

Inför ett SIP-möte (Samordnad Individuell Plan) är det viktigt att ställa frågor som främjar samarbete, tydlighet och individens delaktighet. Här är några bra frågor att använda när du förbereder mötet, uppdelade efter olika delar:

Om individens behov och önskemål

- Hur upplever du din nuvarande situation?
- Vad fungerar bra för dig just nu?
- Vad skulle du vilja förändra eller förbättra?
- Finns det något du är orolig för?
- Vad är viktigt för dig i vardagen?

Om mål och framtid

- Vad hoppas du att vi kan uppnå tillsammans?
- Vilka mål vill du sätta upp för dig själv?
- Hur ser du på framtiden – vad vill du kunna göra?
- Finns det något särskilt du vill ha stöd med för att nå dina mål?

Om samverkan och insatser

- Vilka insatser har du idag, och hur fungerar de?
- Finns det något stöd du saknar?
- Vilka personer eller verksamheter är viktiga för dig?
- Hur kan vi samordna stödet på bästa sätt?

Om planering och uppföljning

- Vad behöver vi göra härnäst?
- Vem gör vad, och när?
- Hur vill du att vi följer upp planen?
- Hur vill du bli kontaktad framöver?

För att säkerställa delaktighet

- Känns det som att du har fått komma till tals?
- Är det något du vill lägga till eller ändra?
- Vill du att någon annan ska vara med och stödja dig i processen?

Frågor inför och under SIP-möte anpassat till ålder och utveckling

Barn (ca 6–12 år)

- **Anpassning:** Enkla ord, konkret språk, gärna med visuellt stöd eller lekfull ton.
- **Exempel på frågor:**
 - Vad tycker du är roligt att göra?
 - Finns det något som känns jobbigt i skolan eller hemma?
 - Vem brukar hjälpa dig när något är svårt?
 - Vad skulle du vilja att vi gör för att du ska må bra?

Ungdomar (ca 13–18 år)

- **Anpassning:** Mer självständighet, respekt för integritet, tonårsperspektiv.
- **Exempel på frågor:**
 - Hur tycker du att din vardag fungerar?
 - Vad vill du kunna göra mer av?
 - Finns det något du vill ha hjälp med?
 - Hur vill du att vi pratar med dig – sms, möten, något annat?
 - Vem brukar hjälpa dig när det är svårt?

Vuxna och äldre

- **Anpassning:** Respekt för livserfarenhet, tydlighet kring insatser och ansvar.
- **Exempel på frågor:**
 - Vad fungerar bra i din vardag?
 - Vad vill du ha stöd med?
 - Hur vill du att vi planerar framåt?
 - Finns det något du vill att vi tar hänsyn till?
 - Vem brukar hjälpa dig när det är svårt?



Personer med lindrig utvecklingsstörning

- **Anpassning:** Tydligt och enkelt språk, gärna med bilder eller stödperson.
- **Exempel på frågor:**
 - Vad tycker du om att göra på dagarna?
 - Är det något som känns svårt?
 - Vem hjälper dig när du behöver?
 - Vad vill du att vi ska hjälpa dig med?

Personer med svår utvecklingsstörning

- **Anpassning:** Kommunikation via närstående, bildstöd, tecken, observation.
- **Exempel på frågor (via stödperson eller observation):**
 - Vad verkar personen trivas med?
 - Hur visar hen att något är bra eller dåligt?
 - Finns det rutiner som fungerar särskilt bra?
 - Vad behöver vi tänka på för att skapa trygghet?

Förslag: 10 SIP-frågor med bildstöd**1. Hur mår du idag?**

Fyra ansikten – glad 😊, ledsen 😞, arg 😡, trött 😴

2. Vad tycker du om att göra?

Person som målar, lyssnar på musik, går promenad, spelar spel

3. Vad är svårt för dig?

Person som ser bekymrad ut, hinder, hjälpande hand

4. Vem hjälper dig?

Familj, personal, vän, assistent

5. Vad vill du ha hjälp med?

Person som pekar på något, hjälpande händer

6. Vad gör dig glad?

Sol, hjärta, skrattande person, djur

Vad gör dig ledsen?

Regn, gråtande ansikte, ensam person

8. Vad vill du kunna göra mer av?

Aktiviteter – cykla, träffa vänner, jobba, resa

9. Vad vill du att vi planerar tillsammans?

Kalender, två personer som pratar, checklista

10. Vill du att någon annan är med och hjälper dig?

Person med stödperson, hjärta mellan två personer

Källhänvisningar och kunskapsunderlag, framtaget med stöd av AI**Nationella riktlinjer och styrande dokument:**

Socialstyrelsen

Samordnad individuell plan (SIP)

Tillgänglig via: <https://www.socialstyrelsen.se>

Bildstöd och alternativ och kompletterande kommunikation (AKK)

Bildstod.se

Nationell webbplats om bildstöd och AKK

<https://www.bildstod.se>

Papunet – Finlands pedagogiska resurscenter

<https://papunet.net>

Pedagogiskt och kommunikativt stöd

Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM)

<https://www.spsm.se>

Övriga kunskapskällor:**1177 Vårdguiden**

<https://www.1177.se>

Information om samverkan, delaktighet och anpassad kommunikation inom vård och omsorg.

Kommunala och regionala rutiner för SIP, LSS och habilitering.