

Neurovårdsteam

Vi som arbetar i Neurovårdsteamet är arbetsterapeut, logoped och fysioterapeut med vidareutbildning och erfarenhet inom neurologi. Vi erbjuder rehabilitering för dig med neurologisk sjukdom eller skada.

Rehabperiod hos oss

Rehabperioden börjar med ett besök där du får träffa teamet. Vi kommer då prata om vad du upplever för svårigheter i vardagen och vad du har för mål med din rehabilitering. Sedan lägger vi tillsammans upp en rehabiliteringsplan.

Vi ser gärna att du funderar på frågor du vill ta upp med teamet och vad du har för mål.

Träningsperioden hos oss är under en begränsad tid, rehabilitering innebär också att du har ansvar att träna själv.

Vi vill att du ska få verktyg för att kunna vara så aktiv som möjligt även efter avslutad rehabiliteringsperiod.

Fundera på följande inför ditt besök

- Det här är svårt för mig i vardagen
- Det här vill jag kunna göra som jag inte kan idag

Ju tydligare formulerade aktiviteter du vill träna på desto mer riktad träning kan vi erbjuda t.ex. hitta strategier för energihantering, lättare hitta ord och klara gå längre sträcka.

