

Med hundratals mottagningar runt om i Västra Götaland är hjälpen inte långt borta. För oss är din hälsa den enda vinsten – **narhalsan.se**

Närhälsan Trollhättan rehabmottagning

Adress: Gärdhemsvägen 1, 461 33 Trollhättan

Webbsida: narhalsan.se/trollhattanrehabmottagning

Telefon: 010-441 69 50

E-post: narhalsan.rehab.trollhattan@vgregion.se

Bokning

Fritt vårdval; vilket innebär att det är patientens fria val av rehab som gäller oavsett vilken vårdcentral patienten är listad på. *Ingen remiss behövs*. Tid för bedömning inom tre dagar. Bokas via receptionen eller via Mina vårdkontakter.

Kostnad; enligt avgiftshandboken. Frikort gäller! Gratis för alla under 20 år och över 85 år. Alla besök ingår i högkostnadsskyddet.



Följ vår verksamhet på Facebook:
Närhälsan Trollhättan rehabmottagning



Idrottsskademottagning

För dig som har en skada eller besvär som uppstått i samband med idrott och träning

Rehabilitering efter idrottsskada

Vi kan hjälpa dig som idrottar och vill komma tillbaka efter en skada - vare sig du tränar på elitnivå eller för att må bra.

Närhälsan Trollhättan rehabmottagning är en idrottsskademottagning som har en bred kompetens kring rehabilitering av akuta skador eller överbelastningsskador som påverkar din träning eller idrottsutövning. Även om du är osäker på hur du ska träna med tanke på gamla skador eller besvär är du välkommen att kontakta oss.

Behandling

På Närhälsan Trollhättan rehabmottagning erbjuds en modern och evidensbaserad rehabilitering. Efter en noggrann undersökning och bedömning lägger vi gemensamt upp en rehabiliteringsplan för din behandling så att du kan återgå till träning igen.

Behandling kan innebära träning på vår mottagning, i hemmet eller på valfritt gym. Utöver rehabträning kan kompletterande behandling vara aktuell, t.ex. stötvågsbehandling.

Hjälp till rätt behandling

Arbetsterapi och Fysioterapi/Sjukgymnastik

På Närhälsan Trollhättan Rehabmottagning finns arbetsterapeuter och fysioterapeuter/sjukgymnaster med fördjupad kunskap kring idrottsskador.

Undersökning, behandling och träning

Du får alltid en noggrann undersökning av dina besvär för att vi ska kunna ge dig lämplig behandling och träningsprogram.

Målgrupp

Personer med idrottsskada.

Tidsbokning

Du behöver ingen remiss för att boka in en tid. Kontakta Närhälsan Trollhättan Rehabmottagning för tidsbokning. Du kan få både fysiska och digitala besök med fysioterapeut eller arbetsterapeut (vid handskada). Lämna återbud om du inte kan komma vid bokat tillfälle, senast dagen innan. Uteblivet besök/sent återbud debiteras.

