

Flödesschema prediabetes Tuve vårdcentral.

1. Läkare får provsvar om att patienten har förhöjt fP-glukos (6,1-6,9) eller förhöjt Hba1c (42-47 mmol/mol).
2. Omkontroll av fP-glukos och Hba1c av läkare.

Vid fortsatt förhöjt värde vid omkontrollen meddelar läkaren diabetessköterskan.

3. Diabetessköterskan tar kontakt med patienten och ger information om Hälsoenheten. Önskar patienten kontakt med hälsoenheten sätts patienten upp på väntelista och informeras att hälsoenheten tar kontakt för bokning av hälsosamtal. Diabetessköterskan kan välja att antingen sätta upp patienten på befintlig väntelista i asynja eller skicka ett meddelande via Asynjameddelande.
4. Hälsosamtal bokas in och Hälsoenheten påminner patienten om att ta nya fastande prover efter 3 och/eller 6 månader. Beställning för provtagningen vid 3 och/eller 6 månader görs av hälsoenheten genom "beställning – Lab VGR" i patientens journal. Provsvar går till diabetessjuksköterska (Tina dag 1-7, Manal dag 8-31). Kan dubbelkolla att beställning finns genom att kolla i mätvärdetabellen om det står ()-tecken under fP-glukos alternativt titta under beställningar. Patienten kan gå på drop-in (anmälan sker i kassan) och sen ta nummerlapp och vänta vid LABB (ingen tid behöver alltså bokas för detta). Önskar patienten en bokad tid för detta via Mina sidor på 1177.
5. 3 månader efter första besöket hos Hälsoenheten (HE) :
Normalt värde – inga nya prover behövs ta. Uppmuntra patienten att fortsätta med de förändringar hen gjort. HE kan fortsätta följa patientens levnadsvanor om hen önskar det. Vill patienten ändå ta nytt prov efter ytterligare 3 mån gör HE en ny beställning via "beställning – Lab VGR". Vi kan också informera patienten att om de tar prover för annat i framtiden kan de be att få ta ett fastesocker samtidigt och berätta att de tidigare haft förhöjda värden.
Förhöjt värde – Lägg in en ny beställning via "beställning – Lab VGR" efter ytterligare 3 månader (6 månaders uppföljning) och HE fortsätter följa patienten.
6. 6 månader efter första besöket hos Hälsoenheten (HE):
Normalt värde – inga nya prover tas. Patienten avslutas hos HE. Informera diabetessköterska att patienten har normalt värde och att vi avslutat kontakten med patienten.
Förhöjt värde – informera diabetessköterska om att patienten fortfarande har förhöjt värde (de får ta ställning till ev. fortsättning) samt om avslutad kontakt hos HE.
7. Önskar patienten fortsatt kontakt efter 6 månader är det möjligt med fokus på stöttning till hälsosamma levnadsvanor.