

Med hundratals mottagningar runt om i Västra
Götaland är hjälpen inte långt borta. För oss är
din hälsa den enda vinsten – **narhalsan.se**

Närhälsan Trollhättan rehabmottagning

Adress: Gärdhemsvägen 1, 461 33 Trollhättan

Anmälan görs på telefon: 010-441 69 50

[Narhalsan.se/trollhattanrehabmottagning](https://narhalsan.se/trollhattanrehabmottagning)



Följ vår verksamhet på Facebook:
Närhälsan Trollhättan rehabmottagning



Handträning

För dig med besvär i händerna.



Vad innebär handbesvär?

Handen är en komplicerad struktur och består av ett flertal olika ben och många leder. Det finns ett nätverk av muskler, senor, ledband och många nervtrådar. Alla dessa strukturer kan orsaka smärta.

Vid handbesvär görs först en handfunktionsbedömning hos arbetsterapeut. Därefter går arbetsterapeuten igenom den behandling som bedöms som mest lämplig för besvären.

Vid behov av fortsatt handträning finns möjlighet att träna på egen hand eller på vår mottagning där du har tillgång till en arbetsterapeut som kan ge återkoppling i samband med träningen.

Syfte

Syftet med handträning är att till exempel uppnå minskad värk, ökad stabilitet, förbättrad rörlighet och/eller handstyrka samt att du ska få en ökad kunskap om dina besvär.

Målgrupp

Personer med handbesvär.

Kostnad

Frikort gäller!

Det är en sjukvårdande behandling och ingår i högkostnadsskyddet. Lämna återbud senast dagen innan om du inte kan komma vid bokat tillfälle.

Uteblivet besök debiteras.

Tidsbokning

Du behöver ingen remiss för att komma i kontakt med en arbetsterapeut. Kontakta Närhälsan Trollhättan rehabmottagning för tidsbokning eller mer information (se kontaktuppgifter på baksidan).