



Fysisk Aktivitetslots

Är du 16 år eller äldre och vill vara
mer fysiskt aktiv?

Fysisk aktivitetslots ger dig individuell och
gratis vägledning för att hitta en aktivitet.



Skanna QR-koden, ring 070-279 59 96
eller mejla farlots.sodra.alvsborg@vgregion.se
för mer information och tidsbokning.