

Uppdrag – stöd för bättre hälsa och goda levnadsvanor

Varför fokus på "Jämlig vård och hälsa"?

- Personer med funktionsnedsättning har sämre fysisk och psykisk hälsa än befolkningen i stort.
- Visar överrisker inom:
 - fetma, rökning, låg fysisk aktivitet
 - försenade diagnoser
 - lägre deltagande i hälsokontroller
 - bristande anpassningar i vården
- För att lyckas krävs **gemensamt ansvar**

Vad vi vill uppnå

Att utveckla en **strategi och handlingsplan för jämlig hälsa** som förbättrar förutsättningarna för personer med funktionsnedsättning att leva hälsosamt och få vård på lika villkor.

Vi vill:

- stärka hälsofrämjande och förebyggande arbetssätt
- skapa bättre rutiner kring hälsokontroller
- öka tillgången till hälsoinformation i anpassade format
- bygga långsiktig samverkan mellan kommunen, vårdcentral, tandvård, öppenpsykiatri och civilsamhälle
- nå grupper som i dag står långt ifrån vården

Befintligt uppdrag: "Stöd till bättre hälsa och goda levnadsvanor"

Vi har redan en kommunal fokusgrupp som arbetar med:

- kompetenshöjning inom hälsa och levnadsvanor
- samarbete med vårdcentral och tandvård kring hälsosamtal och hälsokontroller
- utveckling av FAR inom funktionsstöd
- tillgänglig hälsoinformation (lättläst, bildstöd, film)
- aktiviteter för rörelse, återhämtning, kost och sömn
- stöd för att **navigera i vården**
- insatser för målgrupper som ofta "fallit mellan stolarna"

Detta blir nu en del av det större modellkommunuppdraget.

Vad vi möjligen behöver samverka om (exempel)

Viktiga samverkansområdena med vårdcentral, öppenpsykiatri och tandvård:

1. **Gemensam rutin för hälsosamtal och hälsokontroller**
 - t.ex. riktade hälsoträffar, sociala hälsosamtal, munhälsokontroller
 - möjlighet till mobila hälsoteam – gemensamma hälsokontroller
2. **Tidiga insatser och förebyggande stöd**
 - livsstil, psykisk hälsa, sömn, kost, fysisk aktivitet
3. **Tillgänglig och anpassad hälsoinformation**
 - lättläst, bildstöd, film, kommunikativ tillgänglighet
4. **Vägar in i vården**
 - förbättrat bemötande, tydligare kontaktvägar, gemensamma lösningar för dem som har svårt att ta sig till vården
5. **Delat ansvar**
 - att inte en aktör står ensam utan att vi skapar lösningar tillsammans.

Vad vi gör 2025

- nulägeskartläggning av hälsa och levnadsvanor – hur ser det egentligen ut
- brukardialoger, brukarrevisioner och hälsosamtal
- kartlägga samverkansbehov med vårdcentral, psykiatri och tandvård
- utveckla förslag till en **strategi och handlingsplan** (klar våren 2026)
- etablera arbetsgrupper och referensgrupper
- starta mindre pilotinsatser

Frågor till vårdssamverkan

Det här vill vi lyfta på dagens möte:

1. **Behov tätare och mer strukturerad samverkan**
– särskilt med VC, öppenpsykiatri och tandvård.
2. **Gemensamt stöd i att utveckla en rutin för hälsokontroller.**
3. **Dialog om hur vi når personer som inte själva söker vård.**
4. **Möjlighet till gemensamma insatser och pilotprojekt 2026.**
5. **Vilka vill delta i arbetsgruppen för jämlik vård och hälsa?**
(kommun, vårdcentral, tandvård, psykiatri)