

2025-03-20

Checklista för patient egenmonitorering astma/KOL.

Appar:

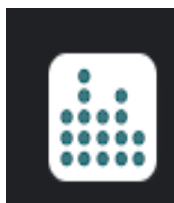
Vid egenmonitorering av astma/KOL behöver du som patient ladda ner appen Asthma Tuner förutom Närhälsan online. Båda apparna laddar du ned från Google play eller APP store beroende vilken variant av mobil du har. När du laddat ner Asthma Tuner måste du skapa en profil/konto för att egenmonitorera.

Viktigt: Under själva egenmonitoreringen är det endast Appen Närhälsan online som du ska använda, dina värden går automatiskt över till Asthma Tuner appen.

Närhälsan online app



Asthma Tuner app



Skapa uttag av förskrivet hjälpmedel:

Som patienten får själv skapa uttag och att mätaren är personlig och skall behållas för eventuell framtida ny egenmonitoreringsperiod finns två olika alternativ:

[Informationsblad till patient - Beställ dina Läkemedelsnära produkter via](#)

[Patientinformation 1177 Beställningstjänst läkemedelsnära produkter](#)