

Nikotinplåster nedtrappingskala

> 15 cig/dag (*½ dosa snus eller mer*)

21 mg (24 tim)

25 mg (16 tim)

4 veckor

10-15 cig/dag

14 mg (24 tim)

15 mg (16 tim)

4 veckor

(ev 6 v)

< 10 cig/dag

7 mg (24 tim)

10 mg (16 tim)

4 veckor

(ev 6 v)