



Vänersborgs kommun



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

# Lokal handlingsplan för psykiatri och missbruk vuxna Vänersborg

---

2024 - 2025

## Lokal handlingsplan Psykiatri och missbruk vuxna

Bakgrund: SKR och staten har för 2024 tecknat en överenskommelse om insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Överenskommelsen ska möjliggöra fortsatt hållbart utvecklingsarbete inom området som bidrar till förbättringar på nationell, regional och lokal nivå.

Syfte: att utveckla arbetet med att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid samt att skapa förutsättningar för en god och tillgänglig vård och omsorg för personer med psykisk ohälsa.

Den lokala samverkansgruppen har valt tre av de fem fokusområden som finns i länsgemensam Handlingsplan Psykisk hälsa (VGR). De tre områdena är:

- Förebyggande och främjande arbete
- Tillgängliga tidiga insatser
- Enskildas delaktighet och rättigheter

[Länka till de övergripande dokumenten](#)

### Strategi

Fler och bredare insatser behövs och prioriterade områden som lyfts fram i överenskommelsen är att:

- psykisk hälsa och suicidprevention behöver uppmärksammas inom folkhälsopolitiken
- vården och omsorgen behöver bli mer jämlik, personcentrerad och tillgänglig
- vissa målgruppers behov behöver särskilt uppmärksammas
- det suicidpreventiva arbetet behöver utvecklas och stärkas.

### Målgrupp

Psykisk ohälsa och suicid är allvarliga folkhälsoproblem som får stora konsekvenser för den enskilde, för anhöriga och närstående och för samhället i stort. Även om majoriteten av befolkningen i Sverige upplever ett gott psykiskt välbefinnande och är nöjda och tillfreds med livet, ökar den självskattade psykiska ohälsan. Det är idag vanligt med olika typer av lätta psykiska besvär, som oro, stress och sömnbesvär. Den psykiska ohälsan är även utbredd bland personer i arbetsför ålder och har under senare år blivit den vanligaste orsaken till sjukskrivning i Sverige. Bland personer över 77 år uppger var tred-je kvinna och var femte man besvär av ångest eller depression.

### Uppföljning och revidering

Uppföljning, revidering och redovisning av planen ska ske årligen. De olika aktiviteterna kommer efter hand att planeras, utvecklas, fullföljas och utvärderas av aktuell verksamhet. Den lokala handlingsplanen kommer att redovisas till SKR inom arbetet med Uppdrag Psykisk Hälsa samt till Vårdsamverkan Fyrbodalen.

#### 1. Tillgängliga tidiga insatser

Delmål	Aktivitet (hur)	När	Ansvar	Uppföljning
Äldre/vuxna personer med psykisk ohälsa ska få rätt vård och stöd	-Samla kommunens stöd kring psykisk ohälsa på kommunens hemsida. -Hitta sätt att möjliggöra tillgänglig	2024	Lokal samverkansgrupp	Anses uppnått utifrån informationen som finns på kommunens hemsida.



	information från alla vårdgivare, både på kommunens och regionens informationsplattformar			Avstämning med brukarråd för att säkerställa att infon är tydlig.
--	---	--	--	---

## 2. Enskildas delaktighet och rättigheter

Delmål	Aktivitet (hur)	När	Ansvar	Uppföljning
Brukarföreträdare ska erbjudas delaktighet i utvecklingsarbete	Vi fortsätter dialogen två gånger per termin enligt nedan:			
	Brukardialog inom kommunen sker med Attention, FUB och autism- och aspergerförbundet	4 ggr per år	Socialförvaltningen	
	Brukarråd inom regionen där Attention, IFS, NSPH, Vänkraft, Suicid Zero	4 ggr per år	Nu- sjukvårdens psykiatri	

## 3. Utsatta grupper

Delmål	Aktivitet (hur)	När	Ansvar	Uppföljning
Personer med missbruk, psykisk ohälsa och/eller komplex problematik ska få integrerade insatser	-Fortsätta arbetet utifrån regionala rutinen för SIP  -Tydliggöra och öka kunskapen om SIP-processen		Lokal samverkansgrupp	
Med den enskildes röst i centrum utveckla samverkan och de gemensamma insatserna i enlighet med SIP-processen.	-Alla som är i behov av en SIP ska erbjudas det			