

# Individuell riskbedömning av ungdomar på Mini-Maria avseende hot och våld

**Individuell riskbedömning** är ett viktigt förebyggande verktyg för att identifiera om det finns en förhöjd risk för att en specifik person kan utgöra ett hot eller använda våld i en given situation. Det möjliggör tidiga insatser, anpassning av bemötande, arbetsmetoder och säkerhetsrutiner.

## Syfte

En individuell riskbedömning hjälper till att:

- Skydda personal och andra individer från fysisk och psykisk skada.
- Minimera eskalation av konflikter genom anpassade bemötandestrategier.
- Fatta välgrundade beslut om bemanning, miljöanpassning och behov av stöd eller larm.
- Bidra till en tryggare arbetsmiljö och ökad beredskap.

## Om riskbedömning

Riskbedömning av varje ungdom som är aktuell på Mini-Maria bör ske muntligt med hela teamet närvarande. Riskbedömning är en färskvara som ständigt måste omprövas och uppdateras i takt med att nya omständigheter, beteendeförändringar eller information framkommer.

Här är en översikt över de viktigaste faktorerna att ta hänsyn till vid en individuell riskbedömning:

- **Tidigare beteende**  
Har personen tidigare visat aggressivt, hotfullt eller våldsamt beteende?
- **Psykisk ohälsa eller påverkan**  
Förekommer det tecken på psykisk sjukdom, stress, paranoia, psykos, eller aktivt skadligt bruk/beroende
- **Impulskontroll och frustrationstolerans**  
Har personen svårigheter att hantera ilska eller frustration?
- **Instabil livssituation**  
Exempelvis hemlöshet, ekonomiska svårigheter eller nyliga livskriser.
- **Uttryckta hot**  
Har individen uttryckt konkreta hot om våld eller uttalat hämndbegär?

## Bedömningsskala för individuell riskbedömning

Denna tabell är avsedd som stöd vid individuell riskbedömning av hot och våld. Bedömningen utgår från en samlad helhetsvärdering av individens beteende, omgivande faktorer och situationens kontext. Risknivån graderas från 1 (låg) till 3 (hög), med rekommenderade åtgärder för respektive nivå.

Riskenivå	Beskrivning	Indikatorer	Rekommenderade åtgärder
1 – Låg risk	Ingen eller mycket låg sannolikhet för hot/våld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inget tidigare hot/våld</li> <li>• Stabilt och samarbetsvilligt beteende</li> <li>• Inga varningssignaler</li> <li>• Ingen pågående konflikt</li> </ul>	Inga särskilda åtgärder utöver ordinarie rutiner. Uppmärksamhet vid behov.
2 – Medelhög risk	Förhöjd risk som kräver anpassning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidigare hot eller aggressivt beteende</li> <li>• Tecken på frustration eller instabilitet</li> <li>• Stressande livssituation</li> <li>• Varningssignaler i språk eller kroppsspråk</li> </ul>	Anpassa bemötande och miljö: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha möte på säker plats</li> <li>• Två personal närvarande</li> <li>• Planera för avstånd och larm</li> </ul>
3 – Hög risk	Påtaglig risk för hot eller våld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidigare våldsamma incidenter</li> <li>• Uttalade hot</li> <li>• Oförutsägbart eller starkt affektivt beteende</li> <li>• Allvarlig psykisk ohälsa</li> <li>• Ensamhet, isolering</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undvik om möjligt fysiskt besök</li> <li>• Involvera chef och säkerhetssamordnare</li> <li>• Akut handlingsplan vid behov</li> <li>• Riskreducerande åtgärder</li> <li>• Överväg avvisning om besöket på grund av patientens uppträdande inte kan genomföras på ett säkert sätt.</li> <li>• Tydlig dokumentation av inträffade händelser</li> </ul>

## Dokumentation

Dokumentation av riskbedömning är inte en del av patientjournalen. Lokala rutiner upprättas för hur/var/om riskbedömning ska dokumenteras.

## Åtgärder vid händelse

För åtgärder, se:

- Regionhälsans riktlinje: [Arbetet mot hot och våld.pdf](#)
- [Lokalt tillägg till Regionhälsans riktlinje för arbetet mot hot och våld, Mini-Maria Regionhälsan](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje verkställighet

**Gäller för:** RH Mini-Maria

**Innehållsansvar:** Erika Kaspersson, (erika36),  
Verksamhetsutvecklare

**Godkänd av:** Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef, Lena  
Stenfeldt, (lenst48), Områdeschef

**Dokument-ID:** RHS10714-711104153-27

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2025-10-09

**Giltig till:** 2027-10-09