

2024-11-20

## Patientinformation Zoledronsyra (Aclasta)

Välkommen till Närhälsan Tidaholm vårdcentral för att få ett dropp med läkemedlet Zoledronsyra.

Behandling för att förebygga benbrott.

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater som gör benvävnaden starkare. Risken för benbrott halveras. Zoledronsyra ges som dropp under 15-30 minuter via en nål i ett blodkärl, vanligen på arm eller hand. Behandlingen ges en gång per år, vanligen i minst tre år. I regel kombineras Zoledronsyra med D-vitamin och kalciumtabletter som man tar dagligen året runt.

### Att tänka på inför behandlingen;

- **Blodprover för att mäta njurfunktion och kalciumnivåer behöver tas minst en vecka innan besöket. Du behöver inte vara fastande.**
- **Innan du kommer till mottagningen vill vi att du dricker två glas vatten eller annan dryck samt att du tar två tabletter Paracetamol á 500 mg (tex Alvedon eller Panodil).**
- **Läkemedlet kan ge biverkningar i form av värk i kroppen och allmän sjukdomskänsla under ett par dagars tid. För att undvika detta kan du ta två tabletter Alvedon á 500 mg tre gånger dagligen under tre dagar efter behandlingen.**

Vi vill att du hör av dig till oss;

- Om du har tandproblem eller håller på med någon tandbehandling.
- Om du har fått Zoledronsyra tidigare och inte mått bra av infusionen.
- Om du inte står på kalk och D-vitamin.

Närhälsan Tidaholm vårdcentral

Telefon: 0502-180 11