

### *Specialiserade Palliativa enheten i NU-sjukvården tar hand om patienter*

- Med sjukdom där bot inte är möjlig. Patienten ska vara informerad om detta (Brytpunktssamtal ska ha hållits).
- Som bedöms behöva stöd av ett multiprofessionellt team med särskild kunskap och kompetens i palliativ vård
- Med svåra och/eller komplexa symptom, som kan behöva särskilda läkemedel eller medicinska åtgärder (Metadon, Catapresan, Ketamin, buktappningar i hemmet, kvarliggande drän i buk/pleurarum, läkemedelspumpar mm)
- Med krisartat insjuknande och snabbt förväntat förlopp, särskilt hos tidigare frisk person
- Vars livssituation medför särskilda behov (minderåriga barn? Bristande kommunikation i familjen? Sociala faktorer? Existentiella faktorer?)

**Symptomen, snarare än diagnosen, avgör behovet av Specialiserad Palliativ vård.** 25 procent av alla som dör under ett år, dvs 650-700 personer i NU-sjukvårdens upptagningsområde, beräknas ha behov av Specialiserad Palliativ vård.

I remissen bör framgå

- Aktuella diagnoser.
- Att patienten är informerad om dessa samt att kurativ behandling inte är möjlig.
- Att patienten är informerad om och har samtyckt till remiss till Palliativa enheten
- Aktuell, och relevant tidigare onkologisk/medicinsk/kirurgisk behandling.
- Vilka symptom patienten har och vilka behandlingsförsök som gjorts.
- Vad som gör att patienten inte kan skötas i Allmän palliativ vård.

*Allmän Palliativ vård* bedrivs inom alla vårdformer såsom sjukhus, primärvård, hemsjukvård och vård- och omsorgsboenden. Även patienter som ska skötas i Allmän palliativ vård behöver en bra utskrivning från sjukhuset. Vad kan komma att hända när patienten kommer hem/till sitt boende? Vilka symptom kan tänkas uppkomma och hur ska de lindras? Vilka behandlingsbegränsningar har gjorts? Vilka symptom kan föranleda att patienten skickas in till sjukhus igen, och vad kan man ta hand om på ett tryggt sätt på hemmaplan?

Våra **konsultsköterskor** hjälper gärna till under kontorstid för råd och stöd för att göra hemgången från sjukhuset trygg (Ellinor Carlsson 010-435 01 34, Marina Lundgren 010-435 33 45, Jessica Wetterberg 010-435 33 42). Vår **konsultläkare** finns på tel 010-435 34 76. Ring oss gärna för att diskutera patienter i palliativ fas, vare sig de behöver Specialiserad Palliativ vård eller inte!

För patienter och närstående finns en informationsbroschyr, **”Frågor när livet går mot sitt slut”**, som satts samman av Palliativa teamet. Den kan beställas från Marknadsplatsen (best nr VGR 17134).

220629 Sara Kullberg, öl  
Medicinskt ansvarig läkare