

2025-12-18

## Rutin

### Principer för individuella vid behovsordinationer vid palliativ vård och HLR

Denna rutin är avsedd för regional och kommunal primärvård i Sjuhärad, och syftar till att klargöra hanteringen av individuella vid behovsordinationer vid palliativ vård (trygghetsordinationer) och hjärt-lungräddning (HLR). Den beskriver också regler för giltighet och överföring av patienter från sjukhus till boenden. Det är viktigt att skilja mellan vårdbegränsningar (ej HLR) och trygghetsordinationer vid palliativ vård.

#### Palliativa ordinationer

- **Läkarbedömning:** Innan start eller aktivering av palliativa ordinationer ska ny läkarkontakt tas. Ett brytpunktsamtal och översyn av läkemedelslista behöver ha genomförts.
- **Blankett:** Blanketten "Individuella vid Behovsordinationer vid Palliativ Vård" ska alltid användas, med giltighetsdatum noterat för varje läkemedel. Fält för insättnings- och omprövningsdatum finns för varje läkemedel.
  - Kommunerna använder samma blankett i PDF-form enligt bilagan, vilket möjliggör ett gemensamt arbetssätt i Sjuhärad och samma ordinationsmöjligheter oavsett vårdgivare.
  - Asynja Visph Blankett användas för alla Närhälsan vårdcentraler i området för korrekt journalföring av alla relevanta uppgifter.
- **Överföring:** Blanketten faxas eller överlämnas till ansvarig sjuksköterska kommunal primärvård.
- **Ändringar:** Vid ordinationsändring skrivs ny lista. Om patienten skulle förbättras bör trygghetsordinationerna omvärderas.
- **Högre doser:** Vid behov av högre doser för önskad effekt tas ny läkarkontakt.
- **Giltighet:** Individuell omprövning sker i regel var 6:e vecka till max var 6:e månad. Sjuksköterskan kommunal primärvård bör vara uppmärksam på giltighetstiden och kontakta läkare vid behov.

- **Övriga kommentarer:** Blanketten kan också innehålla datum för brytpunktsamtal och bekräftelse på att delegation för dödsfall och katetersättning är godkänd. Det är obligatoriskt att journalföra denna information.

## EJ HLR (Vårdbegränsningar)

- **Tidsmarginaler:** Vårdbegränsningar har andra tidsmarginaler än läkemedelsordinationer och kan omprövas mindre frekvent. Tidsintervallet beror på patientens tillstånd och vårdnivå. För patienter med långvariga sjukdomar kan omprövning ske med längre mellanrum, upp till ett år.
- **Övertag:** När vårdansvaret övergår mellan sjukhus och primärvård ska ställningstagandet om ej HLR omprövas eller bekräftas. Detta beslut ska respekteras tills ansvarig läkare på mottagande enhet har omprövat eller bekräftat det, vilket ska ske senast inom 7 dagar.
- **Omprövning:** Skäl för omprövning inkluderar förändringar i patientens tillstånd eller inställning till HLR. Ett nytt ställningstagande bör göras omgående för att förbli giltigt.

## Förväntat och ej förväntat dödsfall

- Förväntat: Brytpunktsamtal samt överlämnande av undersökning/bedömning till sjuksköterska inom kommunal primärvård ska vara dokumenterat i journal. Läkare kan fastställa dödsfallet baserat på sjuksköterskans kliniska bedömning och dokumenterade iakttagelser, om sjuksköterskan accepterar uppgiften och anhöriga inte önskar läkarkontakt. Saknas dokumentation → läkare ska åka ut.
- Ej förväntat: Läkare ska alltid åka ut för att fastställa döden.  
Se [RMR Dödsfall utanför vårdinrättning](#).

## Sammanfattande rekommendation och handläggning vid vårdövergångar

1. Palliativa vid behovsordinationer ska omprövas regelbundet med tydlig tidsbegränsning i regel var 6:e vecka till max var 6:e månad.
2. Uppföljning av beslut om ej HLR ska göras årligen samt vid behov.
3. Om ej HLR och palliativ bedömning är gjord på sjukhus gäller den i max 7 dagar. Därefter, eller tidigare, ska ansvarig läkare på vårdcentralen bekräfta eller ompröva bedömningen och dokumentera detta i vårdcentralens journal.

Referens:

[Etiska riktlinjer för hjärt – lungräddning](#), 2021, Svenska  
Läkarsällskapet, Svensk sjuksköterskeförening, Svenska rådet för  
hjärt-lungräddning

[Nationellt vårdprogram palliativ vård för vuxna](#), 2023

[RMR Livsuppehållande behandling](#)

Datum: 2025-12-18, version 1.2

Dokumentnamn: Rutin palliativa ordinationer och HLR kommunal  
hälso- och sjukvård

Granskad av MAS – gruppen Sjuhärad

Innehallsansvarig: Gudrun Greim, medicinsk rådgivare Närhälsan  
område V7

E-post: [gudrun.greim@vgregion.se](mailto:gudrun.greim@vgregion.se)

Bilaga blankett

## Individuella vid behovsordinationer vid palliativ vård

Nedanstående läkemedel finns att tillgå i kommunens basförråd.

### Patientuppgifter

Namn
Personnummer

### Mot smärta och, oro och andnöd

Morfin inj 10 mg/mL

Dosering: 0,25–0,5 mL s.c. vid behov. Effekt inom 20–30 minuter.

Insatt datum	Omprövas datum	Maxdos, evtl. kommentarer	Sign läk

### Mot terminal rosslighet

Robinul inj, 0,2 mg/mL

Dosering: 1 mL s.c. vid behov. Kan upprepas 4 gånger/dygn.

Insatt datum	Omprövas datum	Maxdos, evtl. kommentarer	Sign läk

### Mot ångest, oro, agitation

Midazolam inj, 5 mg/mL

Dosering: 0,2–0,5 mL s.c. vid behov. Effekt inom 20 minuter. Vid otillräcklig effekt upprepa dosen.

Insatt datum	Omprövas datum	Maxdos, evtl. kommentarer	Sign läk

### Mot kramper

Midazolam inj, 5 mg/mL

Dosering: 0,5–1 mL s.c. vid behov.

Insatt datum	Omprövas datum	Maxdos, evtl. kommentarer	Sign läk

### **Mot illamående**

Haldol, inj, 5 mg/mL

Dosering: 0,2 mL s.c. vid behov. Kan upprepas 2–4 gånger per dygn.

Insatt datum	Omprövas datum	Maxdos, evtl. kommentarer	Sign läk

### **Mot plågsamma hallucinationer**

Haldol, inj, 5 mg/mL

Dosering: 0,2–0,4 mL s.c. vid behov. Kan upprepas 2–4 gånger per dygn.

Insatt datum	Omprövas datum	Maxdos, evtl. kommentarer	Sign läk

### **Vid hjärtsviktsorsakad andnöd**

Furosemid, inj, 10 mg/mL

Dosering: 2-4 mL iv/s.c. vid behov. Kan upprepas.

Insatt datum	Omprövas datum	Maxdos, evtl. kommentarer	Sign läk

Signaturförttydligande / ordinerande läkare / enhet

Namn	Sign
Enhet	

