

Välkommen till Närhälsan Eriksberg rehabmottagning



Information inför första besök hos oss på rehab. För oss är det viktigt att barnet/ungdomen kommer tillsammans med förälder vid första besöket.

Läs gärna igenom bildstödet inför ert besök så ditt barn är förberedd.



Börja med att anmäla er via receptionen eller självincheckning.

Sätt er i väntrummet och invänta att bli uppkallade av arbetsterapeut eller fysioterapeut.



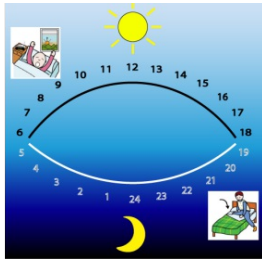
Vi börjar att prata med dig och din förälder.
Se nedanför några exempel av vad vi ska prata om



Hur ser din förskola / skolsituation ut? Vilka dagar/tider, raster, trivsel, idrott, luncher, mellanmål?



Hur ser det ut på fritiden?
Har du någon fysisk aktivitet?
Både vardag och helg



Hur ser rutinen under dagen ut? Uppstigning morgon, läggdags, måltider?
Skillnad mellan vardag och helg?



Om det behövs så kommer fysioterapeut undersöka dig.
Om du till exempel har ont i knät kanske du får göra några tester och fysioterapeut kan behöva känna på ditt knä.



Har du några funderingar?
Har du några mål?



Vi avslutar med att upprepa om det vi har pratat om under mötet, alltså en sammanfattning.
Om vi kommer fram till något mål att jobba på så pratar vi om det.
Vi bokar in nya tider till fysioterapeut och/eller arbetsterapeut om det behövs.



Mötet avslutas, vi säger hejdå.