



AT i primärvården – Kungälv's sjukhus
2023-10-10

Checklista AT-läkare i primärvården

För AT-läkare på Kungälv's sjukhus

Datum: 2023-10-10

Dokumentnamn: Checklista AT-läkare i primärvården

Kontaktperson:

Therese Holmberg

Studierektor Södra Bohuslän

E-post: therese.holmberg@vgregion.se

Primärvårdens utbildningsenhet: [Primärvårdens utbildningsenhet - Primärvårdens utbildningsenhet \(vgregion.se\)](#)

Sammanfattning

Detta dokument innehåller checklistor avsedda som ett stöd för AT-läkaren och handledaren att bocka av avklarade moment som ingår i Socialstyrelsens målbeskrivning för allmäntjänstgöring.

Hela AT-tjänstgöringen är målstyrd och en detaljerad målbeskrivning finns i Socialstyrelsens författningssamling (SOSFS 1999:5). Länk till Socialstyrelsens hemsida nedan.

[Senaste version av SOSFS 1999:5 Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om allmäntjänstgöring för läkare - Socialstyrelsen](#)

Innehåll

Sammanfattning.....	2
Allmänna mål	4
De allmänna målen ska vara helt uppfyllda efter fullgjort tjänstgöring på vårdcentral.....	4
Allmänmedicinska mål.....	6
Under den allmänmedicinska placeringen ska AT-läkaren:	6
Efter placering ska AT-läkaren:	6
Ha grundläggande kunskaper om/kunna handlägga:	6
Självständigt kunna handlägga:	7
Ha god kännedom om och viss erfarenhet av:	7
Ha kännedom om:.....	8
Kontaktuppgifter:	9

Allmänna mål

De allmänna målen ska vara helt uppfyllda efter fullgjort tjänstgöring på vårdcentral.

- Självständigt och med hög säkerhet kunna utföra de medicinska basrutinerna i hälso- och sjukvården.
- Kunna arbeta med insikt om och respekt för sin egen kompetens, dess möjligheter och begränsningar.
- Behärska diagnostik och principerna för terapi av de vanligaste sjukdomstillstånden inom medicin, kirurgi, psykiatri och allmänmedicin.
- På egen hand primärt kunna handlägga livshotande akuta tillstånd.
- Initialt kunna leda arbetet på ett akut rum.
- Kunna leda arbetet i en mindre grupp.
- Korrekt kunna rapportera akut sjuka patienter till bakjour samt till mottagande enheter.
- Vara väl förtrogen med rutinerna i kliniskt arbete och:
 - behärska anamnesupptagning
 - somatisk status
 - receptförskrivning
 - remitteringsförfaranden
- Ha kännedom om vanliga radiologiska undersökningsmetoders och laboratorieprovers möjligheter och begränsningar i olika kliniska situationer.
- Ha fått en inblick i hur olika tillstånd av smärta, kris och ångest kan mötas och lindras.
- Ha god kännedom om de särskilda problem och krav som finns i vården av äldre och vid vården i livets slutskede

- Kunna ge patienter och anhöriga svåra besked på ett tillfredsställande sätt.
- Behärska rutinerna i anslutning till dödsfall.
- Ha fått en god förståelse för vikten av att tidigt beakta alkohol och narkotikamissbruk liksom oönskade effekter av läkemedel.
- Kunna känna igen tillstånd som kan ha förorsakats av våld.
- Känna till problem och behov som kan vara särskilt utmärkande för olika etniska minoriteter och flyktingar i hälso- och sjukvården.
- Vara medveten om sjukhushygienens betydelse.
- Ha förvärvat erfarenhet av preventivt patientarbete, framför allt på individnivå.
- Kunna upprätthålla ett bra samarbete med andra discipliner och serviceorgan inom hälso- och sjukvården.
- Kunna samverka med myndigheter och serviceorgan utanför hälso- och sjukvården såsom socialtjänst, försäkringskassa och arbetsförmedling.
- Ha fått en god inblick i sjukvårdens organisation och roll i samhället och ha blivit väl förtrogen med de samarbetsformer som finns mellan sjukvårdens olika vårdnivåer inklusive hemsjukvården.
- Ha god kännedom om de lagar, förordningar och andra författningar, till exempel de bestämmelser som reglerar sekretess och tystnadsplikt, som är av betydelse för arbetet inom hälso- och sjukvården och för läkarens förhållande till patienten.
- Ha förvärvat erfarenheter av IT-baserat verksamhetsstöd för dokumentation, uppföljning och beslutsfattande.
- Ha kännedom om metoder och tillvägagångssätt vid kliniskt förändringsarbete.
- Ha kännedom om metoder som bidrar till att sjukvården bedrivs kostnadseffektivt.

Allmänmedicinska mål

Under den allmänmedicinska placeringen ska AT-läkaren:

- Tillämpa och fördjupa kunskaper och färdigheter från föregående avsnitt
- Särskilt träna på
 - kommunikation
 - ge/ta emot information
 - empati och
 - självkännedom
 - att aktivt söka och inhämta ny information
 - implementera nya kunskaper
 - upprätthålla en god patient–läkarrelation i diagnostik och terapi

Efter placering ska AT-läkaren:

Ha grundläggande kunskaper om/kunna handlägga:

- Utredning och behandling av de vanligaste sjukdomarna i alla åldersgrupper
- Oselektade patientfall
- vård av kroniskt sjuka och gamla

samt

- ha en god konsultationsförmåga
- självständigt kunna fatta medicinska beslut
- ha ett förhållningssätt i överensstämmelse med etiska värderingar i samhället

Självständigt kunna handlägga:

- Akuta bröstsmärtor
- Akuta andningssvårigheter
- Lindriga skador och sjukdomar i rörelseorganen
- Fall inom lilla kirurgin
- Infektionssjukdomar hos barn och vuxna
- Fall med buksmärter inklusive gynekologiska och urologiska tillstånd
- Otiter och vaxpropp
- Dödsfall i hem eller på institution
- Utfärdande av vårdintyg och andra vanligt förekommande intyg

Ha god kännedom om och viss erfarenhet av:

- Kroniska sjukdomar
 - Diabetes
 - Hjärt-kärlsjukdomar
 - Led/muskelsjukdomar
 - Astma/allergier
 - Tyroideasjukdomar
 - Anemier
- Hudsjukdomar
 - Eksem
 - Psoriasis
 - Urticaria
 - Pityriasis
 - Hudsvamp
- Vanliga symtom som
 - trötthet
 - huvudvärk
 - yrsel

- hosta
- avmagring
- klåda
- illamående
- led/muskelvärk

- Bedömning av
 - tinnitus
 - hörselnedsättning
 - röda ögon
 - synnedsättning
 - ögonsmärter
 - ögonskador inklusive främmande kropp i ögat

- Identifiering och behandling av missbruk av
 - tobak
 - alkohol
 - läkemedel
 - narkotika

- Krisbehandling

- Depression

- Ångest

- Sömnstörningar

Ha kännedom om:

- Hemsjukvård
- Ätstörningar
- Verksamhet inom
 - barnvårdscentral (BVC)
 - mödravårdscentral (MVC)
 - skolhälsovård
 - ungdomsmottagning

Kontaktuppgifter:

Studierektor AT Södra Bohuslän:

Therese Holmberg (Kungälvsområdet)

Mobil: 0762-655567

E-post: therese.holmberg@vgregion.se

Primärvårdens utbildningsenhet:

[Kungälv - Primärvårdens utbildningsenhet \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)

För AT-läkare på Lärportalen:

[Utbildning: Primärvård för AT-läkare på Kungälv sjukhus \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)