

Uppdrag läkare på Mini-Maria

Bakgrund och syfte

Mini-Maria har till uppgift att vara en lättillgänglig mottagningsverksamhet dit unga människor och föräldrar söker sig på eget initiativ eller blir hänvisade till, för att få råd, stöd och behandling för problem rörande riskbruk, skadligt bruk och beroende.

Uppdraget är inriktat på tidig upptäckt, stöd och behandling. När det gäller psykisk ohälsa ska verksamheten behandla ungdomar och unga vuxna som i kombination med problematik rörande riskbruk, skadligt bruk och beroende har lindriga psykiska besvär. Läkaren på Mini-Maria utför bedömning och behandling inom ramen för Mini-Marias uppdrag samt bidrar med allmänmedicinska bedömningar.

På Mini-Maria ingår läkaren i ett tvärprofessionellt team, där den samlade bedömningen blir underlag för adekvat handläggning. I ett nära samarbete med övriga teamet görs bedömningen vilka ungdomar som har behov av läkarbesök. Läkarbedömningen är ett viktigt bidrag vid beslut om vårdnivå och eventuell remittering vidare.

Syftet med dokumentet är att beskriva läkarens uppdrag på Mini-Maria och skapa samsyn, med målsättningen att ungdomar i Västra Götaland erbjuds jämlik vård. Förutsättningar och villkor varierar i regionen vilket kan medföra lokala anpassningar.

Ansvar

Områdescheferna är verksamhetschefer enligt hälso- och sjukvårdslagen och har därmed det samlade ledningsansvaret. Till sin hjälp har de medicinska rådgivare.

Läkare på respektive mottagning är medicinskt ansvarig när hen konsulteras i mottagningens ärenden. Har patienten en pågående kontakt inom BUP eller vuxenpsykiatri, är det alltid denna mottagning som i första hand har det medicinska ansvaret för patienten, om inte annat överenskommer mellan ansvariga läkare.

Innehåll

Uppdrag läkare på Mini-Maria	1
Bakgrund och syfte.....	1
Ansvar	1
Arbetsuppgifter.....	2
Regionala medicinska riktlinjer	4

Arbetsuppgifter

Nedanstående punkter är exempel på ärenden som kan bli aktuella för läkare att handlägga på Mini-Maria. Det kan ske vid fysiska besök och/eller konsultationer. Vissa av nedanstående ärenden kräver läkarbedömning, i andra ärenden kan läkaren vid behov bidra med sin kompetens.

Teamarbete

- Delta i behandlingskonferenser samt vid behov SIP (som medicinskt sakkunnig)
 1. Uppföljning behandlingsplan, och i förekommande fall insatt medicinsk behandling, tillsammans med kontaktperson
- Samverkan med vårdgrannar samt socialtjänst och elevhälsa.
- Ingå i nätverk med läkare på övriga Mini-Maria mottagningar

Patientadministrativt arbete

- Sjukskrivning (undantagsfall)
- VAB-intyg
- Intyg till andra instanser
- Remiss till nästa vårdnivå
- Inläggning på regional avd 363, SU/Ö vid behov av avgiftning

Beroendeproblematik

- Kartläggning och bedömning av substansbruk (i samverkan med övrig personal)
- Vb komplettering med AUDIT, DUDIT
- Bedömning avseende lämplighet för vapen/körkort
- Ordination och bedömning av provtagning utöver rutinprover

Provtagning

Följande prover kan bli aktuella:

- Blodstatus, El-status, Leverstatus, TSH, Fritt T4, PEth

Psykisk ohälsa

- Kartläggning för att utesluta somatisk orsak och/eller samsjuklighet
- Kartläggning för att utesluta psykiatrisk samsjuklighet (ex MINI KID/M.I.N.I)
- Kartläggning samt råd och stöd om sömnhygien
- Bedömning av tidigare risk i historien inklusive ev. psykiatrisk diagnos, självskada, suicid- och våldstankar samt bruk av alkohol/droger.
- Bedömning av psykiska och fysiska symtom
- Bedömning av psykiskt status inklusive suicidbedömning
- Psykoedukation

Läkemedelsbehandling

Följande diagnoser kan vara aktuella för behandling.

- Sömnstörning
- Oro och ångest
- Alkoholmissbruk
- Exempel på läkemedel som kan bli aktuella:
 - Mirtazapin, Atarax, Lergigan, Alimemazin, Propavan, SSRI, SNRI
 - Naltrexon, Akamprosat (>18år)

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Regionala medicinska riktlinjer

Ansvarsfördelning BUP: [Länk](#)

Ansvarsfördelning VUP: [Länk](#)

[RMR Substansbrukssyndrom Cannabis, centralstimulantia och opioider](#)

[RMR Alkohol – skadligt bruk och beroende](#)

RMR [Depression hos barn och ungdomar.pdf \(vgregion.se\)](#)

[RMR Insomni \(vgregion.se\)](#)

RMR [Spelberoende – spel om pengar \(vgregion.se\)](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: RH Mini-Maria

Innehållsansvar: Jannike Norström, (janle5), Specialistläkare

Godkänd av: Agneta Lindkvist, (agnjo28), Områdeschef, Lena Stenfeldt, (lenst48), Områdeschef

Dokument-ID: RHS10714-711104153-21

Version: 1.0

Giltig från: 2026-08-20

Giltig till: 2028-08-20