkan i vårdkedjan, SIV

- Information i nyhetsbrev december 2024
- Information om SIV går ut till Västra Götalandsregionens barnmorskemottagningar, förlossningskliniker, neonatalverksamheter samt Psykologmottagningar föräldraskap och små barn.
- BHV-forum, 15 januari 2025, en kort information om SIV. Under våren kommer rutinen att följas upp på lokala forum.



Vid frågor kontakta
Karin Apelqvist
karin.apelqvist@vgregion.se

Ann Jansson
ann.e.jansson@vgregion.se

Tack för er uppmärksamhet!



Utvärdering

Deltagare och utvärdering BHV
forum

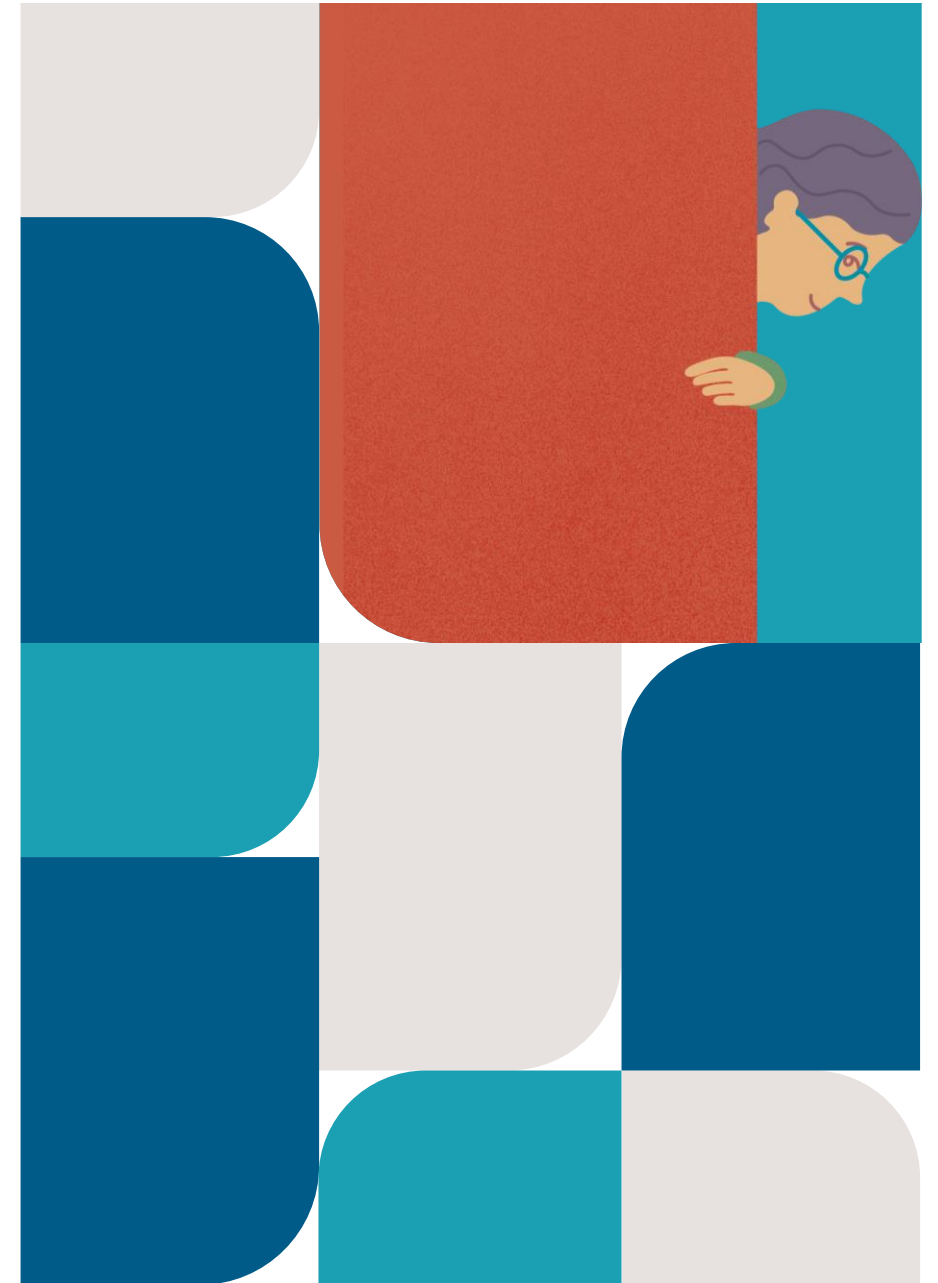


Tack för idag!

Nästa BHV-forum

2025-03-18 kl. 14.30-16.00

Tema: Skallasymmetri





VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN