

2025-03-20

PEF/Spirometer Patientinformation egenmonitorering

Du har fått en PEF- eller spirometermätare av din vårdgivare för att följa din lungfunktion vid astma och/eller KOL. Mätaren är personlig och ska sparas även efter att egenmonitoreringen har avslutats.

Efter avslutad egenmonitorering – vad gäller?

1. Om du själv vill fortsätta mäta din lungfunktion

- Du kan fortsätta att följa dina värden på egen hand.
- Då räcker det att använda appen **AsthmaTuner** – du behöver **inte** använda appen Närhälsan online.

2. Om vården behöver ta del av dina mätvärden igen

- För att vårdgivarna ska kunna ta del av dina mätvärden direkt, måste du använda **både Närhälsan online och AsthmaTuner**.
- När du gör mätningen i **AsthmaTuner** kommer värdena automatiskt att registreras i **Närhälsan online**, så att vården kan ta del av dem och vid behov justera din behandling.

Så här gör du vid fortsatt egenmonitorering

- **För egen mätning:** Använd endast **AsthmaTuner**.
- **Om vården ska kunna se dina mätvärden:** Öppna **Närhälsan online** och gör mätningen där.

Spara din mätare – den kan vara viktig för framtida behov!