

Närhälsan

Närhälsan Angered rehabmottagning



Träning i grupp efter graviditet och förlossning

Om träningen

Detta är en grupp för dig som har fött barn senaste året, som har svårt att komma igång med träning eller har ont någonstans efter förlossningen. Du kan börja delta ca 12 veckor efter förlossningen. Bebisar är också välkomna. Träningen är individuellt anpassad och sker i cirkelform.

Antal tillfällen: 8 gånger

Tid: Tisdagar kl 11 – 12

Deltagare: 3-4 personer, leds av en leg. fysioterapeut

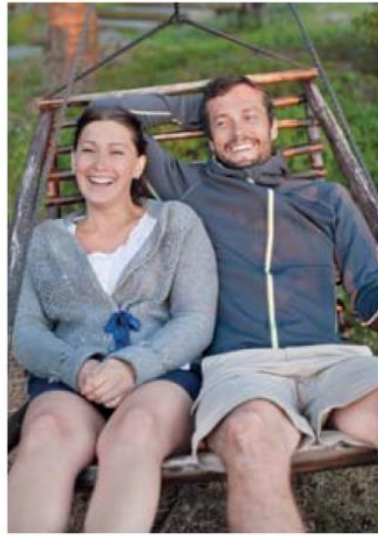
Anmälan

Du behöver ingen remiss för att delta. Boka ett första besök till någon av oss fysioterapeuter som jobbar med kvinnohälsa så hjälper vi dig vidare. Kontakta receptionen för bokning via telefon eller 1177.se.

Kostnad

200 kr per tillfälle. Frikort gäller. Uteblivet besök debiteras. Anmäl frånvaro minst 24 timmar innan besöket till receptionen via telefon: 031-7478600

Närhälsan Angered rehabmottagning
Adress: Triörgatan 2, 424 65 Angered
Telefon: 031-7478600



Närhälsan

MED HUNDRATALS MOTTAGNINGAR runt om i Västra Götaland är hjälpen inte långt borta. För oss är din hälsa den enda vinsten – narhalsan.se

