

Med hundratals mottagningar runt om i Västra Götaland är hjälpen inte långt borta. För oss är din hälsa den enda vinsten – **narhalsan.se**

Närhälsan Trollhättan rehabmottagning

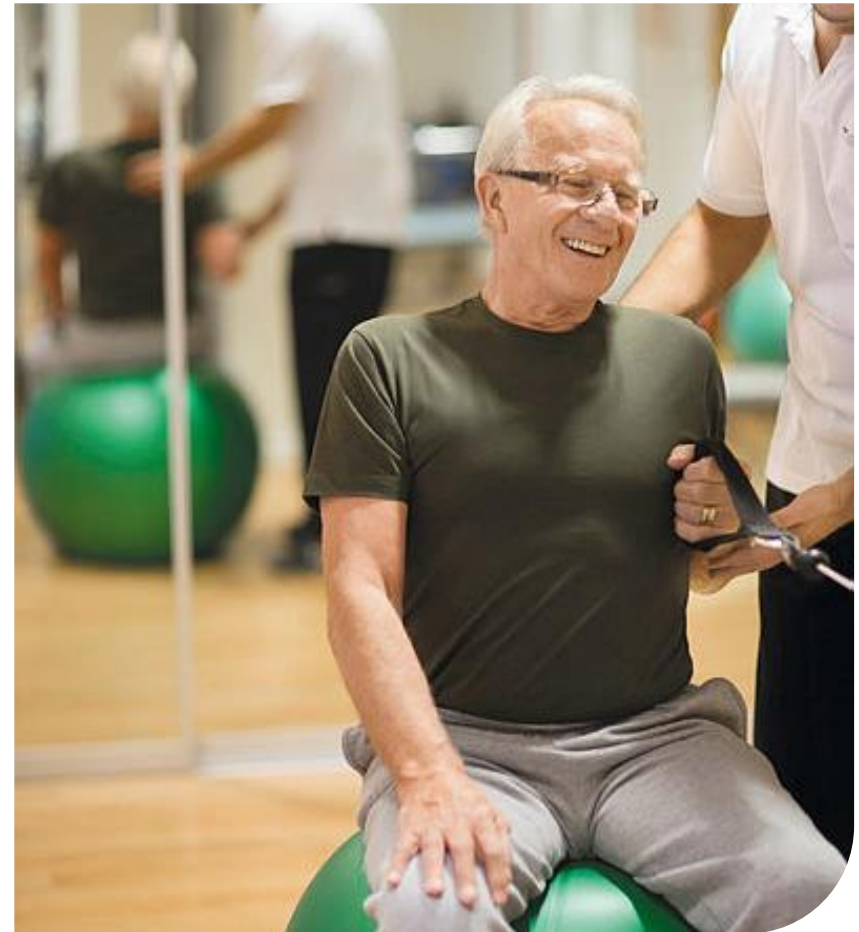
Adress: Gärdhemsvägen 1, 461 33 Trollhättan

Anmälan görs på telefon: 010-441 69 50

[Narhalsan.se/trollhattanrehabmottagning](https://narhalsan.se/trollhattanrehabmottagning)



Följ vår verksamhet på Facebook:
Närhälsan Trollhättan rehabmottagning



Neuroträning

För dig som lever med en neurologisk sjukdom eller skada.

Neuroträning

Efter en neurologisk skada eller sjukdom kan olika förmågor bli påverkade och nedsatta och det kan bli svårare att röra sig och vara fysiskt aktiv.

Neuroträningen är lämplig för dig som lever med en neurologisk sjukdom eller skada och vill ha hjälp med att träna dina förmågor och/eller öka din fysiska aktivitetsnivå. Träningen sker tillsammans med andra med liknande problematik.

Under träningen tränas en rad olika funktioner såsom viljemässig rörelseförmåga, koordination, balans, förflyttningsförmåga samt en rad olika tankemässiga förmågor.



Innehåll

Upplägg

Det finns möjlighet att delta i träningen upp till 10 veckor. Varje tillfälle är ca 60 min och består av sittande uppvärmning följt av olika aktiviteter i syfte att träna bland annat balans, koordination, muskelfunktion och förflyttningar.

Medverkande

Neuroträningen leds av legitimerade sjukgymnaster/fysioterapeuter.

Anmälan

Du behöver ingen remiss för att delta i träningen. Kontakta Närhälsan Trollhättan Rehabmottagning för mer information.

Kostnad

Neuroträningen är en sjukvårdande behandling som ingår i högkostnadsskyddet. Frikort gäller! Lämna återbud om du inte kan komma vid bokad tillfälle, senast dagen innan. Uteblivet besök/sent återbud debiteras.