

Med hundratals mottagningar runt om i Västra Götaland är hjälpen inte långt borta. För oss är din hälsa den enda vinsten – **narhalsan.se**

Närhälsan Trollhättan rehabmottagning

Adress: Gärdhemsvägen 1, 461 33 Trollhättan

Webbsida: narhalsan.se/trollhattanrehabmottagning

Telefon: 010-441 69 50

E-post: narhalsan.rehab.trollhattan@vgregion.se

Bokning

Fritt vårdval; vilket innebär att det är patientens fria val av rehab som gäller oavsett vilken vårdcentral patienten är listad på. *Ingen remiss behövs*. Tid för bedömning inom tre dagar. Bokas via receptionen eller via Mina vårdkontakter.

Kostnad; enligt avgiftshandboken. Frikort gäller!
Gratis för alla under 20 år och över 85 år. Alla besök ingår i högkostnadsskyddet.



Följ vår verksamhet på Facebook:
Närhälsan Trollhättan rehabmottagning



Närhälsan Trollhättan rehabmottagning

Arbetsterapi och fysioterapi/sjukgymnastik

En komplett rehabmottagning

Här arbetar fem arbetsterapeuter och tolv fysioterapeuter/sjukgymnaster med stor erfarenhet.

Detta gör att vi har kunnat specialisera oss inom många olika kompetensområden och erbjuder en rehabmottagning med stor bredd. Varje patient får en individuell rehabplan och behandling kan ske individuellt, i team eller i grupp på mottagningen eller i hemmet.

Patientutbildningar

- **Artrosskola** (händer, höfter och knän)
- **Avspänningsgrupp**
- **Balansgrupp**
- **Balans i vardagen** (stressproblematik)
- **Basal kroppskännedom**
- **Handträning**
- **Ha koll** (tidsuppfattning och struktur i vardagen)
- **KOL-kurs**
- **MediYoga**
- **Neuroträningsgrupp**
- **Smärthantering**
- **Stresshanteringsgrupp**

Team-bedömningar

- Aktivitets- och funktionsbedömning
- Cancerrehabilitering
- Långvarig smärta (MMR 1)
- Neurologiska diagnoser
- Psykisk ohälsa



Arbetsterapeut

Hjälper till att hitta lösningar, strategier och kompensatoriska åtgärder när vardagen inte fungerar. Utför individuella bedömningar och behandling av:

- Aktivitetsförmåga, bedömning i vardagliga aktiviteter
- Avgipsning distal radiusfraktur
- Demensutredning
- Ergonomi, praktisk tillämpning i vardagliga aktiviteter
- Fallprevention
- Psykisk ohälsa och stress
- Handskada/handbesvär
- Hjälpmedel, bedömning av behov, utprovning och förskrivning
- Hjärntrötthet (vid utmattning, fatigue, postcovid, kronisk sjukdom etc.)
- Intyg vid ansökan om bostadsanpassningsbidrag
- Kognitiv utredning samt strategier för att klara vardagen
- Körlämplighetsbedömning (kognitiv och vid behov praktisk bedömning inför ställningstagande till fortsatt körkortsinnehav)

Fysioterapeut/Sjukgymnast

Ser samband och identifierar orsaker till det som skapar hinder eller gör ont. Utför individuella bedömningar och behandling av:

- Bäckebottenbesvär (inkontinens, smärta, spänningar)
- Ergonomi, fysiskt och praktiskt
- Funktionsförmåga
- Fysisk eller psykisk ohälsa och stress
- Graviditetsrelaterade besvär samt rehabilitering efter graviditet
- Idrottsskador, ortopedi- och idrottsmedicin
- Beteendeförändringar av livsstil och levnadsvanor
- Käkfunktionsstörningar
- Led- och muskelrelaterade besvär
- Post Covid-19, andningsbedömning/träning samt fysisk aktivitet
- Yrsel och balansnedsättningar
- Sömn