



Vänersborgs kommun



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Lokal handlingsplan för barn och ungas hälsa Vänersborg

2025-2026

Lokal handlingsplan för barn och ungas hälsa Vänersborg

Lokal samverkansgrupp Vänersborgs mål är att genom samverkan ge barn och familjer rätt stöd i rätt tid med fokus på tidiga, samordnade insatser. Syftet med den lokala handlingsplanen är att identifiera utvecklingsbehov mellan de olika aktörerna och huvudmännen för att vid behov erbjuda bättre samordnade insatser.

Den lokala samverkansgruppen har valt tre av de fem fokusområden som finns i länsgemensam Handlingsplan Psykisk hälsa (VGR), [Handlingsplan Psykisk hälsa i Västra Götaland 2018-2024 Förkländ och justerad 2022-12.pdf \(vgregion.se\)](#).

De tre områdena är:

- Förebyggande och främjande arbete
- Tillgängliga tidiga insatser
- Enskildas delaktighet och rättigheter

Övriga övergripande dokument som reglerar den lokala handlingsplanen:

[Överenskommelse Samverkan för barns och ungas hälsa \(vgregion.se\)](#)

[Färdplan - länsgemensam strategi för god och nära vård \(vgregion.se\)](#)

[Riktlinje för SIP i Västra Götaland 2020-2023 \(vgregion.se\)](#)

Mål

Målet med den lokala handlingsplanen är att skapa en grund för att utveckla de gemensamma insatserna med tidig samordning och sömlösa vårdövergångar samt god samverkan.

Målgrupp

Alla barn, ungdomar och deras familjer, särskilt barn och ungdomar med behov av samordnade insatser från kommun och region.

Uppföljning och revidering

Uppföljning, revidering och redovisning av den lokala handlingsplanen ska ske årligen. De olika aktiviteterna kommer efter hand att planeras, utvecklas, fullföljas och utvärderas av aktuell verksamhet. Den lokala handlingsplanen kommer att redovisas till SKR inom arbetet med Uppdrag Psykisk Hälsa samt till Vårdsamverkan Fyrbodal.



Förebyggande och främjande arbete

1.1 Föräldrastöd

Delmål	Aktivitet (hur)	När	Ansvar	Uppföljning
Föräldrar och vårdnadshavare ska hitta adekvat och tillgänglig information om kommunens och regionens föräldrastöd.	Samla kommunens stöd till barn och föräldrar på kommunens hemsida. Hitta sätt att möjliggöra information från alla vårdgivare, både på kommunens och regionens informationsplattformar	2024-	Vårdsamverkans ledningsgrupp utser olika representanter som säkerställer detta	Höstterminen 26 Uppföljning skedd hösten 25, delmålet anses genomfört och avslutat.
Föräldrar ska erbjudas stöd under barnets förskoletid	Sedd och Saknad, tidiga insatser för närvaro i förskolan, genom insatskoordinator i förskolan Delrapport: Insatskoordinator inbjuds till vårdsamverkansmöte våren 2025	2024–2025	Styrgrupp Sedd och saknad. Rapport lyfts i Vårdsamverkans ledningsgrupp.	Vårterminen 2026 i vårdsamverkans ledningsgrupp Genomfört vt 25
	Familjecentralen Sirius, styrgruppen rapporterar frågor till Vårdsamverkansgruppen.	2025-	Representanter i Sirius styrgrupp lyfter in frågor till Vårdsamverkan.	Vårterminen 2026 i vårdsamverkans ledningsgrupp
Samordnat stöd till nyblivna föräldrar från barnhälsovården och socialtjänsten	Möjlighet att genomföra utökade hembesök. Arbete inlett mellan socialtjänsten och Medpro Clinic Torpa	2025	Vårdsamverkans ledningsgrupp	Vårterminen 2026 i vårdsamverkans ledningsgrupp



2. Tillgängliga och tidiga insatser

2.1 Barn och unga med ohälsa ska få rätt insatser i rätt tid

Delmål	Aktivitet (hur)	När	Ansvar	Uppföljning
Kunskap om varandra och varandras verksamheter	Vårdsamverkanskonferens Nära Vård Vänersborg: Anordna och planera en förmiddag där vi bjuder in personal från alla verksamheter i vårdsamverkan. <i>Ex. Barnhälsa, Elevhälsa förskola/grundskola, KfV elevhälsa, Familjecentralen Socialtjänsten, vårdcentralerna, /UPH, Mini-Maria, Ungdomsmottagningen, Folkvandvården</i>	Fredag 17 oktober 2025	Vårdsamverkans ledningsgrupp	Vårterminen 2026 på Vårdsamverkans första möte för året

2.2 Förebygga och uppmärksamma bruk av alkohol och narkotika bland unga

Delmål	Aktivitet	När	Ansvar	Uppföljning
Öka kunskapen om Mini-Maria, som finns för ungdomar, och deras föräldrar.	Vi hjälps åt att sprida informationen om Mini-Maria och skapa kontakter. Deltagande på Vårdsamverkanskonferensen ht 25.	Löpande	Vårdsamverkans ledningsgrupp	Vårterminen 2026 på Vårdsamverkans första möte för året