



Lokal handlingsplan för psykisk hälsa – barn och unga Trollhättan

2026–2034

Bakgrund och syfte

Den lokala vårdsamverkan i Trollhättan, specifikt Närområdesgrupp barn och unga, har som mål att genom samverkan mellan kommun, region och andra aktörer ge barn, unga och deras familjer/närstående rätt stöd i rätt tid.

Syftet med handlingsplanen är att identifiera gemensamma utvecklingsområden, stärka samverkan mellan huvudmän, bidra till mer samordnade och tidiga insatser.

Detta ligger i linje med länsgemensamma mål om god och nära vård samt samverkan för barns och ungas hälsa.

Mål

Målet är att:

- skapa en gemensam struktur för samverkan
- säkerställa tidiga och samordnade insatser
- förbättra övergångar mellan verksamheter
- öka kunskap om varandras uppdrag
- säkerställa personcentrad vård med barnet i centrum

Målgrupp

Alla barn och unga samt deras familjer/närstående, särskilt de med behov av samordnade insatser från kommun och region.

Uppföljning

Uppföljning, revidering och redovisning av den lokala handlingsplanen sker årligen inom Lokal Vårdsamverkan, specifikt inom Närområdesgrupp Barn och Unga Trollhättan. De olika aktiviteterna kommer efter hand att planeras, utvecklas och fullföljas och utvärderas av aktuell verksamhet.

Fokusområden

Närområdesgruppen för Barn och Unga har valt tre fokusområden som även finns i länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention som gäller 2026-2034; [Länsgemensam handlingsplan för psykisk hälsa och suicidprevention 2026, februari 2026](#) vilken utgår ifrån den tidigare länsgemensamma handlingsplanen för psykisk hälsa (2018-2024). Vidare återfinns fokusområdena i den nationella strategin som togs fram 2025 "Det handlar om livet": [Det handlar om livet – nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention](#).

Fokusområdena är:

1. Förebyggande och främjande arbete
2. Tillgängliga och tidiga insatser
3. Delaktighet, samordning och ansvar

Övriga övergripande dokument som reglerar den lokala handlingsplanen är:

[Överenskommelse om samverkan för barn och ungas hälsa - Vårdsamverkan i Västra Götaland](#)

[Samverkansplan Vårdsamverkan Fyrbodals 2026-2027](#)

[Länsgemensam riktlinje för samordnad individuell plan, SIP i Västra Götaland](#)

[Länsgemensam rutin för SIP](#)

[Färdplan - länsgemensam strategi för god och nära vård](#)

—

Aktiviteter

1. Förebyggande och främjande arbete

1.1 Ökad kunskap om stöd och insatser

Delmål	Aktivitet (hur)	Ansvar
Insatser och stöd är kända i alla verksamheter	Kartlägga och sprida kunskap om alla verksamheters uppdrag och insatser	Närområdesgrupp Barn och Unga
	Gemensamma informationstillfällen mellan verksamheter	Samtliga aktörer

Bakgrund: Bristande kunskap om varandras uppdrag är en av de största identifierade utmaningarna.

1.2 Stöd till barn och familjer/närstående

Delmål	Aktivitet	Ansvar
Föräldrar och unga hittar rätt stöd i tid	Samla information om stödinsatser på gemensamma plattformar	Kommun + region
	Utveckla och sprida generella stödinsatser (ex. föräldrastöd)	Samtliga

2. Tillgängliga och tidiga insatser

2.1 Rätt insats i rätt tid

Delmål	Aktivitet	Ansvar
Barn och unga slussas till rätt vårdnivå	Ta fram gemensam vägledning för första linjen	Arbetsgrupp
	Säkerställa tydliga remissvägar mellan verksamheter	Samtliga

Bakgrund: Fel hänvisningar och att unga "fastnar" i fel vårdnivå är ett återkommande problem.

2.2 Tidiga och samordnade insatser

Delmål	Aktivitet	Ansvar
Tidiga insatser sätts in snabbt	Implementera arbetet med Backa barnet	Kommun + region
	Utöka samverkan mellan elevhälsa, socialtjänst och vård	Samtliga

2.3 Förebygga psykisk ohälsa

Delmål	Aktivitet	Ansvar
Tidig upptäckt av psykisk ohälsa	Insatser riktade till skolor	Elevhälsa + region + socialtjänst

Delmål	Aktivitet	Ansvar
	Utveckla samverkan UM, MUM, VC, Mini-Maria och psykiatri	Region

3. Delaktighet, samordning och ansvar

3.1 Tydlig ansvarsfördelning

Delmål	Aktivitet	Ansvar
Ansvar i komplexa ärenden är tydligt	Identifiera gemensamma rutiner för ansvarsfördelning	Närområdesgrupp Barn och unga
	Implementera och följa upp SIP	Samtliga

Bakgrund: Otydlighet kring ansvar är en central utmaning.

3.2 Förbättrade övergångar

Delmål	Aktivitet	Ansvar
Övergångar mellan verksamheter fungerar väl	Ta fram gemensamma rutiner för övergångar	Arbetsgrupp
	Säkerställa samordning i komplexa ärenden	Samtliga

3.3 Stärkt samverkanskultur

Delmål	Aktivitet	Ansvar
Ökad tillit och samverkan mellan aktörer	Regelbundna samverkansmöten	Närområdesgrupp Barn och unga
	Samverkansdag/konferens med inslag av samverkanskunskap	Närområdesgrupp Barn och Unga

Sammanfattning av prioriterade utvecklingsområden

Ökad kunskap om varandras uppdrag

Tydligare ansvarsfördelning i komplexa ärenden

Bättre övergångar mellan verksamheter

Rätt insats i rätt tid

Beslutade prioriterade aktiviteter 2026-2027

Aktivitet	Fokusområde	Delmål
Öka kunskap om olika verksamheters uppdrag och insatser genom gemensamma informationstillfällen	1. Förebyggande och främjande arbete <i>1.1 Ökad kunskap om stöd och insatser</i>	Insatser och stöd är kända i alla verksamheter
Riktade insatser ang psykisk ohälsa och suicid hos barn och unga	2. Tillgängliga och tidiga insatser <i>2.3 Förebygga psykisk ohälsa</i>	Tidig upptäckt av psykisk ohälsa
Implementera Backa barnet	2. Tillgängliga och tidiga insatser <i>2.2 Tidiga och samordnade insatser</i>	Tidiga insatser sätts in snabbt

Denna plan antogs 2026-06-01 av närområdesgupp Barn och unga, Trollhättan