

Frågor och svar: Riktat hälsosamtal

Varför får jag en inbjudan till ett hälsosamtal?

Just nu genomförs två projekt i Närhälsan som drivs av Närhälsans Hälsoenhet. Detta innebär att du som är listad på någon av vårdcentralerna som omnämns nedan kan bli inbjuden till ett riktat hälsosamtal på din vårdcentral.

Inbjudan skickas digitalt via 1177 e-tjänster eller per post. Du anmäler dig i 1177 e-tjänster eller via telefon: 073-5616982.

- *Närhälsan Backa, Tuve, Kärra*
Inbjudan skickas till listade personer som fyller 50, 60 eller 70 under året. Projektet pågår 2023–2025.
- *Närhälsan Lerum, Gråbo, Floda, Sörhaga, Ängabo, Sollebrunn*
Inbjudan skickas till ett slumpmässigt urval av listade personer som fyller 50 under året. Projektet pågår 2023–2024.

Vad ingår i ett riktat hälsosamtal?

Hälsosamtalen utgår från "det den svenska modellen för riktade hälsosamtal" som är en evidensbaserad metod. Syftet är att främja hälsa och minska risken för sjukdom och ohälsa, med särskild inriktning mot att förebygga hjärt-kärlsjukdom och diabetes typ2.

Följande delar ingår:

- *Provtagning*: Blodsocker, blodfetter, blodtryck, puls, längd, vikt, midjemått.
- *Frågeformulär*: Frågor om hälsa och levnadsvanor som du besvarar inför hälsosamtalet digitalt via 1177 eller på papper.
- *Hälsosamtal*: Genomförs digitalt eller som ett fysiskt besök på den vårdcentral där du är listad. Hälsosamtalet tar 60min och utgår från dina egna tankar om din hälsa, livssituation, provsvar och frågeformulär. Vi samtalar om hur du kan bibehålla dina goda vanor och tittar samtidigt på om det finns riskfaktorer för sjukdom eller ohälsa. Tolk kan bokas.
- *Uppföljning*: Anpassas utifrån dina behov och önskemål. Om du vill kan du få stöd till förändring av levnadsvanor och vid behov bokas uppföljande provtagning. Vi kommer även att skicka ut uppföljande frågeformulär till alla som genomfört ett hälsosamtal via 1177 e-tjänster eller via post.

Hur går provtagningen till?

I samband med hälsosamtalet tas följande prover och mätvärden på din vårdcentral: blodsocker, blodfetter, blodtryck, puls, längd, vikt och midjemått.

Det är inte möjligt att lägga till andra prover. Det går bra att genomföra ett hälsosamtal utan att ta prover, men det är inte möjligt att ta prover utan att genomföra ett hälsosamtal.

Provtagningen genomförs fastande, vilket innebär att du inte ska äta eller dricka något annat än vatten från kl 22.00 kvällen före provtagningen. Du bör inte heller röka eller snusa före provtagningen. Om du tar läkemedel regelbundet ska du ta dessa som vanligt.

Om du någon gång under de senaste tre månaderna kontrollerat ovan nämnda värden på vårdcentralen så genomförs ingen ny provtagning vid hälsosamtalet.

Vad kostar det att genomföra hälsosamtal?

Ett riktat hälsosamtal inklusive provtagning kostar 230 kr (provtagning 50 kr + hälsosamtal 180 kr). Frikort gäller inte.

Hur ombokar eller avbokar jag en tid?

Om du vill omboka eller avboka en tid kontaktar du Närhälsans Hälsoenhet direkt på telefon: 073-5616982. Det går också bra att kontakta din vårdcentral. Om du inte kommer på en bokad tid utan att ha meddelat oss senast 24h innan besöket, debiteras du en avgift för uteblivet besök.

Hur hanterar ni uppgifter om mig som deltagare?

Vi hanterar dina personuppgifter i enlighet med Dataskyddsförordningen (GDPR) och Patientdatalagen. Provsvar och svaren från ditt frågeformulär dokumenteras i din journal hos Närhälsan.

Olika typer av data kommer att sammanställas och redovisas i en rapport med syfte att utvärdera projekten. Det kommer aldrig att vara möjligt att identifiera enskilda individer i dessa rapporter.

Du kan läsa mer om hur vi hanterar dina personuppgifter på:

www.vgregion.se/om-vgr/personuppgifter

Besök även vår hemsida:
narhalsan.se/hittahalsan

