

Lokal samverkansgrupps handlingsplan för Munkedal 2025.

A. Handlingsplan för psykisk hälsa

B. Handlingsplan för suicidprevention

C. Samverkan för barn och ungas hälsa

Inledning

Lokal samverkansgrupp i Munkedal har valt att samla de tre regionala dokumenten i en gemensam plan där:

- A. Handlingsplan för psykisk hälsa** "Det goda livet i Västra Götaland",
- B. Handlingsplan för suicidprevention** i Västra Götaland 2020–2025 och
- C. Samverkan för barn och ungas hälsa** i Västra Götaland, ingår.

Inom Västra Götaland har de 49 kommunerna genom kommunalförbunden och VästKom, Västra Götalands Regionen (VGR) och Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg (NSPHiG) antagit en gemensam **A. handlingsplan för psykisk hälsa** "Det goda livet i Västra Götaland".

Handlingsplanen för psykisk hälsa har två delar – en med fokus vuxna och en med fokus barn och unga. Denna lokala handlingsplan bygger på **A. handlingsplan för psykisk hälsa**.

Syftet med handlingsplanen är att sätta fokus på "skavet" mellan aktuella aktörer/organisationer där det är extra viktigt att dra åt samma håll samtidigt. Planen har främjande, förebyggande och behandlande perspektiv. Handlingsplanens följer de fem fokusområden som också regeringens strategi pekar ut som särskilt viktiga.

De fem områdena är:

- Förebyggande och främjande arbete
- Tillgängliga tidiga insatser
- Enskildas delaktighet och rättigheter
- Utsatta grupper
- Ledning, styrning och organisation

Denna lokala handlingsplan bygger också på **B. handlingsplan för suicidprevention i Västra Götaland 2020–2025**. Enligt den handlingsplanen ska antalet suicid i västra Götaland minska med 40 procent till år 2025. Detta mål är ett delmål i arbetet med nollvisionen. Handlingsplanen ska utgöra en gemensam grund för kommunala, regionala och andra berörda aktörers suicidpreventiva arbete samt skapa förutsättningar för ett strukturerat och kontinuerligt suicidförebyggande arbete.

Denna lokala handlingsplan bygger även på **C. samverkan för barn och ungas hälsa**, överenskommelse mellan VGR och Munkedals kommun. Som ska främja och tydliggöra struktur och ansvar för samverkan, samarbete och samordning mellan berörda verksamheter. Behov av stöd, vård och behandling för barn och unga ska fångas upp och tillgodoses. Tidiga, samordnade, och vid behov, integrerade insatser ska motverka svåra och komplexa problem senare i livet. Inga barn eller ungdomar ska falla mellan stolarna.

Mål

I denna lokala A. handlingsplan för psykisk hälsa har samverkansgruppen i Munkedals valt att prioritera följande mål:

A. Vuxna

- Mål 1.1 Nollvision om suicid i Västra Götaland
- Mål 3.1 Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP
- Mål 3.2 Brukarföreträdare ska vara delaktiga i utvecklingsarbete
- Mål 4.1 Personer med skadligt bruk eller beroende, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser
- Mål 4.2 Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakterna med kommunerna och regionen
- Mål 5.1 Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling

A. Barn och unga

- 1.1 Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets hela uppväxt
- 1.2 Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg

I denna lokala B. handlingsplan för suicidprevention har samverkansgruppen i Munkedals kommun valt att prioritera följande mål:

B.

- 1. Lokal handlingsplan som involverar nyckelaktörer
- 2. Höjd kunskapsnivå, allmänheten och personal
- 4. Ökad samordning och tillgänglighet

I C. samverkan för barn och ungas hälsa har samverkansgruppen i Munkedals kommun valt att prioritera följande mål:

C.

- 2.2.1 Strukturell samverkan – ledningsstruktur för styrning av samverkan, SIP

Uppföljning

Lokal samverkansgrupp ansvarar för övergripande uppföljning och revidering av handlingsplanen. Uppföljning syftar till att stimulera till förbättring och säkerställa att de åtgärdsförslag som anges i planen är fortsatt relevanta. Uppföljning sker vid samverkansgruppens sista möte för året. Varje aktör i samverkansgruppen ansvarar för att arbeta mot de mål som är relevanta för respektive verksamhet.

Vuxna					
Mål	Bakgrund	Aktivitet	När	Ansvar	Uppföljning
A.1.1 Nollvision om suicid i Västra Götaland	Varje år tar cirka 200 personer i Västra Götaland sitt eget liv. Bakom statistiken döljer sig ofta psykisk ohälsa som kan förebyggas, det kan handla om att tidigt uppmärksamma varningssignaler, identifiera, ge stöd och behandling till grupper i särskilt utsatta situationer och att utbilda personal.	Utbildning kring våld i nära relation, webbutbildning till personal.	2025	IFO	
A.Mål 3.1 Personer som har behov av samordnade insatser ska ha en SIP	Öka kunskapen om SIP- metoden och vad den innebär för att få en likvärdig utgångspunkt och ökad kunskapsnivå. Fler avvikelser i SIP behöver skrivas för att identifiera vart problemen finns.	Gemensamma, fysiska SIP-utbildningar via Vårdsamverkan Fyrbodals till kommunens och regionens personal. Digital utbildning och information om SIP erbjuds nya medarbetare på sin introduktion. Ansvariga chefer ser till att personalen känner till rutiner kring avvikelser i SIP och att dessa skickas in till Vårdsamverkan.	Våren 2025 Löpande 2025 Löpande 2025	Verksamhetsansvariga chefer	
A.3.2 Brukarföreträdare ska vara delaktiga i utvecklingsarbete	Den enskildes egna upplevelser behöver tas tillvara för att kunna utveckla ett kunskapsbaserat arbetssätt. Delaktighet i sin egen hälsa och vård är en mänsklig rättighet och en hälsofrämjande faktor.	Digital utbildning via brukarorganisation NSPH, till kommunens och regionens personal, på gemensam SIP-utbildning.	Våren 2025	Chef öppen psykiatri	
A.4.1 Ingen ska diskrimineras eller uppleva negativt bemötande i kontakt med kommunerna och regionen	Det finns sju diskrimineringsgrunder som omfattas av lagens diskrimineringsförbud: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Personal ska få ökad kunskap om hur grupper utsätts.	Ökad kunskap om verksamheternas områden, kommunal- och regional personal, på gemensam SIP-utbildning. Kunskapshöjande insatser kring diskrimineringsgrunderna till kommunens och regionens personal, på gemensam SIP-utbildning.	Våren 2025	Verksamhetsansvariga chefer	
A. 4.2 Personer med skadligt bruk eller beroende, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser	Den enskilde ska få vård, stöd och insatser som upplevs som en väl fungerande helhet. Vård- och stödinsatser från olika aktörer i kommun och region kan också behöva integreras för att möta den enskildes behov. Insatserna ska syfta till att förhindra utveckling av allvarliga tillstånd och ytterst bidra till att undvika slutenvård.	Regelbunden screening av måendet av alla brukare på IFO enligt modell F.I.T.	Löpande 2025	Chefer Individ och familjeomsorg.	
A 5.1 Invånare ska få tillgång till evidensbaserade metoder inom vård, stöd och behandling	Evidens innebär bästa sammantagna vetenskapliga stöd och bevis om insatsers effekt. Det är en utmaning för verksamheterna att dra nytta av vetenskap och kunskap som finns och systematiskt tillämpa den. Samtidigt är det av yttersta vikt att främja spridningen av evidensbaserade metoder och bromsa användningen av ineffektiva metoder och rent av skadliga insatser.	Att medarbetare får tillgång till nationella vård och insatsprogram. Genom att sammanställa och tillgängliggöra olika kunskapsunderlag på en gemensam plats för både specialistpsykiatri, primärvård, socialtjänst och skola ökar förutsättningarna för likvärdiga insatser utifrån en helhetssyn.	2025	Folkhälsostategi och Verksamhetsansvariga chefer	

Vuxna					
<u>Mål</u>	<u>Bakgrund</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>När</u>	<u>Ansvar</u>	<u>Uppföljning</u>
B.1. Lokal handlingsplan som involverar nyckelaktörer	Suicidprevetivt arbete skall bedrivas inom ramen för befintlig samverkansstruktur. Gemensamma mål och aktiviteter skall preciseras i en plan.	Av lokalsamverkansgrupp utsedda arbetsgrupper sammanställer denna handlingsplan utifrån identifierade behov och skav.	2025	Lokal samverkansgrupp	
B.2. Höjd kunskapsnivå	Kunskapsnivån om riskfaktorer för psykisk ohälsa och suicid behöver öka. Utbildningsinsatser behövs för personal och generellt behövs ökad kunskap hos allmänheten.	Utbildningsinsatser för allmänheten. Våga fråga-E på APT, gemensamma utbildningstillfällen att boka in sig på.	2025	Folkhälsstrateg, Lokal samverkansgrupp	
B.4. Ökad samordning och tillgänglighet till professionella insatser på alla nivåer	Personer med psykisk ohälsa och förhöjd risk för suicid ska ges kompetent hjälp och stöd oavsett var behovet identifieras. Det ska finnas kända och fungerande rutiner för detta och för att slussa vidare personer när det behövs.	Gemensamma rutiner för att säkerhets- & krisplan upprättas för individer med suicidrisk.	2025	Chef Öppenpsykiatri och avdelningschef IFO/stöd	

Barn och Unga					
Mål	Bakgrund	Aktivitet	När	Ansvar	Uppföljning
A.1.1 Föräldrar skall erbjudas stöd under barnets hela uppväxt	Ses ett behov av att stärka föräldraförmågan och att arbeta för att främja vårdnadshavares egna resurser. Öka vårdnadshavares kunskaper om vilken hjälp och stöd som finns att få inom kommun och region.	ABC föräldrastödsmetod kommer att erbjudas alla vårdnadshavare.	2025	Familjecentralen verksamhetsansvariga chefer, IFO, Förskola	
A.1.2 Alla elever ska lämna grund- och gymnasieskolan med godkända betyg	Behov av kompetenshöjning av IF, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar för att främja tidig upptäckt inom socialtjänst och skola, förskola.	Bjuda in Attention, skolpsykolog och skolläkare till samverkansdagar för IFO:s och skolans personal, förskolan.	Våren 2025	Socialtjänst, förskola, skolan och elevhälsan.	
C.2.2.1 Strukturell samverkan – ledningsstruktur för styrning av samverkan, SIP	Behov av att identifiera skav i SIP-samverkan för att kunna starta ett systematiskt arbete med detta	a) Varje verksamhet ansvarar för att avvikelserapporterna skickas in. b) Identifiera mönster i avvikelserapporteringen och lyfta i lokal samverkansgrupp som återkommande mötespunkt.	2025	Lokal samverkansgrupp.	
C.2.2.1 Strukturell samverkan – ledningsstruktur för styrning av samverkan, SIP	Samverkan mellan huvudmännen ska präglas av öppenhet, relevant ömsesidig information och ett lösningsfokuserat synsätt. Samverkansparternas uppdrag och ska kännetecknas av respekt för varandra.	Gemensam kompetensutveckling över huvudmannagränserna. Öka kunskapen om beroende hos barn och unga, Mini Maria, Ungfritid, UMO och Elevhälsan.	2025	Ungdomsmottagningens chef och Elevhälsoschef.	