

## Välkommen på hälsosamtal

### Vi bryr oss om din hälsa!

Du som fyller 50 i år erbjuds ett hälsosamtal på din vårdcentral, där det ingår provtagning (blodtryck, blodsocker, blodfetter) och vid behov stöd till förändring av dina levnadsvanor.

Hälsosamma levnadsvanor kan minska risken för att drabbas av bland annat hjärt-kärlsjukdom, diabetes typ 2, cancer och psykisk ohälsa.

### Anmälan

Du anmäler dig via telefon på: 073-561 69 82

Kostnad: 230 kronor

### Digitalt eller fysiskt

Hälsosamtalet genomförs digitalt eller som ett fysiskt besök på vårdcentralen.

Tolk kan bokas.

Besök vår hemsida för mer information: [www.narhalsan.se/hittahalsan](http://www.narhalsan.se/hittahalsan)

